FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby -familie!

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

UITGAWE 368· 20 MAART 2025

Kontakbesonderhede: bemarking@framesby.co.za

KATIE GEKIES VIR SA-SWEMSPAN

Ons is baie opgewonde om aan te kondig dat Kaitlynne Horne vir die Suid-Afrikaanse swemspan verkies is om in die Afrika Swem kampioenskappe in Egipte vanaf 30 April tot 3 Mei deel te neem .

Baie geluk Kaitlynne. Ons is baie trots op jou en sterkte met die voorbereiding.

TWEEKAMP *nuus*

Baie geluk aan Jaco Strydom wat as die spankaptein van die Oos-Kaapspan vir SA-Tweekamp gekies is. Dit sal die naweek in Oudsthoorn plaasvind.

ATLETE SKITTER BY OOS-KAAP SKOLE ATLETIEKKAMPIOENSKAPPE

Tydens die Oos-Kaap Skole Atletiekkampioenskappe wat op 14-16 Maart 2025 te Queens College plaasgevind het, het 20 Framesby atlete vir die Nelson Mandela Metro deelgeneem. Ons atlete het deur goeie kompetisie steeds wonderlik gevaar.

Framesby-atlete het die volgende posisies verower:

Wieneke Voigt het uitstekend gevaar deurdat sy nie net een nie, maar 2 Oos-Kaap Skolerekords vir dogters O/14 in driesprong, asook verspring verbeter het.

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR: SUNRIDGE VILLAGE

PODIUM PLEKKE:

Van	Naam	Item	Posisie	
Marx	Deseré	Hamergooi	2de	
		Spiesgooi	2de	
Voigt	Wieneke	Driesprong	1ste	*Nuwe Rekord
		Verspring	1ste	*Nuwe Rekord
		300m Hekkies	2de	
Smit	Liam	Paalspring	1ste	
Thoresson	Kayden	Paalspring	1ste	
Potgieter	Micaela	Paalspring	1ste	
Heyman	Tamlyn	Hamergooi	1ste	
		Gewigstoot	3de	
		Diskus	1ste	
Botes	Chanel	Driesprong	1ste	
		Verspring	3de	
Von Mansberg	Simonne	Paalspring	2de	
Kunneke	Lincoln	Hamergooi	2de	
		Diskus	2de	
Slabbert	Zack	Paalspring	3de	
Voigt	Dieter	110m Hekkies	2de	
		400m Hekkies	1ste	
Conradie	Anél	100m Hekkies	3de	
De Vries	Meke	400m Hekkies	2de	
Slabbert	Tiané	Paalspring	1ste	

Baie geluk

Ons wil die volgende atlete toewens wat vir die **Oos-Kaap Skolespan** gekies is gelukwens.

Hulle sal in Bloemfontein aan die SA Skole Kampioenskappe deelneem:

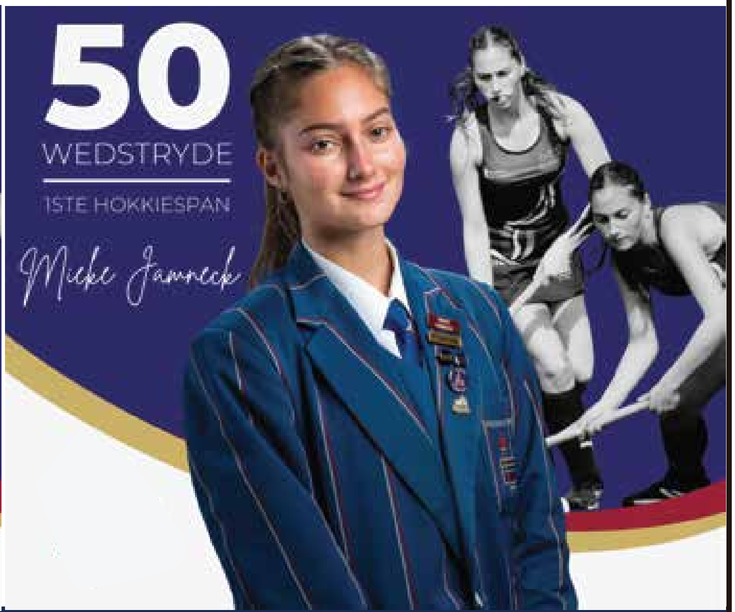
- Tamlyn Heyman
- Deseré Marx
- Lincoln Kunneke
- Wieneke Voigt
- Micaela Potgieter
- Kayden Thoresson
- Zack Slabbert
- Tiané Slabbert
- Liam Smit
- Dieter Voigt

