FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby -familie!

Hoërskool Framesby
HANDHAAF EN BOU

UITGAWE 361 · 31 JANUARIE 2025

Kontakbesonderhede: bemarking@framesby.co.za

KULTUURBEKENDSTELLING

Kultuur speel n groot rol in elke leerder se lewe en hierdie week het ons ons Kultuurbekendstelling die Kultuursaal gehad in waar elke leerder kon kom kyk wat ons by elke aktiwiteit doen en so kon kies waarin hulle belangstel.

Framesby se visie vir die Kultuurdepartement:
OM FRAMESBY-LEERDERS SE KREATIEWE KANT TE INSPIREER EN KULTUUR N BELEWENIS TE MAAK.

HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE

INTERSKOLE ATLETIEK

1 FEBRUARIE 2025

STERKTE
AAN AL ONS ATLETE!

BRING DIE BEKER HUIS TOE!

BELANGRIKE DATUMS
vir volgende week

Februarie

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
						1 **Atletiek:** Attie van Wyk Laerskole Byeenkoms (Framesby) **Interskole**: Framesby/Nico Malan/Brandwag/Pearson/DP (Nico Malan) **SeunsKrieket:** vs Kingswood College 1ste & O/15A (w) 2de & O/14A (t) **Tweekamp:** Highgate Interprovinsiaal (Oudtshoorn)
2 **Mnr en Mej Framesby:** Oefening (Saal)	3 Dag 5 DH: LOF **Seunskrieket:** O/14B vs Pearson (t) O/14C vs Pearson (w) **Dogterstennis:** vs DSG (t) **Mnr en Mej Framesby:** Kleedrepitisie + Klanktoets **Swem:** Pearson Gala **Standard bank:** Opening van rekeninge en ID-aansoeke tydens eerste pouse (Kultuursaal) 3 Feb-7 Feb	4 Dag 6 **Tennis:** Dogtersliga **Dogterskrieket:** vs New Brighton (t) **Gr. 12 AROS:** 14:15 (Voorlesingslokaal) **Mnr en Mej Framesby:** Vertoning (Saal)	5 Dag 7 **Seunskrieket:** 3de vs Theodor (w) 4de vs Pearson (w) O/15B vs Theodor (t) O/15C vs Pearson (t) 13:00 O/15A & 1ste vertrek na Mosselbaai	6 Dag 1 **Toetsreeks** **[Begin van skooldag]:** Gr. 8-Gr. 12 Wiskunde (1 uur) Gr. 10-Gr. 12 Wiskunde G (1 uur) **Seunskrieket:** 13:00 1ste & O/15A vs HS Punt (w) (PA: DEV) **Tennis:** Seunsliga **Dogterskrieket:** vs Alex(w)	7 Dag 2 **Seunskrieket:** 1ste & O/15A vs Boland Landbou (w) (PA:DEV) **Atletiek:** PE Skole (NMU) **Gholf:** 06:00 Vertrek Selborne College Fees (PA: DEJ/JAC) **Landsdiens:** Leiersberaad (Cradock)	8 **Seunskrieket:** 1ste & O/15A vs Somerset College O/14A Liga-wedstryd (w) 2de Liga-wedstryd (w) **Atletiek:** PE Skole (NMU) ASA Liga 3 (NMU) **Swem:** B-Liga gala + OP Proewe (Newton Park) **Gholf:** Selborne College Fees **Landsdiens:** Leiersberaad (Cradock) **Skaak:** Proewe 08:30 – 13:00(t)

INTERHUIS ATLETIEK 2025

Meeste Punte

Seuns		
Posisie	**Atleet**	**Punte**
3	Dieter Voigt & Janco Faber	27
2	Arno Nortje	34
1	Nico Grobler	46

Dogters		
Posisie	**Atleet**	**Punte**
3	Chrishke van Zyl	29
2	Minke van der Merwe	46
1	Kylie Klaassen	56.5

JUNIOR VICTRIX LUDORUM: *Tamlyn Heyman*
JUNIOR VICTOR LUDORUM: *Arno Nortjé*

SENIOR VICTRIX LUDORUM: *Kayla du Preez*
SENIOR VICTOR LUDORUM: *Lincoln Kunneke*

Die wenners van Interhuis 2025:
Huis Krit – 1479.5 punte

(Huis Vis – 1450.5 punte)

JUNIOR VICTRIX LUDORUM: TAMLYN HEYMAN

JUNIOR VICTOR LUDORUM: ARNO NORTJÉ

HUIS VIS KAPTEINE

SENIOR VICTRIX LUDORUM: KAYLA DU PREEZ

SENIOR VICTOR LUDORUM: LINCOLN KUNNEKE

HUIS KRIT KAPTEINE

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

MATRIEKDAG

Die matriekleerders van 2025 het 24 Januarie hul matriekdag by The Willows Vakansie-oord gehou. Ons het verskeie avontuurlustige aktiwiteite aangepak wat deur Get Real Adventure Breakaways aangebied is.

SWEMUITSLAE:

Kaitlynne Horne het die afgelope naweek in die Z-Myl deelgeneem. Sy het 'n 1ste plek (as dogter) in die 17-30 ouderdomsgroep behaal. Baie geluk!

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

KRIEKETUITSLAE

Framesby 2de Seuns vs Grey 3de Seuns @ Framesby
50 boulbeurte
Grey wen loot en kies om te kolf.
Grey teken 232/9 aan in 50 boulbeurte.
Beste boulers:
• Aiden Dennis 3 paaltjies vir 26 lopies.
• Milan Terblanche 2 paaltjies vir 64 lopies.
Framesby teken 94 lopies aan
Almal uit aan in 24.1 boulbeurte.
Beste kolwers:
• Malan Jonker 22(41)
• Marco van Jaarsveld 17(28)
Grey wen met 138 lopies.

Framesby 0/15A Seuns vs Grey 0/15B Seuns @ Old Grey
50 boulbeurte
Framesby wen loot en kies om te kolf.
Framesby teken 164 lopies aan.
Almal uit aan in 38.1 boulbeurte.
Beste kolwers:
• Migael van Rooyen 50(74)
• Corbin Fleetwood 50(94)
Grey teken 160 lopies aan. Almal uit aan in 37.3 boulbeurte.
Beste boulers:
• Migael van Rooyen 4 paaltjies vir 20 lopies in 4 boulbeurte.
• Dandré Henwick 3 paaltjies vir 21 lopies in 10 boulbeurte.
Framesby wen met 4 lopies.

