FAKKEL-FLITSE

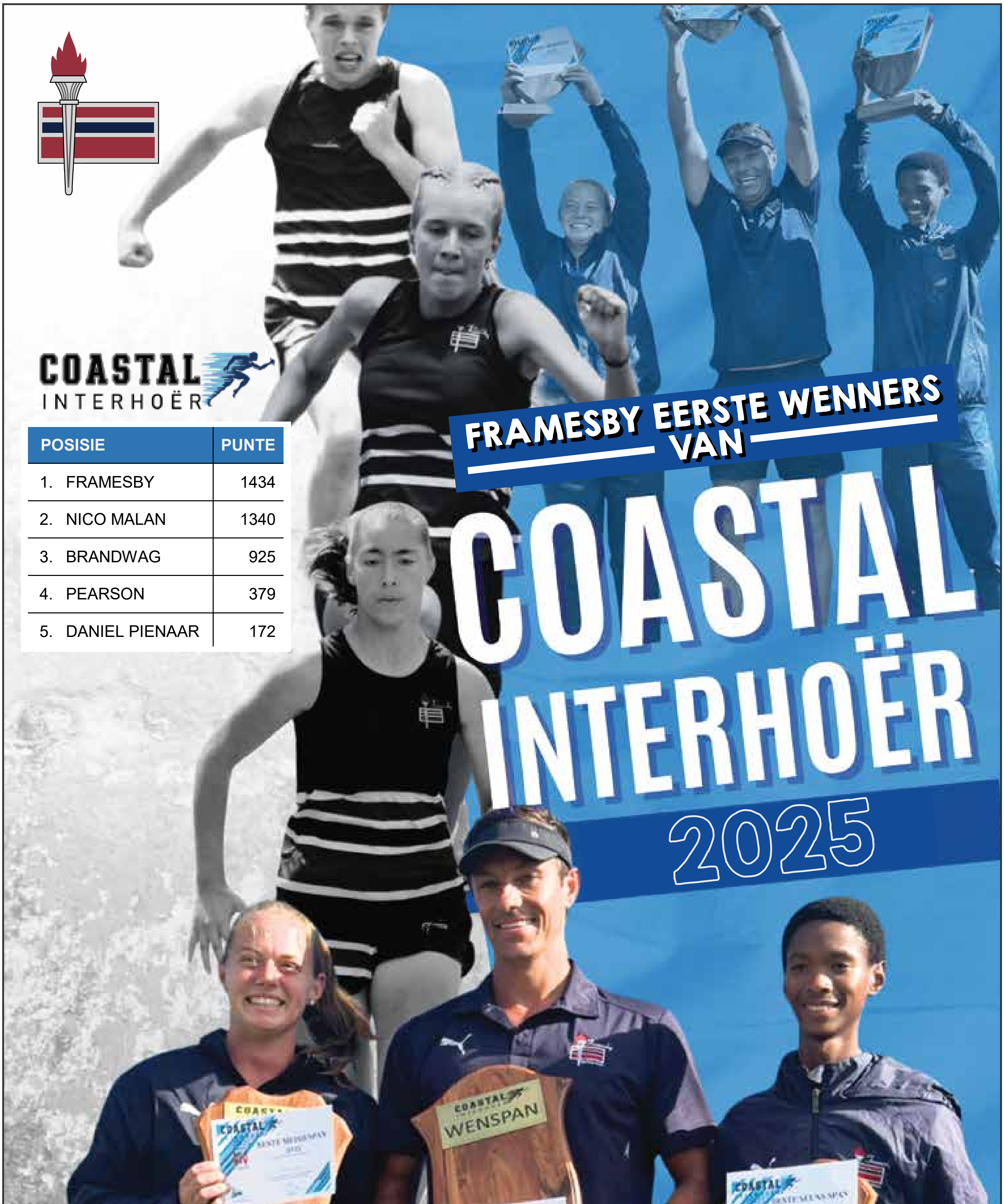
Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby -familie!