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

OOS-KAAP SKOLE
ATLETIEKKAMPIOENSKAPPE

BAIE geluk

Baie geluk aan Alouise Vosloo met haar merkwaardige mylpaal van 100 wedstryde en aan Mieke Jamneck met haar indrukwekkende 50 wedstryde vir die eerste hokkiespan!



RUGBY uitslae

UITSLAGKAART – vs Woodridge A-spanne (Tuis)

Datum : 15 Maart 2025
Tuisskool : Hoërskool Framesby
Besoekers : Woodridge

SPAN	HOËRSKOOL FRAMESBY	WOODRIDGE	W/V/G
O.15B	7	10	Verloor
O.16B	40	5	Wen

UITSLAGKAART – vs Kirkwood Sportdag (Weg)

Datum : 15 Maart 2025
Tuisskool : Hoërskool Kirkwood
Besoekers : Hoërskool Framesby

SPAN	HOËRSKOOL FRAMESBY	BERGSIG 19A	W/V/G
O.19A	12	0	Wen
SPAN	HOËRSKOOL FRAMESBY	WESTERING 19A	W/V/G
O.19B	7	7	Gelykop

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

NETBAL

o.14 TOERNOOI ALEXANDER ROAD	PUNTE
o.14B Hillside	**16-3 Wen**
Urban Academy B	**17-0 Wen**
Framesby C	**9-10 Verloor**
Alex A	**18-0 Wen**
Urban Academy A	**12-3 Wen**
Westering A	**13-9 Wen**
Victoria Park A	**16-5 Wen**
Riebeeck College A	**31-1 Wen**
o.14C UTS	**8-5 Wen**
Alex B	**18-0 Wen**
Collegiate B	**6-7 Verloor**
Framesby B	**10-9 Wen**
Riebeeck College	**10-1 Wen**
Urban Academy A	**10-2 Wen**
Victoria Girls High	**11-4 Wen**

o.19 KIRKWOOD SPORTDAG	PUNTE
o.19B Mclachlan o.19A	**11-9 Wen**
Wittedrift o.19A	**11-8 Wen**
Humansdorp Sekondêr o.19A	**15-14 Wen**

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

HOKKIE UITSLAE

SPAN	FRAMESBY	Volkskool	W/V/G
	1ste Dogters	1-0	Wen
	2de Dogters	0-3	Verloor
	0.16A Dogters	5-0	Wen
	0.16B Dogters	4-0	Wen
		0.14 Alex Festival	
	0.14A Dogters	0-0 (Alex)	Gelykop
		1-1 (VP)	Gelykop
		2-0 (UTS)	Wen
		0-2 (Collegiate B)	Verloor
		0-0 (Pearson B)	Gelykop
	0.14A Seuns	3-0 (Pearson B)	Wen
		0-3 (Westering)	Verloor
		1-0(UTS)	Wen
		0-4 (VP)	Verloor
		0.16 Pearson Summer Series	
	0.16A Seuns	0-4 (Westering)	Verloor
		0-5 (VP)	Verloor
		0-7 (Queens)	Verloor
		0-13 (Pearson)	Verloor