Framesby 0/14A vs Grey 0/14B @ Framesby
50 boulbeurte
Grey wen loot en kies om te boul.
Grey teken 157 lopies aan in 36 boulbeurte.
Beste boulers:
• Kian Maree 9/1/29/4
• Karlu Oosthuizen 8/1/32/3
Framesby teken 109 lopies aan in 24.2 boulbeurte.
Beste kolwers:
• Karlu Oosthuizen 22 (44)
- JT de Lange 17 (7)
Framesby verloor met 48 lopies.

BERGFIETSUITSLAE

Twee bergfietsryers het in die ECC XCC en XCO Provinsiaal in Oos-Londen deelgeneem.

Saterdag 25 Januarie
XCC kompetisie (short track)
o/16 - 1e - Jes Santos - 17:50 min
o/19 - 4e - Marko Delport - 25:08 min

Sondag 26 Januarie
XCO kompetisie (long track/technical)
o/16 - 2e Jes Santos - 57:42
o/19 - 4e Marko Delport - 60:35

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

FRAMESBY FAMILIE

Nuus oor Jayden!

Die Framesby-familie deel met groot dankbaarheid dat dit baie goed met Jayden gaan. Hy ontvang tans steeds behandeling, maar na slegs een rondte chemoterapie wys sy liggaam reeds teken van herstel. Ons is só trots op jou, Jayden en kan nie wag dat jy weer by ons aansluit nie. Ons hou jou en jou gesin steeds in ons gebede.

BUITESPORT *uitslae*

Mienke Stofberg in Graad 8A, het van 10-17 Januarie aan die Stars of the Universe Internasionale kompetisie deelgeneem waar sy Suid-Afrika in dans verteenwoordig het.

Hul het teen deelnemers van verskeie lande kompeteer. Sy het n silwer in Dans, Jazz, 12-14 jaar ontvang .

Sy ontvang dus haar SA-kleure en eindig tweede in die internasionale kompetisie in haar kategorie.

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

1971 MATRIEKKLAS HOU LEKKER REÜNIE

1971 Matriek klas-reünie.
Die klas van '71 was die 2de matriekklas van Framesby en die skool was toe 6 jaar oud. Ek het einde 2024 besluit dat dit tyd is om die Klas van '71 bymekaar te kry en begin om name en telefoonnommers bymekaar te maak. Ons het ‘n groep bymekaar gekry en begin planne maak.

Die gevolg was dat ons op 24 en 25 Januarie as datum besluit het en ’n groep van so 30 plus bymekaar gekry het .

Ons het die Vrydagaand, ‘n heerlike skemerkelkie gehad en die Saterdagaand ’n smaaklike aansitete. Die fokus was egter op gesels en om ou vriendskapsbande te hernieu. Daar was konsensus dat ons die Whatsapp-groep aktief hou sodat mense kontak kan behou. Ons is verstom oor hoe wyd die klas oor die wêreld en SA versprei is..

Groete
Ian Vrey

SUNRIDGE VILLAGE
Centre Managment:
041 360 9442
SUNRIDGE VILLAGE
Kragga Kamma Road,
Sunridge Park
SUNRIDGE VILLAGE
GENERATED POWER 24/7

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Dit het onder my aandag gekom dat van ons leerders verkeerde gedrag openbaar buite die skool en op sekere plekke verkeer waar hulle nie moet wees nie. Die tendense is uiters kommerwekkend. Ek wil egter nie veralgemeen nie en sal weekliks probeer om positiewe raad te plaas om u in u ouerskap te ondersteun.

Ek plaas dan die volgende:
(VERWERK UIT 'N PREEK VAN DS. LOUIS PIENAAR – NG SUID-GEMEENTE OP SONDAG 12 FEBRUARIE 2017)

MY VERANTWOORDELIKHEID AS OUER
Jesus het in sy tyd op aarde met gesag onderrig. Gesag kom dus van Hom af. Dus is die voorbeeld wat jy, as ouer, vir jou kind stel ten opsigte van gesag en dissipline van groot belang.

Kinders doen wat ouers doen, hulle volg hul ouers se voorbeeld na! Jou kinders hou jou deurgaans dop, en boots op die ou einde jou gedrag na! Watter voorbeeld stel jy, as ouer? Hoe lyk jou gesag en dissipline teenoor jouself, sowel as teenoor jou kinders?

Dit is ouers se verantwoordelikheid om aan hul kinders die regte voorbeeld te stel ten opsigte van respek teenoor gesagsfigure. Hoe tree jy, as ouer, teenoor gesagsfigure op? Wat sê jy tuis van persone in gesagsposisies? Hoe praat jy oor die hoof, onderwysers, sportafrigters van die skool waarin jou kind/ers is en in jou kinders se teenwoordigheid? Breek jy hul gesag af, of bou jy op? Al verskil jy van wat hulle sê, of doen, verskil dan met die nodige respek. Hóé praat jy van hulle? Sonder respek?
Respek teenoor ander sê iets van jou karakter! Disrespek reflekteer op jou, as ouer!

Hoe verskil jy mét respek?
- Deur onvoorwaardelike liefde uit te leef.
- Praat altyd met respek van die skool, die onderwysers, die hoof.
- Dit is 'n ouer se verantwoordelikheid om met regverdigheid te straf en verantwoordelikheid te aanvaar daarvoor. Ondersteun die skool ook hierin.
- Stel grense vir jou kind/ers. Moet nooit net aanvaar dat hulle dit in elke geval weet nie.
- Gee vir jou kind/ers die nodige sekuriteit. Sekuriteit is gesetel in: reëls, roetine, rituele.
- Gee erkenning, maar leer jou kind/ers om jou en ander se gesag te aanvaar.
- Wees te alle tye regverdig: teenoor jou kind/ers, maar ook teenoor die skool.
- -Straf binne verhouding, nooit emosiegedrewe nie.
- Jou verwagtinge van jou kind/ers moet altyd realisties wees. Dit is nie die skool se skuld as jou verwagtinge onrealisties is nie. Moet asseblief nié die skool die skuld daarvoor gee nie.

Die keuses wat jy, as ouer, maak, word weerspieël in jou kind/ers se gedrag. Wat kies jy?
Onthou: jou kind moet eers die Vader in jóú raaksien, voor hy die pa en ma in jou kan raaksien.

Ouers, ek wil graag die volgende belangrike punte vir u uitlig:

A) SLUITTING VAN FNB REKENING/VERANDERING VAN BANK
Die Beheerliggaam stel u dan in kennis dat ons FNB-rekening 28 Februarie 2025 sluit. Ons bankbesonderhede het alreeds vanaf April 2024 verander. Gebruik die Standard Bank-rekening vir alle betalings. Ons vra u samewerking in hierdie verband.