Hoërskool Framesby

HANDHAAF EN BOU

UITGAWE 362 · 7 FEBRUARIE 2025

Kontakbesonderhede: bemarking@framesby.co.za



POSISIE	PUNTE
1. FRAMESBY	1434
2. NICO MALAN	1340
3. BRANDWAG	925
4. PEARSON	379
5. DANIEL PIENAAR	172

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE

INTERHOËR ATLETIEK 2025

1
1ste plekke
50

2
2de plekke
56

3
3de plekke
55

BESTE DOGTERS O/16-BAANATLEET:
KAYLA DU PREEZ

BESTE SEUNS O/16-VELDATLEET:
LINCOLN KUNNEKE

BESTE DOGTERS O/17-BAANATLEET:
ANEL CONRADIE

BESTE DOGTERSPAN

BESTE SEUNSPAN

WENNERS VAN DIE EERSTE COASTAL INTERHOËR 2025

COASTAL INTERHOËR

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

COASTAL INTERHOËR

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

BELANGRIKE DATUMS *vir volgende week*

Februarie

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
						8 **Seunskrieket:** 1ste & 0/15A vs Somerset College 0/14A Liga - Westering (w) **Atletiek:** PE Skole (NMU) ASA Liga 3 (NMU) **Swem:** B-Liga gala + OP Proewe (Newton Park) **Skaak:** Proewe 08:30 - 13:00(t) **Gholf:** Selborne College Fees
9 **Seunskrieket:** 1ste & 0/15A vs T20 Toernooi (Somerset College) **Gholf:** Selborne College Fees (Leerder keer terug)	10 Dag 3 DH: VNH **Seunskrieket:** 1ste & 0/15A vs T20 Toernooi (Somerset College) (Leerders keer terug) (PA: DEV) **Krieket:** 0/14B Liga-wedstryd 0/14C Liga-wedstryd **Hokkie:** 16:00 0/14 Dogtersproewe **MB:** Valentynsverkope 10 Feb-14 Feb	11 Dag 4 **Toetsreeks** **[Begin van skooldag]:** Gr. 8 ENG (1½ uur) Gr. 10-Gr. 12 BESIGHEIDS (1½ uur) **Tennis:** Dogtersliga **Hokkie:** 16:00 0/16 Dogtersproewe **Landloop:** 14:15 Gr. 8-byeenkoms **Dogterskrieket:** vs Motherwell (t) **Rugby:** 18:00 Ouervergadering (Kosblik)	12 Dag 5 **Seunskrieket:** 3de vs Pearson (w) 4de Liga-wedstryd 0/15B Liga-wedstryd 0/15C Liga-wedstryd **Hokkie:** 16:00 0/18 Dogters Proewe	13 Dag 6 **Toetsreeks** **[Begin van skooldag]:** Gr. 9 ENG (2 uur) Gr. 10-Gr. 12 Landbou (1 uur) **Netbal:** 16:00 0/17 & 0/19 Proewe **Tennis:** Seunsliga **Hokkie:** 16:00 Junior Seuns Proewe **Seunskrieket:** 1ste en 0/15A vs Despatch T-20 (t) **Dogterskrieket:** vs Woodridge T-20 (w) **MB:** 18:30 Valentynssokkie (Saal)	14 Dag 7 **Netbal:** 14:15 0/16 Proewe **Atletiek:** DSRAC Kortprogram 1 (Oval) **Hokkie:** 14:30 Senior seunsproewe **CSV:** Kamp Jeffreys Baai vertek 15:00 **Landsdiens:** Leiersberaad (Cradock)	15 **Seunskrieket** vs Nico Malan 1ste & 0/15A (t) 2de & 0/14A (w) **CSV:** Kamp Jefferiesbaai. (Leerders vetrek 15:00) **Landsdiens:** Leiersberaad (Cradock)

Pierre de Ridder PHOTOGRAPHY

KRIEKETUITSLAE

Framesby 1ste Dogters vs Westering 1ste Dogters
20 boulbeurte wedstryd.
Westering wen die loot en kies om te kolf.
Westering teken 101/6 aan in 20 boulbeurte.
Beste boulers:
• Cindy Langeveldt neem 2 paaltjies vir 25 lopies in 4 boulbeurte.
• Nikita Seaman neem 1 paaltjie vir 13 lopies in 4 boulbeurte.
• Lindie Cloete neem 1 paaltjie vir 16 lopies in 2 boulbeurte.
Framesby teken 102/7 aan in 17.3 boulbeurte.
Beste kolwers:
• Janelle van Hall teken 24 lopies in 33 balle aan.
• Nikita Seaman teken 20 lopies in 24 balle aan, nie uit nie.
Framesby wen met 3 paaltjies.

31 Januarie 2025
Framesby 1ste Seuns vs Kingswood College 1ste Seuns
20 boulbeurte
Kingswood wen loot en kies om te kolf.
Kingswood teken 152/6 in 20 boulbeurte aan.
Beste boulers:
• Evan Claassen neem 2 paaltjies vir 10 lopies in 2 boulbeurte.
• Miles Feltham neem 1 paaltjie vir 31 lopies in 4 boulbeurte.
Framesby teken 113/8 lopies in 20 boulbeurte aan.
Beste kolwers:
• Durandt Rootman 21 lopies in 23 balle.
• JJ de Lange 20 lopies van 13 balle.
Kingswood wen met 39 lopies.

1 Februarie 2025
Framesby 1ste Seuns vs Kingswood College 1ste Seuns
50 boulbeurte
Framesby wen loot en kies om te kolf.
Framesby teken 114 almal uit in 25.5 boulbeurte aan.
Beste kolwers:
• Dewan Wessels 41 lopies van 41 balle.
• Durandt Rootman 17 lopies van 14 balle.
Kingswood teken 117/1 lopies aan in 17.3 boulbeurte.
Beste boulers:
• Durandt Rootman 1 paaltjie vir 35 lopies in 3 boulbeurte.
• Malan Meiring geen paaltjies vir 14 lopies in 3 boulbeurte.
Kingswood wen met 9 paaltjies.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

KRIEKET
HOËRSKOOL FRAMESBY

Framesby 0/14A vs Kingswood 0/14A @ Framesby
50 boulbeurte

Kingswood wen loot en kies om te boul.Kingswood teken 92 lopies
Beste boulers:
• Stian Raubenheimer 4/0/13/4 (ook n hat trick gekry)
•JT de Lange 5/1/11/4
Framesby teken 94/7 in 19.3 boulbeurte aan.
Beste kolwers:
- GJ Roelofse 25 (23)
• Kian Maree 25 (44)
Framesby wen met 3 paaltjies.

Framesby 0/15A vs Kingswood 0/15A @ Kingswood
50 boulbeurte
Kingswood wen loot en kies om te kolf.
Kingswood teken 254/8 lopies in 50 boulbeurte aan.
Beste boulers:
• Corbin Fleetwood 4/0/13/2
• Christo Landman 5/0/18/3
Framesby teken 237 almal uit in 49.2 boulbeurte aan.

Beste kolwers:
•Jan - Hendrik Terblanche 53 (104)
• Luan Classen 27 (37)

Framesby verloor met 17 lopies.