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

Filantrope

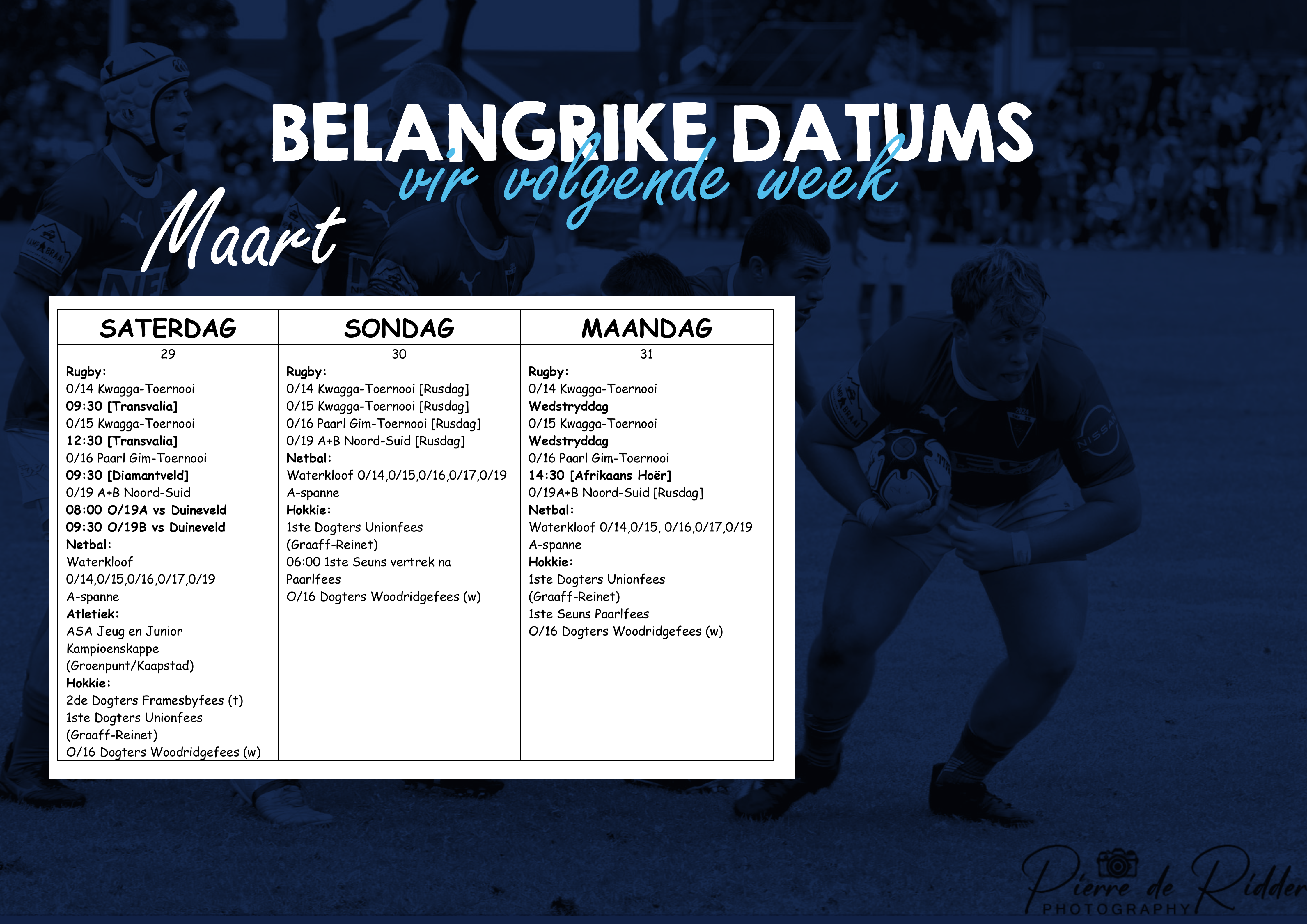
Op Vrydag, 14 Maart het die Filantrope saam met me. L Schelbert die oumensies by Huisgenot gaan besoek. Daar het hul heerlik saam gekuier en met die klank van musiek in die agtergrond hul terug na vervloë dae geneem.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