B) KANALE VIR NAVRAE
Dit is baie belangrik dat wanneer u kontak met die skool maak u die regte kanale volg. Indien u enige navrae het kontak die volgende persone in die volgende afdelings:

Algemeen Kantoor – C Botha (inligting@framesby.co.za)
Akademie – C Loftus (cloftus@framesby.co.za)
Finansiële beampte – R Terblanche (rterblanche@framesby.co.za)
Debiteure – A Germishuys (skoolfonds@framesby.co.za)
Bemarking – M Snetler (bemarking@framesby.co.za)
Sport – C Beetge (sport@framesby.co.za)
Kultuur – C Coetzer (kultuurhoof@framesby.co.za)
Oudskoliere [Trust] – Y Fourie (fos@framesby.co.za)
Skoolhoof – M Germishuys (mgermishuys@hotmail.com)

C) VOORKOMS EN NETHEID VAN LEERDERS
Ons doen 'n beroep op u, as ouer om die personeel se hand te versterk ten opsigte van ons leerders se voorkoms en algemene netheid. Bestudeer asseblief die riglyne saam met u leerder soos in die jaarbeplanner vervat. Daar sal weeklikse inspeksie gehou word waar die netheid van ons leerders gekontroleer sal word. Dit vorm 'n belangrike deel van ons waardestelsel en stuur 'n

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

positiewe beeld rondom ons leerders en skool die gemeenskap in.

D) AROS
AROS besoek die skool op Dinsdag 4 Februarie 2025 om 14:15 in die voorlesingslokaal. Alle Graad 11 en 12-leerders wat belangstel om hul studies by hierdie instansie voort te sit is welkom om na hul te luister. Ouers is ook welkom.

E) STANDARD BANK
Standard Bank sal die week van 3 tot 7 Februarie 2025 tydens eerste pouse in DIE KOSBLIK wees indien enige leerlinge belangstel om persoonlike rekeninge oop te maak of ID te verkry.
Ouderdomme 0 – 16 jaar – Sum(1) rekeninge
Ouderdomme 17 – 25 jaar – Mymo rekeninge

Die leerlinge moet die volgende saambring:
Ouderdomme 0 – 16 jaar – Ouers se ID-dokumentasie (dit kan gekleurde kopie wees) en leerling se geboortesertifikaat om die rekening oop te maak.
Ouderdomme 17 – 25 – vir die ID-aansoeke moet die leerling 'n selfoon en 'n e-pos adres hê. Vir die leerling om 'n rekening oop te maak moet die leerling sy geboortesertifikaat hê.

F) WISKUNDE HULPKLASSE
- Grade 8 en 9 se hulpklasse is Dinsdae van 14:05 tot 14:40. Graad 10 se hulpklasse is Woensdae direk na die kultuurgleuf.
- Hulpklasse vir grade 8 tot 10 sal Dinsdag, 11 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

G) SBA-ASSESSERINGS
Ouers u moet kennis neem dat daar reeds begin is met van hierdie assesserings in klastyd en van die take is reeds uitgedeel om by die huis te voltooi. Aangeheg is die assesseringsprogram.

H) LTSM-BOEKE EN –VORMS
Ouers u moes nou al kennis geneem het dat boeke aan leerders uitgedeel is, saam met 'n departementele Aanhangsel F, wat u en u leerder saam moet voltooi.
Hierdie vorms moet by die skool geliasseer word (departementele voorskrif).
Indien leerders enige van hierdie boeke (voorgeskrewe en handboeke) verloor, word u as ouer verantwoordelik vir die vervanging daarvan gehou.
Die vakke wat geraak word, is Wiskunde (grade 8 en 9), Geskiedenis (grade 10 en 11) en Afrikaans en Engelse voorgeskrewe (grade 10 tot 12).
Alle leerders het ook 2 A4-skryfblokke vir die jaar ontvang.

I) FAKKELFLITS
Die Fakkelflits sal voortaan, soos die nuusbrief, per sms na u toe uitgestuur word. Dit kan oopgemaak word deur net op die skakel te klik. Die bestudering van die weeklikse Fakkelflits word sterk aanbeveel. Dit hou u op hoogte van al die aktiwiteite by Framesby. Dit is ook op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

J) FISIESE WETENSKAPPE HULPKLASSE
Hulpklasse vir grade 10 tot 12 sal Maandag, 10 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

K) KWARTAALPROGRAM
AANGEHEG DIE EERSTE KWARTAAL SE KWARTAALPROGRAM. NEEM KENNIS DAT DAAR VERANDERINGE IS.

L) WOLKSKOOL
'n Spesiale NUUSBRIEF 4 volg vroeg volgende week rondom die registrasie van leerders op Die Wolkskool. Ons vra omverskoning vir die aanskuif van dié nuusbrief.

M) SPORTTOERE/TOETSE
Waar toere tydens die toetsreeks geskied, sal leerders tydens die toer hul toetse skryf. Reëlings sal by besoekende skole getref word. Waar dit onmoontlik is, sal leerders 'n -1 ontvang en 'n verwerkte punt wat hy in die daaropvolgende toets verkry, ontvang.

Ouers, ek sluit af deur u te bedank vir u ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms is blou en goud. Kom ons werk almal daaraan om dit so te hou.

MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

Hoërskool Framesby

Standard Bank

ONS HET NUWE BANKBESONDERHEDE

Standard Bank is nou die hoofbankier vir **HOËRSKOOL FRAMESBY.**

Ouers, leerders, diensverskaffers, lede van die publiek en verskeie belanghebbendes word dus ingelig oor die **HOËRSKOOL FRAMESBY** se nuwe bankvennoot.