Framesby 0/15A vs Kingswood 0/15A @ Kingswood
(T20) 20 boulbeurte
Kingswood wen loot en kies om te kolf.

Kingswood teken 111/7 lopies aan in 20 boulbeurte aan.

Beste boulers:
• Dandre Henwick 4/1/9/3
• Corbin Fleetwood 4/0/13/2

Framesby teken 112/1 in 13.5 boulbeurte aan.
Beste kolwers:
• Dandre Henwick 45 (39)
• Migael van Rooyen 31 (30)

Framesby wen met 9 paaltjies.

Framesby 2des vs Kingswood 2des @ Framesby
50 boulbeurte
Kingswood wen loot en kies om te boul.

Framesby teken 100 lopies almal uit in 28.3 boulbeurte aan.

Beste boulers:
• Beste kolwer: Milan Terblanche (36 van 73 balle)
Kingswood teken 101/3 aan en wen met 7 paaltjies.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

SWEMUITSLAE

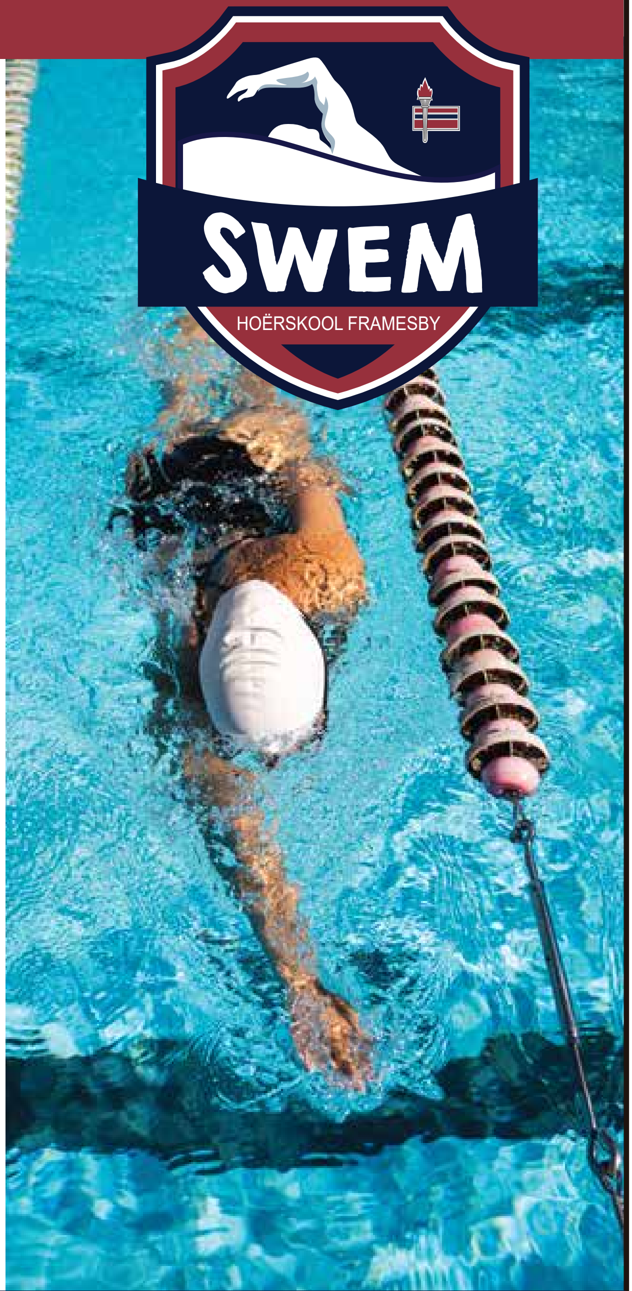
Die volgende leerders het die afgelope naweek (31 Januarie – 2 Februarie) in die die Infity Swemklub se gala deelgeneem en die volgende in onderskeidelike items behaal :

Kaitlynne Horne:
800m - 1ste
400m IM - 1ste
200m Fly - 2de
200m Free - 3de
400m Free - 1ste
200m IM - 2de
4x50 Women Medley Relay - 2de
4x50 Mixed Free Relay - 2de
4x50 Mixed Medley Relay - 3de

Mia Strydom swem 'n persoonlike beste tyd in die volgende items:
50m Vryslag
800m Vryslag
50m Vlinderslag
100m Borsslag
200m Vryslag
400m Vryslag
200m IM

Minette van Zyl
200m Vryslag 3de
Persoonlike tyd verbeter in die volgende items:
50m Vryslag
100m Vryslag
200m IM

Ons wil ook van hiedie geleentheid gebruik maak om vir Kaitlynne Horne geluk te wens met haar verkiesing tot SANAT (South African Nationals) span.



TENNISUITSLAE

Seuns tennisuitslae van 30 Januarie 2025

1ste seuns **verloor** 4-0 teen Grey
2de seuns **verloor** 3-1 teen Pearson
3de seuns **verloor** 3-1 teen Priory

TENNIS
HOËRSKOOL FRAMESBY

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

MNR EN MEJ FRAMESBY 2025

Hierdie jaar se Meneer en Mejuffrou Framesby se tema was "The Great Gatsby". Die finaliste het beslis hul beste voetjie met die mees elegante uitrustings voorgesit. Hul sprankelende glimlagte is ‘n bewys dat dié geleentheid voorwaar een van die Matriekhoogtepunte op hul kalender is.

Die aand is afgeskop deur die 30 finaliste, wat almal die onderhoude met vlieënde vaandels geslaag het. Dit is dan ook bewys toe hulle die beoordelaars en gehoor se asem weggeslaan het.
Die leerders het almal pragtig gelyk. Hulle het ‘n ongelooflike positiewe gesindheid teenoor die produksie en die onderwysers betrokke, gewys. Die kroningseremonie het die kroon op ‘n luisterryke aand van prag en praal gespan.