BELANGRIKE DATUMS
vir volgende week
Maart

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
					21 **Menseregtedag** **Tweekamp:** SA Kampioenskappe (Oudtshoorn) **Hokkie:** 0/16A & B Dogters Pearsonfees Vertek 04:00 na 1ste Dogters Greg Beling-Toernooi 1ste Seuns Tony Godding-Toernooi (Oos-Londen) **Fruk:** Proscenium Uitdunne Framesby	22 **Rugby:** O/19A vs SAC (Graeme College Rugbydag) Alle spanne vs SAC (w) **Atletiek:** DSRAC Kortprogram 2 (Oval) **Tweekamp:** SA Kampioenskappe (Oudtshoorn) **Hokkie:** 0/16A & B Dogters Pearsonfees 1ste Dogters Greg Beling-Toernooi 1ste Seuns Tony Godding-Toernooi (Oos-Londen) **Fruk:** Proscenium Uitdunne Framesby
23 **Hokkie:** 1ste Dogters Greg Beling-Toernooi 1ste Seuns Tony Godding-Toernooi (Oos-Londen)	24 Dag 4 DH: SCJ 16:00 Punte ingevoer SASAMS Druk en kontrole ALL-lyste	25 Dag 5 Kontrole van Dwarsstate (GH) 18:30 Musiekkonsert Melody and Coffee (Kultuursaal) **CPTD:** Laai punte	26 Dag 6 Druk van rapporte **Atletiek:** ASA Jeug en Junior Kampioenskappe (Groenpunt/Kaapstad) **Puntebespreking:** 14:00 Gr. 12 (Raadsaal)	27 Dag 7 **Netbal:** Waterkloof 0/14,0/15,0/16,0/17,0/19 A-spanne vertrek 03:00 (PA: MCG/NET) **Rugby:** Vertrek 22:00 na O/19 A + B Noord-Suid (Paul Roos) 14:30 Vertrek na 0/16 Paarl Gim-Toernooi **Atletiek:** ASA Jeug en Junior Kampioenskappe (Groenpunt/Kaapstad) **Dogtershokkie:** 2de Framesbyfees (t) O/16 Woodridgefees (w)	28 **Skool sluit** 07:00-08:30 Uitdeel van rapporte (Saal) 09:00 Personeel verdaag **Rugby:** 0/16 Paarl Gim-Toernooi 08:00 Vertrek na 0/14 Kwagga -Toernooi 0/15 Kwagga-Toernooi 0/19 A+B Noord-Suid **Netbal:** Waterkloof 0/14,0/15,0/16,0/17,0/19 A-spanne **Atletiek:** ASA Jeug en Junior Kampioenskappe (Groenpunt, Kaapstad) **Hokkie:** 2de Dogters Framesbyfees (t) 09:00 Vertrek 1ste Dogters Unionfees (Graaff-Reinet) **Dogtershokkie:** O/16 Woodridgefees (w)	

Pierre de Ridder PHOTOGRAPHY



BELANGRIKE DATUMS
vir volgende week
Maart

SATERDAG	SONDAG	MAANDAG
29 **Rugby:** 0/14 Kwagga-Toernooi **09:30 [Transvalia]** 0/15 Kwagga-Toernooi **12:30 [Transvalia]** 0/16 Paarl Gim-Toernooi **09:30 [Diamantveld]** 0/19 A+B Noord-Suid **08:00 O/19A vs Duineveld** **09:30 O/19B vs Duineveld** **Netbal:** Waterkloof 0/14,0/15,0/16,0/17,0/19 A-spanne **Atletiek:** ASA Jeug en Junior Kampioenskappe (Groenpunt/Kaapstad) **Hokkie:** 2de Dogters Framesbyfees (t) 1ste Dogters Unionfees (Graaff-Reinet) O/16 Dogters Woodridgefees (w)	30 **Rugby:** 0/14 Kwagga-Toernooi [Rusdag] 0/15 Kwagga-Toernooi [Rusdag] 0/16 Paarl Gim-Toernooi [Rusdag] 0/19 A+B Noord-Suid [Rusdag] **Netbal:** Waterkloof 0/14,0/15,0/16,0/17,0/19 A-spanne **Hokkie:** 1ste Dogters Unionfees (Graaff-Reinet) 06:00 1ste Seuns vertrek na Paarlfees O/16 Dogters Woodridgefees (w)	31 **Rugby:** 0/14 Kwagga-Toernooi **Wedstryddag** 0/15 Kwagga-Toernooi **Wedstryddag** 0/16 Paarl Gim-Toernooi **14:30 [Afrikaans Hoër]** 0/19A+B Noord-Suid [Rusdag] **Netbal:** Waterkloof 0/14,0/15, 0/16,0/17,0/19 A-spanne **Hokkie:** 1ste Dogters Unionfees (Graaff-Reinet) 1ste Seuns Paarlfees O/16 Dogters Woodridgefees (w)