Bankbesonderhede

Naam van bank:	Rekeningnommer:
Standard Bank	**80344887**
Rekeningnaam:	Tak:
Framesby High School	**Port Elizabeth**
Rekeningtipe:	Takkode:
Besigheidstjekrekening	**050017**

Verwysing: **Unieke verwysingsnommer.**

Alle belanghebbendes word aangemoedig **om die nuwe bankbesonderhede van nou af te gebruik.**

Die Standard Bank van Suid-Afrika Beperk (Reg. nr. 1962/000738/06). Standard Bank is 'n gemagtigde finansiëledienste- en geregistreerde kredietverskaffer (NCRCP15).
GMS-24554 03/24

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

04 FEB

2025

MNR & MEJ FRAMESBY

FRAMESBY SKOOLSAAL

18:00 vir 18:30

Kaartjies beskikbaar by die algemene kantoor

R80 - **BESPREEK**

R60 - ONBESPREEK

KOSBLIK SAL OOP WEES NA SKOOL TOT 18:30

ADVERTEER by Framesby

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2024-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby 'n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *lede*

Oudskolier

Mornay Heunis *(matriek 1986)*
Chris Knoetze *(matriek 1988)*
Rinaldo Loftie-Eaton *(matriek 2000)*
Ernst Stapelberg *(matriek 2013)*
Pienaar Agenbag *(matriek 1988)*
Bernard McDonald *(matriek 2016)*
Jacqueline van Heerden *(matriek 1997)*
Louis Gerber *(matriek 1996)*
Rudi Gerber *(matriek 1986)*
Anelle Bailey *(matriek 1994)*
Ryno Lingerfelder *(matriek 1999)*
Tania Crouse *(matriek 1995)*
Johathan Gardiner *(matriek 2000)*
Morne Barnard *(matriek 1991)*
Gerhard Meiring *(matriek 1998)*
Konrad de Villiers *(matriek 2006)*
Henry Claassen *(matriek 1991)*
Andrè Hough *(matriek 1988)*
Hanlie Potgieter *(matriek 1988)*
Charl De Lange *(matriek 2003)*
Anoniem *(matriek 2009)*
Anoniem (matriek 1996)
Lourens Grundling (matriek 2006)
Marieta Kemp (matriek 1973)
Mariette Geldenhuys (matriek 2000)
Conrad Wagener (matriek 1995)

Ouers, Oudouers / Beheerliggaam

Mariaan Botha (ouer)
Karl du Preez (oudouer)
Anél Ferreira (ouer)
Niel Louw (ouer)
Petra Gouws (ouer)
Wynand Wessels (ouer)
Werner Edwin Olivier (ouer)
Masunet Strydom (ouer)
Dirk Kotze (ouer)
Lynette Stumke (ouer)
Hugo Maritz (ouer)
Pietie Ferreira (ouer)
Rayno vd Merwe (ouer)
Eugene de Lange (oudouer)
Henry Benn (ouer)
Yolande Gouws
Johan le Grange (ouer)
Yolandi Fourie (ouer)
Andrè Grundling (ouer)
Zanelda Grundling (ouer)
Johannes Willem Muller (ouer)
Abrie Myburg (ouer)
SP Engelbrecht (ouer)

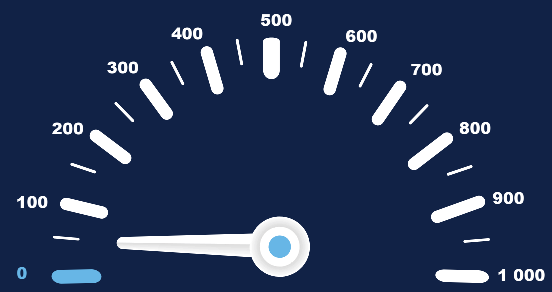
Personeel / Oudpersoneel

Marius Germishuys *(skoolhoof)*
Annel Germishuys *(personeel)*

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100 *barometer*



FRAMESBY
OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier
Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na **fos@framesby.co.za** sal e-pos:

- ✓ NAAM EN VAN :
- ✓ NOOIENSVAN:
- ✓ ID-NOMMER:
- ○ JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ○ ADRES:
- ○ PROVINSIE:
- ○ BEROEP:
- ○ TELEFOON:
- SELFOONNOMMER:
- E-POSADRES:

U inligting bly hoogs vertroulik.
Die rede hoekom ons u ID-nommer benodig, is om te verhoed dat ons duplikate op ons sisteem stoor.

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geoudit word. Die proses is dus deursugtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
2) E-pos voltooide vorm na fos@framesby.co.za
3) U naam sal weekliks in die Fakkel-Flitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkel-Flitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.

SUNRIDGE VILLAGE Centre Managment: 041 360 9442 SUNRIDGE VILLAGE Kragga Kamma Road, Sunridge Park SUNRIDGE VILLAGE GENERATED POWER 24/7

DIE HANGER

Dogters Nuwe Sportklere Beskikbaar!
Ons splinternuwe sportklere vir netbal, hokkie, muurbal en tennis is vanaf 19 Februarie in alle groottes beskikbaar.

Bestel vandag nog om jou klere betyds te kry!

Kontak ons direk vir meer inligting of om jou bestelling te plaas. Moenie dit misloop nie!

NUWE TYE:

Maandag tot Donderdag
10:30 tot 16:30

Vrydag
09:00 - 12:00

CHARNELLE 082 342 8113 - KATRIEN 072 407 0670
CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

FRAMESBY RUGBY
Akademie

JANUARIE & FEBRUARIE 2025

GRAAD 4 & 5
OUDERDOM 10 – 11
WOENSDAE
16:45 – 17:30

GRAAD 6 & 7
OUDERDOM 12 – 13
WOENSDAE
17:45 – 18:30

Renier de Villiers — Johan Meyer — Anrich Alberts — Aubrey Ferreira

Hoof van Junior Rugby — Junior Rugby Ontwikkeling — o.14A Afrigter — o.15A Afrigter

Bespreek jou sessies deur op die skakel te druk:
https://tinyurl.com/Akademierugby

Vir meer inligting kontak Johan Meyer
jgmeyer008@gmail.com

FRAMESBY NETBAL *Akademie*

NETBALL SOUTH AFRICA
ENDORSED

REGISTRASIE VIR 2025 IS NOU OOP

Netbalakademie word onder leiding van me. Charmaine Beetge en mnr. Johann van der Walt bedryf.
Raak deel van die Framesby-familie.