Ons stel met trots die wenners in die onderskeie afdelings aan u bekend:

Meneer Fotogenies: Evan Claassen
Mejuffrou Fotogenies: Milayke Fourie

Meneer Persoonlikheid: Eden Calitz
Mejuffrou Persoonlikheid: Ané Retief

Tweede Prins: AJ Glaum
Tweede Prinses: Ciarah Santos

Eerste Prins: Tiaan Kock
Eerste Prinses: Karla van Rooyen

Meneer Framesby: Juanré Verwey
Mejuffrou Framesby: Kaylee van Niekerk

‘n Groot dank aan ons finaliste se ouers wat die leerders vir dae lank rondgery het na verskeie oefeninge, lekkernye ingepak het vir die hele span en hard gewerk het om borge vir die geleentheid bymekaar te maak. Ons waardeer julle moeite. Dankie aan al die borge en elke persoon in die gehoor wat ons leerders ondersteun het en dit lekker maak om ‘n Framesby te is.

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

MUURBAL PRESTASIE

Nathan Hall (Gr. 9) het op die naweek van die 1ste Februarie aan die KZN-muurbalope deelgeneem en eerste geëindig in die 0/16-kategorie.

SUNRIDGE VILLAGE

Centre Managment:
041 360 9442

SUNRIDGE VILLAGE

Kragga Kamma Road,
Sunridge Park

SUNRIDGE VILLAGE

GENERATED POWER 24/7

KLASVERTEENWOORDIGERS 2025

GRAAD 8

GR.8A MARLIEN (LIENKIE) GROBLER
BERNARD JANSE VAN RRNSBURG

GR.8B NINA LATHAM
BERTO CONRADIE

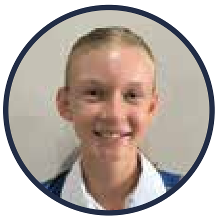
GR.8C MIA STRYDOM
JASON ZEELIE

GR.8D CLEO GOUWS
EVAN GREEFF

GR.8E EMMA FERREIRA
DANTE FOURIE

GR.8F CHARNI DE BEER
JOHANNES (FOURIE) LE GRANGE

GR.8G LIZE-MAREE DE JONGH
DEFAN SMITH



GR.8H CHLOÉ MOMBERG
DEVANDRÉ FELKERS

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

GR.8I

MIANÉ BUYS
SHANO CASTELYN

GR.8J

ABIGAIL BOOYENS
DIVAN MARAIS

GRAAD 9

GR.9A

JEMIMA OOSTHUIZEN
CJ FOURIE

GR.9B

JUANÉ BERNARDO
KAIDEN GREYLING

GR.9C

RÉZE-MARI FOURIE
KEANU WHITTAKER

GR.9D

DIENIKE POTGIETER
WIHAN MULLER

GR.9E

MINETTE VAN ZYL
CHRISTIAN THERON

GR.9F

MIKKA DORFLING
THOMAS VORSTER

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

GR.9G

CHANIYA KOTZé
RYAN LANDMAN

GR.9H

JAYDENE TEE
RYAN VAN DER BERG

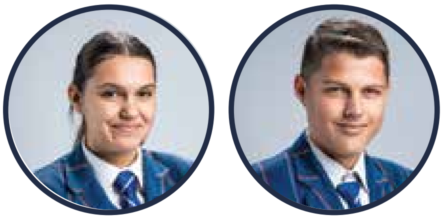
GR.9I

LIANIE WILLIAMS
NATHAN KNICKELBEIN

GRAAD 10

GR. 10A

NICOLA BOTHA
ROUBERT BOTHA

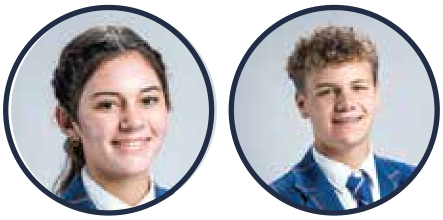


GR. 10B

IZABELLA YOUNG
HEINRICH HANCKE

GR. 10C

THERESE OTTO
JES SANTOS



GR. 10D

TAYLER WANNENBURG
DILLON LERM

GR. 10E

NICOLE SCHELLINGERHOUT
MILES FELTHAM

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

GR. 10F

LEONIC MAREE
XAVIER SAMPSON

GR. 10G

LENÉ BOTHA
CEYGAN NYSSCHENS

GR. 10H

LIVYÉ COETZER
ZANDRÉ SCHNETLER

GRAAD 11

GR. 11A

ZANDRI STUMKE
MAYNARD CROUSE

GR. 11B

LINMARI BOTHA
JUAN LE VACK

GR. 11C

ANINE EHLERS
REON SAAYMAN

GR. 11D

KELSI OELOFSE
JANCO FABER

GR. 11E

MIEKE FRIER
LIAM BLIGNAULT

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

GR. 11F

JANÉ STEYN
ZANDER BEHRENS

GR. 11G

ELSJE BOSCH
WIAN HOLTZHAUSEN

GR. 11H

LARA STEYN
OWEN WESSELS

GRAAD 12

GR. 12A

ELNé HAVENGA
DYLAN WANNENBURG

GR. 12B

MIKAYLA SCHOULTZ
JUANRé VERWEY

GR. 12C

LIZE VAN STADEN
DALLIAN OERSEN

GR. 12D

REZE VAN ROOYEN
JUSTIN TERBLANCHE

GR. 12E

MONDRÉ VAN HEERDEN
KAYLEE VAN NIEKERK

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

GR. 12F

TANYA BOSHOFF
NATHAN BIRKHOLTZ

GR. 12G

KARLA VAN ROOYEN
ZAK BOSHOFF

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek plaas graag die volgende oor die belangrikheid van positiewe ouerskap [Positiewe Ouerskap Handboek 2024]:

Positiewe ouerskap is belangrik omdat dit ons help om 'n gelukkige en sterk verbintenis met ons kinders te bou. Wanneer ons vriendelike woorde gebruik, na hulle luister en hul goeie dade vier, laat dit hulle geliefd en veilig voel. Positiewe ouerskap help kinders ook om reg en verkeerd op 'n sagte manier te leer, wat hulle goed laat voel oor hulself. Positiewe ouerskap werk, want wanneer ons vriendelike woorde gebruik en goeie gedrag vier, help dit kinders om gelukkig en geliefd te voel. Navorsers en kenners het gevind dat wanneer ouers op positiewe dinge fokus, soos om te prys en tyd saam deur te bring, kinders meer selfversekerd raak en hulle goed gedra. Studies toon dat kinders wat positiewe ouerskap ervaar, meer geneig is om goed op skool te vaar, goeie vriende te maak en positief oor hulself groot te word. So, die bewyse is duidelik - positiewe ouerskap maak gesinne sterker en kinders gelukkiger!

GELUKKIGE KINDERS
Navorsing toon dat kinders wat positiewe interaksies met hul ouers ervaar, meer geneig is om vrolik te wees en 'n positiewe uitkyk op die lewe te hê.

GOEIE GEDRAG
Wetenskaplikes het gevind dat wanneer ouers daarop fokus om die goeie dinge wat hul kinders doen te prys, dit die kinders help om te verstaan watter gedrag verwag word. Dit beteken hulle is meer geneig om goed op te tree omdat hulle weet dit maak hul ouers gelukkig.

DOEN GOED OP SKOOL
Kinders wat tuis ondersteun en aangemoedig voel, is meer geneig om goed te vaar in hul studies. Dit is omdat positiewe ouerskap help om 'n positiewe houding teenoor leer te skep.

STERK VRIENDSKAPPE
Kinders wat vriendelikheid en respek by die huis ervaar, sal in staat wees om goeie vriende te maak. Hulle leer hoe om goed vir ander te wees en sterk, positiewe verhoudings te bou.

OM GOED TE VOEL OOR HULSELF
Positiewe ouerskap help kinders om in hulself te glo. Wanneer ouers hul prestasies, groot of klein, vier, versterk dit die kind se gedrag.

Ouers, ek wil graag die volgende belangrike punte vir u uitlig:

A) MAANDAG 10 FEBRUARIE 2025
Neem kennis dat die skool om 13:20 vir leerders sluit.

B) WOLKSKOOL
Neem kennis dat Nuusbrief 4 alle inligting rondom Wolkskool bevat. Maak seker dat elke leerder op hierdie platvorm geregistreer is. Dit is tot elke leerder se voordeel.

C) KWARTAALPROGRAM
AANGEHEG DIE EERSTE KWARTAAL SE KWARTAALPROGRAM. NEEM KENNIS DAT DAAR VERANDERINGE IS.

D) SLUITTING VAN FNB REKENING/VERANDERING VAN BANK
Die Beheerliggaam stel u dan in kennis dat ons FNB-rekening 28 Februarie 2025 sluit. Ons bankbesonderhede het alreeds vanaf April 2024 verander. Gebruik die Standard Bank-rekening vir alle betalings. Ons vra u samewerking in hierdie verband.

E) KANALE VIR NAVRAE
Dit is baie belangrik dat wanneer u kontak met die skool maak u die regte kanale volg. Indien u enige navrae het kontak die volgende persone in die volgende afdelings:

Algemeen Kantoor – C Botha (inligting@framesby.co.za)
Akademie – C Loftus (cloftus@framesby.co.za)
Finansiële beampte – R Terblanche (rterblanche@framesby.co.za)
Debiteure – A Germishuys (skoolfonds@framesby.co.za)
Bemarking – M Snetler (bemarking@framesby.co.za)
Sport – C Beetge (sport@framesby.co.za)
Kultuur – C Coetzer (kultuurhoof@framesby.co.za)

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

Oudskoliere [Trust] – Y Fourie (fos@framesby.co.za)
Skoolhoof – M Germishuys (mgermishuys@hotmail.com)

F) WISKUNDE HULPKLASSE

- Grade 8 en 9 se hulpklasse is Dinsdae van 14:05 tot 14:40. Graad 10 se hulpklasse is Woensdae direk na die kultuurgleuf.
- Hulpklasse vir grade 8 tot 10 sal Dinsdag, 11 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

G) SBA-ASSESSERINGS

Ouers u moet kennis neem dat daar reeds begin is met van hierdie assesserings in klastyd en van die take is reeds uitgedeel om by die huis te voltooi. Aangeheg is die assesseringsprogram.

H) FAKKELFLITS

Die Fakkelflits sal voortaan, soos die nuusbrief, per sms na u toe uitgestuur word. Dit kan oopgemaak word deur net op die skakel te klik. Die bestudering van die weeklikse Fakkelflits word sterk aanbeveel. Dit hou u op hoogte van al die aktiwiteite by Framesby. Dit is ook op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

I) FISIESE WETENSKAPPE HULPKLASSE

Hulpklasse vir grade 10 tot 12 sal Maandag, 10 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

J) SPORTTOERE/TOETSE

Waar toere tydens die toetsreeks geskied, sal leerders tydens die toer hul toetse skryf. Reëlings sal by besoekende skole getref word. Waar dit onmoontlik is, sal leerders 'n -1 ontvang en 'n verwerkte punt wat hy in die daaropvolgende toets verkry, ontvang.