GHOLF

Port Alfred Gholftoernooi
Ons spanne het goed gevaar. In die B-Afdeling het Logan Fleetwood in sy eerste toernooi van die jaar met netto-tellings van 75 en 70 uitgestaan. Amelie Vlok verbeter ook met elke toernooi. Sy speel netto-tellings van 78 en 71.
In die A-Afdeling skitter Valentino Daniels (Gr 8) met bruto-tellings van 86 en 77. Reynard Jansen is een van die beste spelers by die toernooi met 'n baie goeie bruto-tellings van 81 en 74.
Ons sien uit na ons Derbywedstryd teen Oakdale 25 April by die Riversdal Buiteklub.

10KM *padwedloop*

NMBM HUMAN 10KM-PADWEDLOOP:
'n Aantal Framesby-leerders het op Saterdag, 15 Maart, aan 'n 10km-wedloop in Despatch deelgeneem.

Ilke Wolmarans behaal 'n tweede plek in 'n tyd van 45:55 en Kylie Vermaak in 'n tyd van 48:39 'n derde plek in die junior damesafdeling. Ilke Wolmarans behaal ook algeheel 'n derde plek in die vroue-afdeling. Baie geluk aan die twee dogters.

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

SWEM uitslae

SA-SKOLE SWEMKAMPIOENSKAPPE

Ons het die naweek verneem dat **Lienke Els** ook is vir die OP-swemspan wat tydens die vakansie in Bloemfontein gaan deelneem aan die SA Swem Kampioenskappe gekies. Baie geluk Lienke!!!

15 MAART 2025
TOP 8 UITNODIGINGS "PRESTIGE" GALA:

Die volgende leerders is genooi om aan die NMBA Top 8-gala op Woensdag 12 Maart 2025 deel te neem en behaal die volgende posisies in hulle onderskeidelike items.

Morgan Daniell
- 2de: 50m Vlinderslag
- 2de 50m Vryslag
- 3de: 50m Rugslag
- 3de: 50m Borsslag
- 3de: 100m Rugslag

Liam Cloete
- 3de: 100m Vryslag

Ethan Els
- 2de: 100m Borsslag
- 3de: 50m Borsslag
- 3de 50m Vryslag

Charl Geissler
- 2de 50m Borsslag

Jemima Oosthuizen
- 3de: 50m Borsslag

Christiaan Theron
- 3de 50m Vrysslag

Karli de Beer

Baie geluk aan hierdie swemmers en dankie vir julle opoffering om die skool op 'n Woensdagaand te verteenwoordig.

VLAK 1 GALA – 15 MAART 2025

Die volgende leerders het aan die Vlak 1-gala deelgeneem en ook die volgende posisies in hulle onderskeidelike items behaal:

- Kaliska Nel
- Leandi van Tonder
- Alexis Venter
- Liam Cloete
  - 1ste: 50m Borsslag
  - 2de: 50m Vryslag
  - 2de: 50m Vryslag
- Karli de Beer
  - 2de: 50m Borsslag
  - 2de: 100m Borsslag

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

2de: 50m Rugslag
3de: 100m Vryslag

- Jemima Oosthuizen

  1ste: 50m Borsslag
  1ste: 100m Borsslag
  2de: 100m Vryslag
  3de: 50m Vryslag

- Christiaan Theron

  2de: 50m Vryslag
  2de: 100m Vryslag

Hierdie was ook die laaste gala vir die 2024/2025 swemseisoen. Baie dankie aan al ons swemmers vir hul tyd en opoffering en vir hul harde werk tydens oefeninge. Sterkte aan ons swemmers wat op Nasionale vlak gaan deelneem.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

BUITESPORT OP-KARATE

Taylon Cloete is gekies om die OP in Durban (7-9 Maart) in 'n Nasionale kompetisie te verteenwoordig waartydens sy haar OP-kleure verwerf het.