Hoërskool Framesby

Skryf in deur op die skakel te druk:

https://tinyurl.com/netbalframesby

FRAMESBY KRIEKET *Akademie*

ELKE DINSDAG

VANAF 21 JANUARIE TOT 25 FEBRUARIE

GROEPSESSIES

OUDERDOM 11-13

ALLE SESSIES VIND PLAAS BY FRAMESBY SE KRIEKETNETTE

Aubrey Ferreira

- Khaya Majola Coke Week (2010, 2011, 2012, 2013)
- Warriors Cubs Week (2012, 2013)
- University Madibaz A (2014 - 2019)
- EP Akademie (2014 - 2017)
- EP Amateurs manspan (2017 - 2018)
- Mpumalanga Amateurs manspan (2018 - 2020)

Bespreek jou sessies deur op die skakel te druk:

https://tinyurl.com/krieket-akademie2025

Vir meer inligting Aubrey Ferreira
072 323 1010

FRAMESBY HOKKIE *Akademie*

SATERDAE 08:00 – 09:00

18, 25 Januarie
1, 8, 15, 22 Februarie

GRAAD 1 - 7

ALLE SESSIES VIND PLAAS BY FRAMESBY SE ASTRO

Bespreek jou sessies deur op die skakel te druk:
https://tinyurl.com/hokkie-akademie

Vir meer inligting kontak
Jordan Drury
082 887 5333 | jdrury@framesby.co.za

DIE HOOFMEISIES

Die Kosklik

SARMIES

Hoender Mayo	R25
Kaas	R15
Ham & Kaas	R20
Spek, Eier & Kaas	R25

MAALTYE

Hoender Burger	R30
Bees Burger	R35
Hoender Wrap	R35
Ete Van Die dag	R55
Pasteie	R32
Hoender Slaai	R40
Ontbyt Bun	R25

BESTEL VIA
081 015 4535

VINNIGE KOS

Slap Tjips	R20
Hoender Strips	R30
Strips &Tjips	R30
Samosa Hoender or bees	R16
Chip rol	R15

SOETGOED

Cinnamon Bun	R22
Donut	R15
Brownie	R22
Cupcake	R20
Muffin	R15

SNOEPGOED

Koeldrank	R18
Chips	R12
Sjokolade	R16

JANUARY

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	DIE HOOFMEISIES	15 Butter Chicken Curry & rys	16 Quiche Lorraine & geroosterde groente	17 Hoender butternut pasta & geroosterde groente
20 Bees tamatie bredie & rys	21 Lasagne & knoffel brood	22 Hake & chips	23 Bobotie & pampoen skywe	24 Hoender Schnitzel & mash
27 Hoender pita & koolslaai	28 Herderspastei & soet wortels	29 Viskoekies & stirfried groente	30 Vark Tjop & gebraaide aartappels	31 Hoender & sampioen Lasagna

RUGBY

BEPALINGS 2025:

HANDHAAF EN BOU

KWARTAAL 1

DATUM	LIGA / SPORTDAG / TOERNOOI
24 – 27 Februarie	Proewe – o.14, o.15 en o.16
3 – 4 Maart	Proewe – o.19
8 Maart	o.14A+B, o.15A+B, o.16A+B - Hoërskool Punt (W)
15 Maart	o.19A+B Hoërskool Kirkwood Sportdag (W)
	o.14 - o.16 Oefenkamp (T)
22 Maart	o.19A Graeme College Rugbydag - St Andrews College (W)
	St Andrews College - Alle spanne (W)
28 Maart - 02 April	Vakansie Toernooie - o.14A, o.15A, o.16A, o.19A+B
	o.14A Kwagga Junior Rugbytoernooi - Outeniqua, George
	o.15A Kwagga Junior Rugbytoernooi - Outeniqua, George
	o.16A Jean de Villiers Rugbytoernooi - Paarl Gimnasium, Paarl
	o.19A+B Noord/Suid Rugbytoernooi - Paul Roos, Stellenbosch

KWARTAAL 2

DATUM	LIGA / SPORTDAG / TOERNOOI
12 April	**Daniel Pienaar - Alle spanne (T)**
17 - 21 April	o.19A Kearsney Easter Rugby Festival - Kearsney College, Durban
26 April	**Hoër Landbouskool Oakdale - Alle spanne (W)**
1 - 4 Mei	o.19A Wildeklawer - Diamantveld, Kimberley
10 Mei	**Hudson Park - Alle spanne (T)**
17 Mei	o.16 en o.18 OP Proewe - Meyer Sauerman
24 Mei	**Hoërskool Outeniqua - Alle spanne (W)**
31 Mei	**Pearson - Alle spanne (T)**

KWARTAAL 3

DATUM	LIGA / SPORTDAG / TOERNOOI
26 Julie	**Grey High - Alle spanne (W)**
16 Augustus	**Marlow - Alle spanne (T)**
23 Augustus	**Nico Malan - Alle spanne (W)**
30 Augustus	o.17 Sewes - Nico Malan (W)
TBC	o.15 en o.17 Sewes - Grey High (W)

NETBAL bepalings 2025

DATUM	OPPONENTE	PLEK
1 Maart	Framesby afskop toernooi A-D spanne	Netbalbane
7&8 Maart	Oooskus Gimnasium fees o.14-o.19A spanne	Ooskus Gimnasium
13 Maart	Laerskole dag Alle afrigters 13:00	Netbalbane
14&15 Maart	Alex tournament o.14B&C	Alexander Rd
15 Maart	Kirkwood o.19B	Kirkwood
21 Maart	Andrew Rabe o.16B&o.19B	Andrew Rabe
22 Maart	Kwagga fees Outeniqua o.14-o.19A Spanne	Outeniqua
27 Maart-1April	Waterkloof toernooi o.14-o.19A spanne vertrek 03:00	HS Waterkloof
12 April	Framesby B-F toernooi	Netbalbane
17 April	Liga Otto du Plessis Alle spanne	Otto du Plessis
25&26April	Langenhoven Riversdal Alle spanne	CJ Langenhoven Riversdal
29April-3 Mei	Wildeklawer o.19 Vertrek 08:00	Kimberley
6 Mei	Liga : St Marks C spanne &Liga: Collegiate Alle spanne	Framesby
8 Mei	Morningside C spanne	Morningside
10 Mei	Hudson	Netbalbane
12 Mei	Liga: Despatch A spanne &Liga: Westering C&D spanne	Framesby & Westering
13 Mei	Liga: Bonzai D&E spanne	Bonzai
15 Mei	Liga: Pearson A spanne	Framesby
19 Mei	Liga:Woodridge B-F spanne	Woodridge
21 Mei	Edu planet C&D	Eduplanet
22 Mei	Liga Brandwag Alle spanne	Framesby
23&24 Mei	Outeniqua Alle spanne	Outeniqua
26&27 Mei	Distrik uitspele o.14-o.18	Framesby
30&31 Mei	Pearson Alle spanne	Netbalbane
13-15 Junie	Oos Kaap Kampioenskappe o.14-o.18 op distrik kwalifisering	Queenstown
21 Junie	DSG alle spanne	Grahamstad
29 Junie-2Julie	All Ages Toernooi o.14-o.16 (Provinsiale Toernooi)	EG Jansen
7-12Julie	TNC o.17&o.18(provinsiale toernooi)	TBA
24-26 Julie	o.19 SA Top Skole DSTV Kampioenskappe	Laerskool Concordia Boksburg
26 Julie	Collegiate Allle spanne	Collegiate
30 Julie	Sunridge Fast 5 o.19	Sunridge
2 Augustus	SA Top Skole o.14,o.16 & o.17 SPUR	o.14,o.16 & o.17 Boksburg
14-16 Augustus	Kay Motsepe SA Top Skole KAMPIOENSKAPPE o.15	Konka Rustenburg
23 Augustus	Interskole Nico Malan	Nico Malan
30 Augustus	Fast 5 o.15 & o.17 &Fast 5 o.17(2)	Outeniqua&Nico Malan
6 September	Fast 5 o.15&o.17	Machlaghan, Joubertinia
13 September	Fast 5 o.15&o.17 Provinsiale Kampioenskappe	Netbalbane
6&7 Oktober	SA Skole Kampioenskappe FAST 5 o.15& o.17	Laerskool Concordia