Ouers, ek sluit af deur u te bedank vir u ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms is blou en goud. Kom ons werk almal daaraan om dit so te hou.

MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

Standard Bank

ONS HET NUWE BANKBESONDERHEDE

Standard Bank is nou die hoofbankier vir **HOËRSKOOL FRAMESBY.**

Ouers, leerders, diensverskaffers, lede van die publiek en verskeie belanghebbendes word dus ingelig oor die **HOËRSKOOL FRAMESBY** se nuwe bankvennoot.

Bankbesonderhede

Naam van bank:
Standard Bank
Rekeningnaam:
Framesby High School
Rekeningtipe:
Besigheidstjekrekening

Rekeningnommer:
80344887
Tak:
Port Elizabeth
Takkode:
050017

Verwysing: **Unieke verwysingsnommer.**

Alle belanghebbendes word aangemoedig **om die nuwe bankbesonderhede van nou af te gebruik.**

Die Standard Bank van Suid-Afrika Beperk (Reg. nr. 1962/000738/06). Standard Bank is 'n gemagtigde finansiëledienste- en geregistreerde kredietverskaffer (NCRCP15).
GMS-24554 03/24

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

ADVERTEER
by Framesby

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2025-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby 'n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *lede*

Oudskolier

Mornay Heunis *(matriek 1986)*
Chris Knoetze *(matriek 1988)*
Rinaldo Loftie-Eaton *(matriek 2000)*
Ernst Stapelberg *(matriek 2013)*
Pienaar Agenbag *(matriek 1988)*
Bernard McDonald *(matriek 2016)*
Jacqueline van Heerden *(matriek 1997)*
Louis Gerber *(matriek 1996)*
Rudi Gerber *(matriek 1986)*
Anelle Bailey *(matriek 1994)*
Ryno Lingerfelder *(matriek 1999)*
Tania Crouse *(matriek 1995)*
Jonathan Gardiner *(matriek 2000)*
Morne Barnard *(matriek 1991)*
Gerhard Meiring *(matriek 1998)*
Konrad de Villiers *(matriek 2006)*
Henry Claassen *(matriek 1991)*
Andrè Hough *(matriek 1988)*
Hanlie Potgieter *(matriek 1988)*
Charl De Lange *(matriek 2003)*
Anoniem *(matriek 2009)*
Anoniem (matriek 1996)
Lourens Grundling (matriek 2006)
Marieta Kemp (matriek 1973)
Mariette Geldenhuys (matriek 2000)
Conrad Wagener (matriek 1995)

Ouers, Oudouers / Beheerliggaam

Mariaan Botha (ouer)
Karl du Preez (oudouer)
Anél Ferreira (ouer)
Niel Louw (ouer)
Petra Gouws (ouer)
Wynand Wessels (ouer)
Werner Edwin Olivier (ouer)
Masunet Strydom (ouer)
Dirk Kotze (ouer)
Lynette Stumke (ouer)
Hugo Maritz (ouer)
Pietie Ferreira (ouer)
Rayno vd Merwe (ouer)
Eugene de Lange (oudouer)
Henry Benn (ouer)
Yolande Gouws
Johan le Grange (ouer)
Yolandi Fourie (ouer)
Andrè Grundling (ouer)
Zanelda Grundling (ouer)
Johannes Willem Muller (ouer)
Abrie Myburg (ouer)
SP Engelbrecht (ouer)

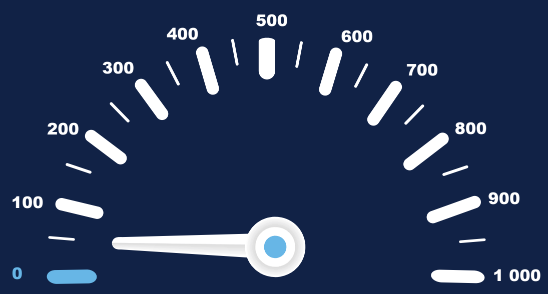
Personeel / Oudpersoneel

Marius Germishuys *(skoolhoof)*
Annel Germishuys *(personeel)*

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *barometer*



FRAMESBY
OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- ✓ NAAM EN VAN :
- ✓ NOOIENSVAN:
- ✓ ID-NOMMER:
- ○ JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ○ ADRES:
- ○ PROVINSIE:
- ○ BEROEP:
- ○ TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.
Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursugtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
2) E-pos voltooide vorm na fos@framesby.co.za
3) U naam sal weekliks in die Fakkel-Flitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkel-Flitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

DIE HANGER

Dogters Nuwe Sportklere Beskikbaar!
Ons splinternuwe sportklere vir netbal, hokkie, muurbal en tennis is vanaf 19 Februarie in alle groottes beskikbaar.

Bestel vandag nog om jou klere betyds te kry!

Kontak ons direk vir meer inligting of om jou bestelling te plaas.
Moenie dit misloop nie!