Sy het ook 'n bronsmedalje vir haar "team kumite" in haar ouderdomsgroep verwerf.

TWEEKAMP *span*

Framesby atlete ontvang hul sakke as verteenwoordigers vir die OP-tweekampspan wat hierdie naweek in Oudtshoorn aan die SA Tweekampkampioenskappe gaan deelneem.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

LANDLOOP

FRAMESBY AFLOS

16 APRIL 2025

BEGIN: FRAMESBY A-VELD

14:45 HOËRSKOLE | 15:30 LAERSKOLE

AFLOS: 4 ATLETE PER SPAN

ELKEEN HARDLOOP 2 KM

KOSTE: R180 PER SPAN

SLUITINGSDATUM: 11 APRIL 2025

PRYSE:

1ste posisie in volgende kategorieë
Hoërskole: seuns, dogters en gemeng
Laerskole: seuns, dogters en gemeng

Hoërskool Framesby

MEDALJES:

1ste 35 spanne - Hoërskole
1ste 25 spanne - Laerskole

Prysuitdeling: 16:30 by Die Koslik
Gelukkige trekkings tydens prysuitdeling

Klubs en oefengroepe mag deelneem, maar kan slegs medaljes ontvang.

Kontak: Marinda Cronje
083 397 3251

KLINICARE PHARMACIES

STRÖMBECK ATTORNEYS

BUITESPORT PERDRY

Ons ruiters het op 9 Maart aan die Western Mounted Games Qualifier deelgeneem.
Kiara Hough het in 1ste en 2de plek gekry in Level 3, Kristi Ferreira twee 2de plekke in Level 0 en Chanel Haasbroek twee 1st plekke in Level 1.
Ons is baie trots op hierdie ruiters hulle besonderse prestasies.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

ADVERTEER *by Framesby*

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2025-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby 'n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *lede*

Oudskolier

Mornay Heunis *(matriek 1986)*
Chris Knoetze *(matriek 1988)*
Rinaldo Loftie-Eaton *(matriek 2000)*
Ernst Stapelberg *(matriek 2013)*
Pienaar Agenbag *(matriek 1988)*
Bernard McDonald *(matriek 2016)*
Jacqueline van Heerden *(matriek 1997)*
Louis Gerber *(matriek 1996)*
Rudi Gerber *(matriek 1986)*
Anelle Bailey *(matriek 1994)*
Ryno Lingerfelder *(matriek 1999)*
Tania Crouse *(matriek 1995)*
Jonathan Gardiner *(matriek 2000)*
Morne Barnard *(matriek 1991)*
Gerhard Meiring *(matriek 1998)*
Konrad de Villiers *(matriek 2006)*
Henry Claassen *(matriek 1991)*
Andrè Hough *(matriek 1988)*
Hanlie Potgieter *(matriek 1988)*
Charl De Lange *(matriek 2003)*
Anoniem *(matriek 2009)*
Anoniem (matriek 1996)
Lourens Grundling *(matriek 2006)*
Marieta Kemp *(matriek 1973)*
Mariette Geldenhuys *(matriek 2000)*
Conrad Wagener *(matriek 1995)*
Jannie vd Merwe *(matriek 1993)*