HOKKIE *bepalings* 2025

5 Maart	– 0.16 dogters OP hokkieproewe
7-8 Maart	– EP opening weekend (seuns en dogters)
9 Maart	– Spar challenge (1ste dogters)
15 Maart	– Volkskool (tuis)
14-15 Maart	– 0.14 Alex-fees
20-22 Maart	– 0.16A & B Pearson-fees
21-23 Maart	– Gregg Beling / Tony Godding Toernooi
27-29 Maart	– Framesby uitnodigingspan (2de span)
27-31Maart	– Woodridge 0.16 dogters hokkiefees
28-31 Maart	– Union-fees
30 Maart -3 April	– 1ste seuns Paarl-fees
11-12 April	– Westering (tuis)
24-27 April	– Kingswood-fees
26 April	– Langehoven (weg)
6-7 Mei	– Woodridge
10 Mei	– Hudson Park (tuis)
13 Mei	– Riebeek (tuis)
16-17 Mei	– Union & Priory Triangular (tuis)
24 Mei	– Outeniqua (weg)
31 Mei	– Pearson (weg)
21 Junie	– DSG (weg)
26 Julie	– Collegiate (weg)
2 Augustus	– Tbc (tuis)
15-16 Augustus	– VP (tuis)
23 Augustus	– Nico Malan (weg)
29-30 Augustus	– Framesby 0.17 hokkie 5'e

Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025

2025/02/01 by NICO MALAN

PROGRAM

Prestasie-punte: ASA 2020 tabel, Handtyd, Hoogte bo seevlak=0

Nr	Tyd	Put	Item	Nr	Tyd	Put	Category
1	08:30		Finaal Dogters 14 300m Hekkies	22	09:30	A	Finaal Seuns 19 Verspring
2	08:30	B	Finaal Dogters 17 Hoogspring	23	09:30	A	Finaal Seuns 14 Diskusgooi
3	08:30	A	Finaal Seuns 17 Hoogspring	24	09:30	A	Finaal Seuns 15 Diskusgooi
4	08:30	B	Finaal Dogters 15 Verspring	25	09:30	A	Finaal Seuns 14 Spiesgooi
5	08:30	A	Finaal Seuns 15 Verspring	26	09:30	A	Finaal Seuns 15 Spiesgooi
6	08:30	B	Finaal Dogters 14 Diskusgooi	27	09:30	B	Finaal Dogters 17 Gewigstoot
7	08:30	A	Finaal Dogters 15 Diskusgooi	28	09:30	A	Finaal Seuns 17 Gewigstoot
8	08:30	A	Finaal Seuns 19 Spiesgooi	29	09:32		Finaal Seuns 14 1500m
9	08:30	B	Finaal Dogters 16 Gewigstoot	30	09:39		Finaal Dogters 15 1500m
10	08:30	A	Finaal Seuns 16 Gewigstoot	31	09:40	B	Finaal Dogters 16 Hoogspring
11	08:35		Finaal Dogters 15 300m Hekkies	32	09:40	A	Finaal Seuns 16 Hoogspring
12	08:40		Finaal Dogters 16 400m Hekkies	33	09:46		Finaal Seuns 15 1500m
13	08:45		Finaal Dogters 17 400m Hekkies	34	09:53		Finaal Dogters 16 1500m
14	08:50		Finaal Dogters 19 400m Hekkies	35	10:00		Finaal Seuns 16 1500m
15	08:55		Finaal Seuns 14 300m Hekkies	36	10:07		Finaal Dogters 17 1500m
16	09:00		Finaal Seuns 15 300m Hekkies	37	10:14		Finaal Seuns 17 1500m
17	09:05		Finaal Seuns 16 400m Hekkies	38	10:21		Finaal Dogters 19 1500m
18	09:10		Finaal Seuns 17 400m Hekkies	39	10:28		Finaal Seuns 19 1500m
19	09:15		Finaal Seuns 19 400m Hekkies	40	10:30	B	Finaal Dogters 14 Verspring
20	09:25		Finaal Dogters 14 1500m	41	10:30	A	Finaal Seuns 14 Verspring
21	09:30	B	Finaal Dogters 19 Verspring	42	10:30	A	Finaal Dogters 17 Diskusgooi

Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN

43	10:30	A	Finaal Dogters 19 Diskusgooi
44	10:30	A	Finaal Seuns 16 Spiesgooi
45	10:30	B	Finaal Dogters 15 Gewigstoot
46	10:30	A	Finaal Seuns 15 Gewigstoot
47	10:37		Finaal Dogters 14 200m
48	10:42		Finaal Seuns 14 200m
49	10:46		Finaal Dogters 15 200m
50	10:50		Finaal Seuns 15 200m
51	10:55		Finaal Dogters 16 200m
52	11:00	B	Finaal Dogters 19 Hoogspring
53	11:00	A	Finaal Seuns 19 Hoogspring
54	11:00		Finaal Seuns 16 200m
55	11:05		Finaal Dogters 17 200m
56	11:10		Finaal Seuns 17 200m
57	11:15		Finaal Dogters 19 200m
58	11:20		Finaal Seuns 19 200m
59	11:25		Finaal Dogters 14 90m Hekkies
60	11:30		Finaal Dogters 15 90m Hekkies
61	11:30	B	Finaal Dogters 17 Verspring
62	11:30	A	Finaal Seuns 17 Verspring
63	11:30	B	Finaal Dogters 16 Diskusgooi
64	11:30	A	Finaal Dogters 16 Spiesgooi
65	11:30	B	Finaal Dogters 19 Gewigstoot
66	11:30	A	Finaal Seuns 19 Gewigstoot
67	11:35		Finaal Dogters 16 100m Hekkies
68	11:40		Finaal Dogters 17 100m Hekkies
69	11:45		Finaal Seuns 14 100m Hekkies
70	11:50		Finaal Dogters 19 100m Hekkies
71	11:55		Finaal Seuns 15 100m Hekkies
72	12:02		Finaal Seuns 16 110m Hekkies
73	12:07		Finaal Seuns 17 110m Hekkies
74	12:12		Finaal Seuns 19 110m Hekkies
75	12:17		Finaal Dogters 14 800m
76	12:22		Finaal Seuns 14 800m
77	12:27		Finaal Dogters 15 800m
78	12:30	A	Finaal Seuns 16 Diskusgooi
79	12:30	A	Finaal Dogters 17 Spiesgooi
80	12:30	A	Finaal Dogters 19 Spiesgooi
81	12:30		Finaal Dogters 17 Driesprong
82	12:30		Finaal Dogters 19 Driesprong
83	12:32		Finaal Seuns 15 800m
84	12:37		Finaal Dogters 16 800m
85	12:42		Finaal Seuns 16 800m
86	12:47		Finaal Dogters 17 800m
87	12:52		Finaal Seuns 17 800m
88	12:57		Finaal Dogters 19 800m

Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025

2025/02/01 by NICO MALAN

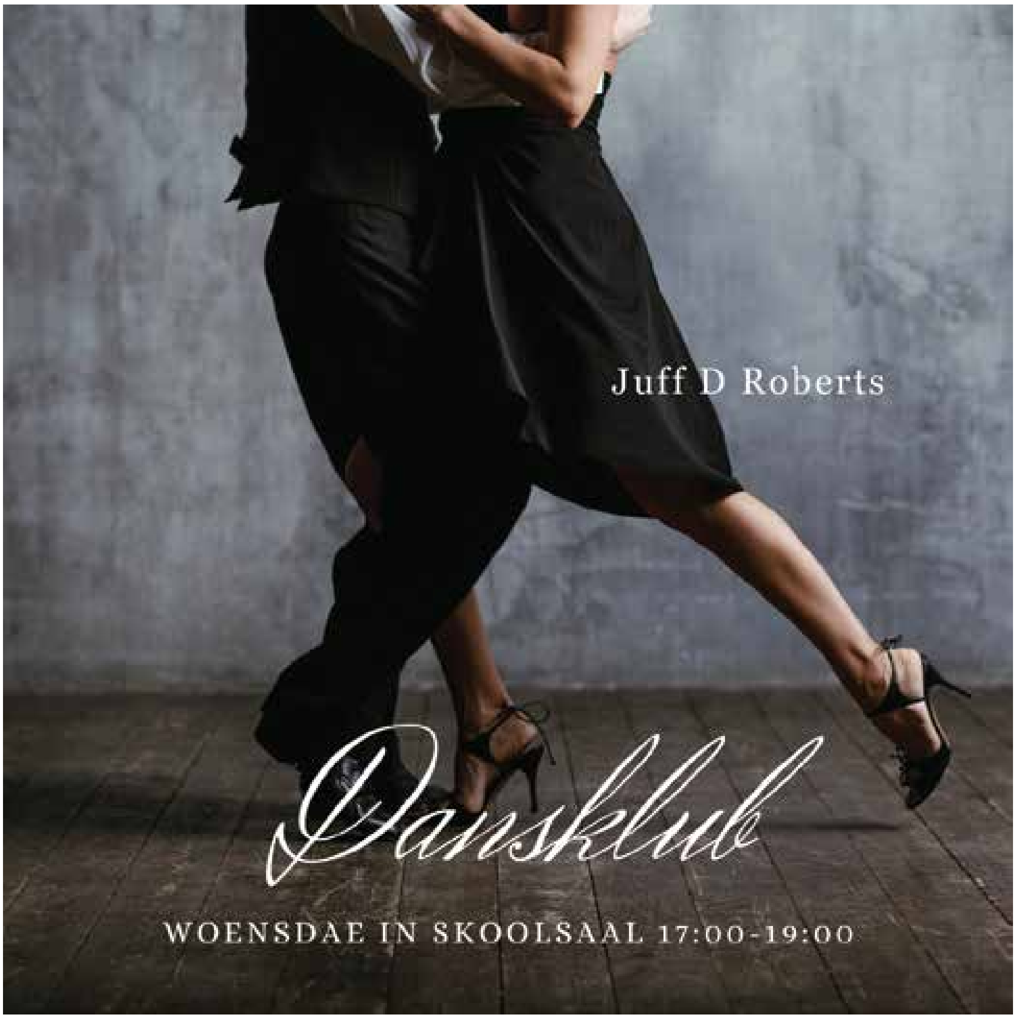
89	13:00	B	Finaal Dogters 15 Hoogspring	112	14:10	B	Finaal Dogters 14 Hoogspring
90	13:00	A	Finaal Seuns 15 Hoogspring	113	14:10	A	Finaal Seuns 14 Hoogspring
91	13:00	B	Finaal Dogters 14 Gewigstoot	114	14:10		Finaal Dogters 16 400m
92	13:00	A	Finaal Seuns 14 Gewigstoot	115	14:14		Finaal Seuns 16 400m
93	13:02		Finaal Seuns 19 800m	116	14:18		Finaal Dogters 17 400m
94	13:10		Finaal Dogters 14 100m	117	14:20		Finaal Seuns 17 Driesprong
95	13:14		Finaal Seuns 14 100m	118	14:20		Finaal Seuns 19 Driesprong
96	13:18		Finaal Dogters 15 100m	119	14:22		Finaal Seuns 17 400m
97	13:20	B	Finaal Dogters 16 Verspring	120	14:26		Finaal Dogters 19 400m
98	13:20	A	Finaal Seuns 16 Verspring	121	14:30		Finaal Seuns 19 400m
99	13:22		Finaal Seuns 15 100m	122	14:30	A	Finaal Seuns 19 Diskusgooi
100	13:26		Finaal Dogters 16 100m	123	14:30	A	Finaal Dogters 14 Spiesgooi
101	13:30		Finaal Seuns 16 100m	124	14:30	A	Finaal Dogters 15 Spiesgooi
102	13:30	A	Finaal Seuns 17 Diskusgooi	125	14:35		Finaal Vroue MixAge 3000m
103	13:30	A	Finaal Seuns 17 Spiesgooi	126	14:50		Finaal Mans MixAge 3000m
104	13:34		Finaal Dogters 17 100m	127	15:15		Finaal Dogters 14 4x100m Aflos
105	13:38		Finaal Seuns 17 100m	128	15:19		Finaal Seuns 14 4x100m Aflos
106	13:42		Finaal Dogters 19 100m	129	15:23		Finaal Dogters 15 4x100m Aflos
107	13:46		Finaal Seuns 19 100m	130	15:27		Finaal Seuns 15 4x100m Aflos
108	13:53		Finaal Dogters 14 400m	131	15:31		Finaal Dogters 16 4x100m Aflos
109	13:58		Finaal Seuns 14 400m	132	15:35		Finaal Seuns 16 4x100m Aflos
110	14:02		Finaal Dogters 15 400m	133	15:39		Finaal Dogters 17 4x100m Aflos
111	14:06		Finaal Seuns 15 400m	134	15:43		Finaal Seuns 17 4x100m Aflos