NUWE TYE:

Maandag tot Donderdag
10:30 tot 16:30

Vrydag
09:00 - 12:00

CHARNELLE 082 342 8113 - KATRIEN 072 407 0670
CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

DIE
HOOFMEISIES

Die Kosblik

SARMIES

Hoender Mayo	R25
Kaas	R15
Ham & Kaas	R20
Spek, Eier & Kaas	R25

MAALTYE

Hoender Burger	R30
Bees Burger	R35
Hoender Wrap	R35
Ete Van Die dag	R55
Pasteie	R32
Hoender Slaai	R40
Ontbyt Bun	R25

BESTEL VIA
081 015 4535

VINNIGE KOS

Slap Tjips	R20
Hoender Strips	R30
Strips &Tjips	R30
Samosa Hoender or bees	R16
Chip rol	R15

SOETGOED

Cinnamon Bun	R22
Donut	R15
Brownie	R22
Cupcake	R20
Muffin	R15

SNOEPGOED

Koeldrank	R18
Chips	R12
Sjokolade	R16

FEBRUARY

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
3 Chicken A la King, Rice and Roasted Veg	4 Beef Burrito with Coleslaw	5 Quiche Loraine & Roasted Veg	6 Chicken and Butternut Pasta with Garlic Bread	7 Cheese Burgers with Potato wedges
10 Lasagne & Garlic bread	11 Butter Chicken Curry & Rice	12 Bobotie & Pumpkin Wedges	13 Chicken Schnitzel & Cauliflower Bake	14 Gourmet Boerie Rolls x 2 person
17 Shepherds Pie & Sweet Carrots	18 Pork Chop with Roasted Potatoes	19 Chicken & Mushroom Lasagne	20 Chicken Wrap with Broccoli Salad	21 Hake & Chips
24 Beef Stew & Rice	25 Chicken Pita & Coleslaw	26 Quesadilla with Chicken or Beef Mince with chips.	27 Fried Calamari & Rice	28 Kentucky style Chicken & Chips

RUGBY toere 2025

28 Maart - 2 April 2025
Hoërskool Outeniqua, George
o.14A en o.15A-spanne

28 Maart - 2 April 2025
Paarl Gimnasium , Paarl
o.16A-span

28 Maart - 1 April 2025
Paul Roos Gimnasium, Stellenbosch
o.19A en B-spanne

NETBAL*toere* 2025

7 - 8 Maart 2025
Ooskus Gimnasium-fees, Ooskus Gimnasium
o.14 - o.19A-spanne

27 Maart - 1 April 2025
Waterkloof Toernooi, HS Waterkloof
o.14 - o.19A-spanne

NETBAL
HOËRSKOOL FRAMESBY

HOKKIE*toere* 2025

14 - 15 Maart 2025
Alexander Road-fees, Port Elizabeth
o.14A-seuns en -dogters

Round Robin-fees, Pearson
o.16A-seuns

20 - 22 Maart 2025
Pearson-fees , Port Elizabeth
o.16A + B dogters

22 - 23 Maart 2025
Gregg Beling-fees / Tony Godding-fees , Oos-London
1ste dogters en seuns

27 - 29 Maart 2025
Framesby Uitnodigingspan, Port Elizabeth
2de dogters

27 - 31 Maart 2025
Woodridge-fees , Woodridge
o.16A-dogters

28 - 31 Maart 2025
Union High-fees , Graaff-Reinet
1ste dogters

30 Maart - 3 April 2025
Paarl-fees , Paarl
1ste seuns

HOËRSKOOL FRAMESBY
HOKKIE

ATLETIEK
2025

HOËRSKOOL FRAMESBY
ATLETIEK

DATUM	BYEENKOMS	PLEK
7-8/02/2025	PE Hoërskole Kampioenskappe / EPA Legacy League 3	NMU
14/02/2025	DSRAC Short Program 1	Gelvandale / Westbourne Oval
22/02/2025	EPA Legacy League 4	NMU
27/02/2025	ECSA Top Schools	Queens College (Queenstown)
1/03/2025	Metro Hoërskole Kampioenskappe	Westbourne Oval
8/03/2025	EPA Kampioenskappe	NMU
13-15/03/2025	Oos-Kaap Kampioenskappe	Queens College (Queenstown)
22/03/2025	DSRAC Short Program 2	Gelvandale / Westbourne Oval
27-30/03/2025	ASA Jeug en Junior Kampioenskappe	Groenpunt (Kaapstad)
2-5/04/2025	SA Skole Kampioenskappe	Bloemfontein
12/09/2025	Tuis Byeenkoms	Framesby
01/10/2025	Nico Malan Nights	Nico Malan
17-18/10/2025	Kwagga Top 10	George / Oudtshoorn
25/10/2025	Curro Podium Regional Qualifier	Dal Josephat (Paarl)

DIE KRAG VAN GEBED

1 Tessalonisense 5:17 DB

"Praat met die Here elke keer as julle die kans het.
Moet nooit moeg word om te bid nie. Hy hoor!"

Kom bid saam vir ons skool, kinders en personeel

Mammas wat Omgee, elke Donderdag
7:30 tot 8:00 in die Tennishuisie

Alle ouers is welkom!
Vir enige navrae kontak Ignet by 079 509 1241

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment: 041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road, Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