Ouers, Oudouers / Beheerliggaam

Mariaan Botha (ouer)
Karl du Preez (oudouer)
Anél Ferreira (ouer)
Niel Louw (ouer)
Petra Gouws (ouer)
Wynand Wessels (ouer)
Werner Edwin Olivier (ouer)
Masunet Strydom (ouer)
Dirk Kotze (ouer)
Lynette Stumke (ouer)
Hugo Maritz (ouer)
Pietie Ferreira (ouer)
Rayno vd Merwe (ouer)
Eugene de Lange (oudouer)
Henry Benn (ouer)
Yolande Gouws
Johan le Grange (ouer)
Yolandi Fourie (ouer)
Andrè Grundling (ouer)
Zanelda Grundling (ouer)
Johannes Willem Muller (ouer)
Abrie Myburg (ouer)
SP Engelbrecht (ouer)

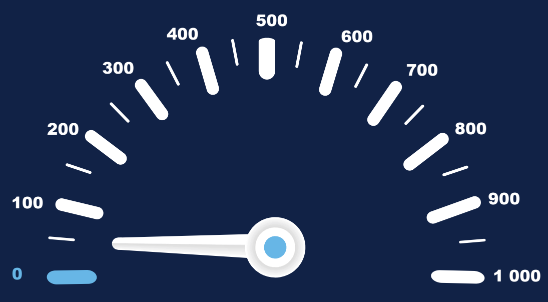
Personeel / Oudpersoneel

Marius Germishuys *(skoolhoof)*
Annel Germishuys *(personeel)*

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *barometer*



FRAMESBY
OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier
Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- ✓ NAAM EN VAN :
- ✓ NOOIENSVAN:
- ✓ ID-NOMMER:
- ○ JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ○ ADRES:
- ○ PROVINSIE:
- ○ BEROEP:
- ○ TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.
Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursugtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK
1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
2) E-pos voltooide vorm na fos@framesby.co.za
3) U naam sal weekliks in die Fakkel-Flitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkel-Flitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.

SLUIT AAN
EN KRY 'N EKSLUSIEWE HOEDJIE WAT JOU GRATIS TOEGANG GEE TYDENS SPORTDAE

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

DIE HANGER

Oortrektrui: R 290
Hokkiekouse : R100
Rugbykouse : R120
Langmouopwarmhempie : R425

CHARNELLE 082 342 8113 - KATRIEN 072 407 0670
CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

DIE HANGER

PUMA VOORRAAD - AFLEWERING VERTRAAG

Ons ondervind tans ’n vertraging met die aankoms van ons Puma-voorraad. Ons ontvang egter gereeld nuwe voorraad elke paar dae en deel dit uit sodra dit beskikbaar is.

Ons vra asseblief vir ‘n bietjie geduld en verseker julle dat ons daaraan werk om almal se bestellings so gou moontlik uit te gee.

Ons is opreg jammer vir die ongerief en waardeer julle begrip. Binnekort sal almal hul Puma-voorraad hê!

Dankie vir julle samewerking.
Die Hanger-span
Charnelle & Katrien

CHARNELLE 082 342 8113 - KATRIEN 072 407 0670
CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

DIE HOOFMEISIES

Die Kosblik

SARMIES

Hoender Mayo	R25
Kaas	R15
Ham & Kaas	R20
Spek, Eier & Kaas	R25

MAALTYE

Hoender Burger	R30
Bees Burger	R35
Hoender Wrap	R35
Ete Van Die dag	R55
Pasteie	R32
Hoender Slaai	R40
Ontbyt Bun	R25

BESTEL VIA

081 015 4535

VINNIGE KOS

Slap Tjips	R20
Hoender Strips	R30
Strips &Tjips	R30
Samosa Hoender or bees	R16
Chip rol	R15

SOETGOED

Cinnamon Bun	R22
Donut	R15
Brownie	R22
Cupcake	R20
Muffin	R15

SNOEPGOED

Koeldrank	R18
Chips	R12
Sjokolade	R16

MARCH

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
3 Chicken & Bacon Pasta	4 Quiche and Chips	5 Butter Chicken Curry & rice	6 Beef Burrito & Coleslaw	7 Chicken & Cheese Burger with Chips
10 Pork chop with Mash & Gravy	11 Beef Lasagna & Garlic Roll	12 Chicken wrap & Broccoli Salad	13 Fishcakes with tartare sauce & Wedges	14 Beef, cheese & bacon burger with Wedges
17 Beef Stroganoff & Rice	18 Chicken Breyani & yellow Rice	19 Lamb pie with Mash	20 Meatballs & Spaghetti	HOLIDAY
23 Chicken a la King & Rice	25 Mince Quesadilla with Coleslaw	26 Chicken Schnitzel & Chips	27 Lamb Springrolls with Asian Salad	28 Gourmet Boerrie Rolls x 2