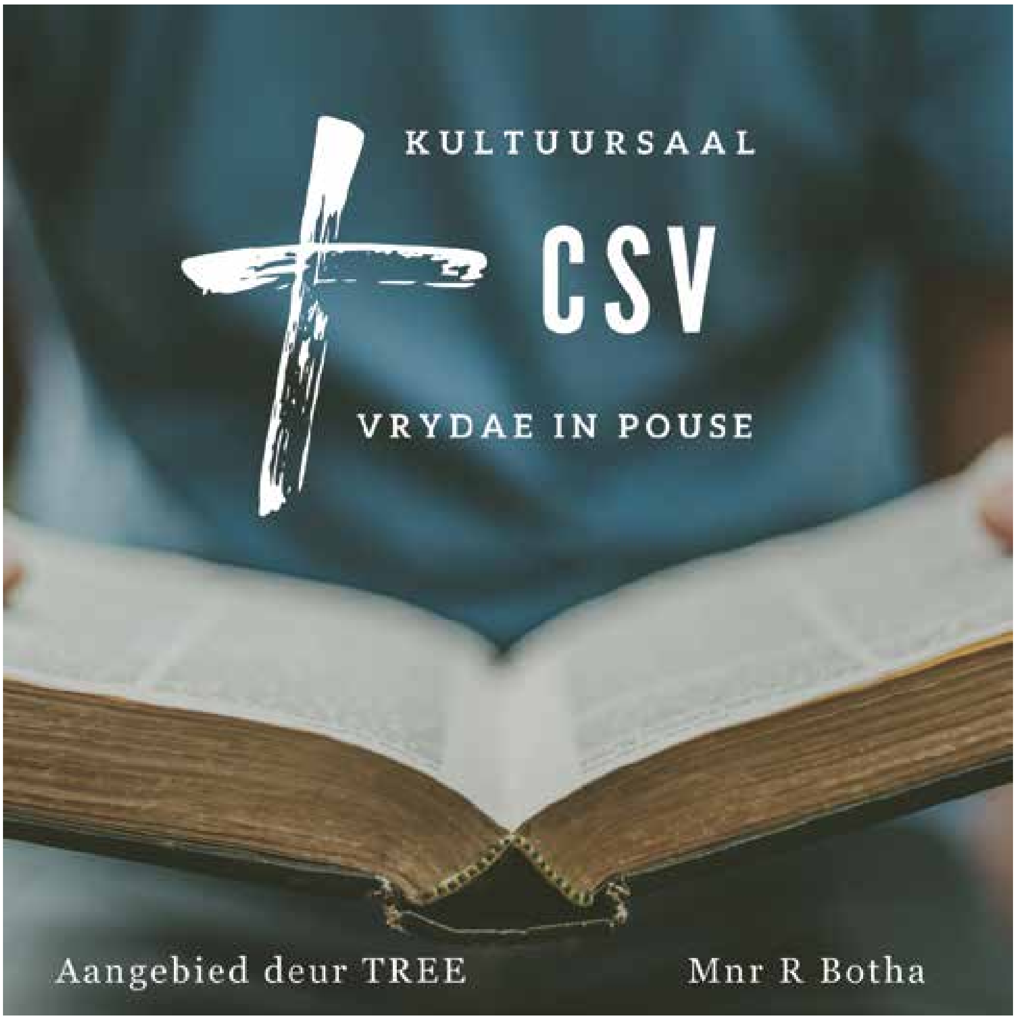
Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN

135	**15:47**	**Finaal Dogters 19 4x100m Aflos**
136	**15:50**	**Finaal Seuns 19 4x100m Aflos**

FLINKDINKERS
DINSDAE
14:10-15:10
MEDIASENTRUM
Juff E Marais

Maandae - Stemgroepe
by Musiekklas
14:10-15:00
Dinsdae - Stemgroepe
by Musiekklas
14:10-15:00
Woensdae - Volle Koor
by Skoolsaal
14:10-15:15
Donderdae
by Kultuursaal
14:10-15:00
Fantasia Koor
Sluit aan by ons koor, laat jou stem los!


Juff D Roberts
Dansklub
WOENSDAE IN SKOOLSAAL 17:00-19:00


KULTUURSAAL
CSV
VRYDAE IN POUSE
Aangebied deur TREE
Mnr R Botha

JUFF L SCHELBERT VERBRUIKERSKLAS

FRAMESBY FOTOGRAFIEKLUB

WOENSDAE 14:15-15:15

Promotion Valid 27 January - 8 February 2025 | While Stocks Last | T's & C's Apply | E&OE

INGCO GRINDER C/L BRUSH
BRUSHLESS 20V 115MM
2099.99 Each

INGCO CORDLESS DRILL + PS
45N KIT 20V
649.99 Each

BLACK & DECKER CIRCULAR SAW
1250W
1199.99 Each

BLUE52 ALL IN ONE
SMALL 1.2KG
159.99 Each

BLUE52 BIG EASY FLOATER
1.6KG
189.99 Each

NO ANT RTU
750ML
119.99 Each

ROUNDUP RTU
1LT
269.99 Each

WOLF SPRAYER
CORDLESS 7.6LT
679.99 Each

PREM BLK TUMBLER HOLDER
SANTE FE
119.99 Each

SOAP BASKET
SANTE FE BLACK
169.99 Each

TAP BASIN MIXER
SANTE FE BLACK
799.99 Each

TAP CON/D SB MIXER
SANTE FE BLACK
769.99 Each

SINK MIXER DECK TYPE
SANTE FE BLACK
799.99 Each

Great VALUE

Need Credit? Here is what you will need to Apply!

- 3 Months Bank Statements
- Latest Payslip
- Clear Copy of your ID

Build Now. Pay Later.

BUILD on CREDIT

Yes We Can!

Build it Sunridge
Sunridge Village Shopping Center,Sunridge Park, Port Elizabeth
Tel: 041 360 9790
WhatsApp: 078 216 8271

Build it
Sunridge