FRAMESBY OUDSKOLIERE

ONS GESELS MET: TERTIUS KARSTEN

Ek was in die matriekklas van 1987. Ons was 'n redelike groot klas van meer as 220 kinders. Dit was 'n lekker jolige (soms stout) klomp, maar ons was ongelukkig om 'n maat (Snakes) vroeg in die matriekjaar in 'n motorongeluk te verloor. Twee ander redelik ernstige fratsongelukke het twee ander maats vir die res van hul lewe met letsels gelaat en so ook op sommige van ons 'n diep indruk gelaat. Ek het van die akademie gehou, veral wiskunde, en het ook 'n prys daarvoor gekry (foto). Wat ek veral daarvan geniet het is dat die meisies my redelik gereeld om hulp gevra het. So, ek het net nog harder geleer om hulle te kan help. Ek het ook deelgeneem aan CSV-bedrywighede en op kampe gegaan. Landsdiens elke Vrydag was 'n hoogtepunt, so ook die staptoere en kampe, sing om die kampvuur, hulp in die gemeenskap en vriende maak, wat nou, na meer as 35 jaar uit die skool, nog steeds hou. Ek het ook aan landloop deelgeneem, maar meer vir pret as kompeterend, wat natuurlik ook toelaatbaar is. Ek vind ongelukkig deesdae word daaroor gefrons as jy nie preesteer nie. Dit pootjie meeste kinders wat in die skaduwee van die presteerders beweeg. Met die invloed wat deelname in sport en kultuur in my lewe gehad het, sal ek dit ten sterkste aanbeveel vir die diens aan ander en die persoonlike groei wat daaruit spruit. Ek is dankbaar dat ek dit by Framesby kon leer.

Na skool was ek gelukkig gewees om met behulp van 'n beurs van Eskom by die destydse UPE in die wiskunde en fisika verder te studeer. Hier het ek die bergklub betrokke geraak en die avonture wat ek beleef het, is te veel om op te noem. Die hoogtepunt van enige staptog was altyd vir my wanneer ons die kruin van 'n berg bereik en die uitsig

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

vir honderde kilometers. Dan die afkom na Moeder Aarde en na drie dae se gedroogde kos eet, 'n lekker bord gekookte kos te geniet. Gelukkig het ons altyd veilig die staptog klaargemaak, alhoewel my ouers seker dood van bekommernis was wanneer ek onbereikbaar was vir dae of selfs weke, soos toe ons langs die ooskus in destydse Transkei, gaan stap het. Ek het ook my droomvrou, Tersia (ja nogal!!) op universiteit ontmoet en ons is na 31 jaar nog steeds doodgelukkig getroud en geseënd met drie manne wat ons lewe baie interessant maak.

Ons is 'n redelike hegte familie, maar die nessie raak heeltemal te vinnig leeg na my sin met die jongste nou in matriek. Ons geniet die Kaap se wynlande veral, waar ons soms stap, trail runs of mtb-races doen en dan gaan proe wat die vrug van die wingerd opgelewer het. Ons is al by so 'n paar geleenthede uitgemaak as die mees aktiewe gesin wat mense nog teëgekom het. Ons het die manne op skool aangemoedig om deel te neem en elkeen het akademies bevredigend gedoen terwyl hulle aan ten minste een sport- en een kultuuraktiwiteit deelgeneem het. Elkeen kan ook 'n musiekinstrument speel. Dis sekerlik 'n nalatenskap van my Framesby-dae.

Ek het na my studies en weermag jaar (die laaste geforseerde inname) by Koeberg Kernkragstasie begin werk, waar ek nou nog werksaam is. Ek geniet die tegnologiese en menslike uitdagings en leer elke dag nog iets nuuts. Ek is nog steeds verstom oor die ongelooflike kompleksiteit van die plek en voel nederig dat ek, in die bietjie wat ek bydra, werk tot die sukses en veiligheid van die mense en publiek. My verantwoordelikheid behels stralingsveiligheid, en na 30 jaar se ondervinding, het ek besluit dat ek te min weet, en het op die ryp ouderdom van 54 begin werk aan 'n meestergraad in kerningenieurswese. Alhoewel ek al oorweeg het om oorsee te gaan werk, en daar is vele geleenthede, kry ek my nie sover om hierdei pragtige land en sy mense vaarwel toe te roep nie. Ek dink ook nog lank nie aan aftree nie. Alhoewel 65 vinnig nader kom, en sal ek graag betrokke wil bly in die bedryf om van diens te wees vir nog baie lank daarna. My droom is om die jonger geslag bloot te stel aan tegnologie, die deur van wiskunde en wetenskap te probeer oopsluit vir hulle en hul vaardigheid in die veld te bevorder.

Ek wil die geleenthied gebruik om vir elkeen wat oor my pad gekom het, asook die onderwysers en die Framesby instelling self, te bedank vir die mens wat ek vandag is, want elke klein dingetjie het bygedra daartoe. My boodskap vir die mense op hierdie groep is: koester wat jy by Framesby geleer het, bou daarop en werk aan die vriendskappe wat jy daar gemaak het.

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

SLUITINGSDATUM: MAANDAG, 10 FEBRUARIE- REGISTERPERIODE

Hoërskool Framesby

HANDHAAF EN BOU

GRAAD 8- LANDLOOPBYEENKOMS

R10

SKRYF IN EN BETAAL BY JOU REGISTERONDERWYSER

11 FEBRUARIE 2025
14:30 - 15:00

BEGIN / EINDE: *PARKEERAREA, BY KOSBLIK*

AFSTAND: *2KM (2X OM SKOOL)*

FORMAAT: *SEKSIES KOMPETEER TEEN MEKAAR*

DRAG: *TEKKIES EN HUISHEMP/ ENIGE KLEUR BROEK/ FRAMESBY- ATLETIEKKLERE*

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

Lady J's

BRIDAL & GIFTING STUDIO

Matrieks 2025

Vir enige navrae oor jou Droom Rok Besoek ons Facebook Blad of kom loer gerus in

Kontak ons vandag nog op 0832587914

083 258 7914 ladyjbridalstudio@gmail.com Lady j's bridal studio

Shop 23, Sunridge Village Shopping Centre, 48 Kragga Kamma Road Sunridge, Port Elizabeth

www.ladyjsbridalstudio.co.za