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

HOËRSKOOL FRAMESBY BIED AAN

Musiekkonsert

COFFEE & MELODY

18:00 vir 18:30

Dinsdag, 25 Maart 2025

Kultuursaal • R50 per kaartjie

Kaartjies by die Algemene Kantoorbeskikbaar (sluit 'n cappuccino in)

ATKV-SWEEPSLAG
Ontdek
JOU VEL!
AANGEBIED DEUR
CHANTELLE COETZER
11 April 2025
om 14:30
Kultuursaal
BRING DIE VOLGENDE SAAM:
• BAKKIE OM GESIG MEE AF TE SPOEL
• KLEIN HANDDOEK

DAGBOEK DIE DATUM
BLOEDSKENK
8 APRIL 2025

FRUK

HOËRSKOOL FRAMESBY SE RAAD VIR UITVOERENDE KUNSTE
BIED AAN

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

BINGO -Aand

10 April 2025 | 18:30

HOËRSKOOL FRAMESBY SKOOLSAAL

WEN

Speel groot, Wen groter

R100 P.P.

(BEDRAG SLUIT IN: 6 X BINGO KAARTJIES)

Kaartjies by die Algememe Kantoor beskikbaar

Privaat
LEERDERBEHUISING
VIR SEUNS
BESKIKBAAR
VANAF JANUARIE 2026

ALGEMEEN
- 350m vanaf skool (5 minute stap).
- Bestaan uit 2 oopplan, semi-privaat, slaapkamers (word deur 6 leerders gedeel).

BLYPLEK
- Elke leerder word voorsien van 'n bed, hangkas en lessenaar.
- Leerders verskaf eie beddegoed, stoel en leeslamp.
- Leerders deel 'n badkamer (tweede badkamer beskikbaar indien nodig).
- Sluit in water, elektrisiteit en hoë spoed internet.

VERDERE INLIGTING
- Sunridge Village winkelsentrum het 'n wye verskeidenheid winkels om van te kies, insluitend 'n apteek, dokterspreekkamers, haarkapper, Specsavers en vele meer.
- Indien vervoer benodig word kan dit gereël word.
- Swembad is vir leerders se gebruik beskikbaar.
- Keuringproses voor toelating.
- Verblyf slegs vir seuns op die stadium beskikbaar.
- Kontak Bennie vir verdere inligting.

KOS
- Etes word nie voorsien nie.
- Kombuis is met 'n stoof, mikrogolf, yskas, ketel, breekware, eetgerei, potte en panne toegerus.
- Middagetes kan by Die Kosblik (skool kafeteria aangekoop word).
- Aandete: blyplek is 200m vanaf Sunridge Village. Winkelsentrum het 'n groot verskeidenheid restaurante sowel as 'n Woolworths, tuisnywerheid en Spar (wat gesonde gekookte kos verkoop).
- Braaigeriewe is beskikbaar by verblyf.

WASGOED
- Leerders is verantwoordelik vir eie wasgoed.
- Wasmasjien, wasgoeddrade en strykplank is beskikbaar.
- Los en loop-wasgoeddiens is ook by winkelsentrum beskikbaar.

VIR NAVRAE KONTAK: *Bennie* **063 696 3528**

SPOIL your best buddy with a PLAYBUDDY toy from Absolute Pets!!

Get R50 OFF any Playbuddy toy when you spend R500 or more on anything in store.

Playbuddy toys are the answer to an exciting and engaging playtime for your dog. They are durable and made from food-grade rubber and perfect for any dog that loves to fetch, tug, chew or chase!

Offer ends 31 March. T&C's apply.
#dogtoys #playtime #chewtoy #tugtoy #frisbee #ball