

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGAWE 360 · 24 JANUARIE 2025

Kontakbesonderhede: bemarking@framesby.co.za

THE PEOPLES' SCHOOL



INTERHUIS ATLETIEK

**HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE**

BELANGRIKE DATUMS

vir volgende week

Januarie

SONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG
26 Swem: River Mile	27 Dag 7 DH: HAM Krieket: 0/14B Liga vs Alex (w) Atletiek: Sone byeenkoms (Oval)	28 Dag 1 BLOEDSKENK Wintersport: Voorseisoen begin vir almal Kultuurbekendstelling: Om-en-in kultuursaal Verkieping van klasverteenwoordigers	29 Dag 2 Seunskrieket: 3de Liga vs Humansdorp Secondary (t) 4de Liga vs Motherwell (t) 0/15B Liga vs Westering (w) 0/15C Lawson Brown (w)	30 Dag 3 Netbal: 18:30 Ouervergadering (Die Kosblik) Dogterskrieket: vs Westering (w)	24 Dag 6 Matriekdag (Willows)	25 Tennis: 09:00 Framesby Tennisouers oggendgeselligheid Krieket: 0/14A/2de vs Grey (t) 0/15A vs Grey (w) Atletiek: EPA Liga 2 (NMU) Swem: River Mile
31 Dag 4 Seunskrieket: 17:00 1ste Seuns vs Kingswood T20 (w) 14:30 0/15A vs Kingswood T20 (w) Atletiek: DSRAC Kortprogram 2 (Oval)						

INTERHUIS ATLETIEK 2025

GEESBEKER: HUIS KRIT WEN
AANKOMSBEKER: HUIS VIS WEN

Nuwe Rekords:

Seuns O/16

- 400m Hekkies – Dieter Voigt – 58.73s
- Driesprong – Kayden Thoresson – 13.08m
- Diskus - Lincoln Kuneke – 44.87m
- Paalspring – Kayden Thorreson – 3.85m

Seuns O/17

- Zandr  Smith – 100m – 11.35s

Dogters O/14

- Deser  Marx – Hamergooi – 34.87m

Dogter O/16

- Tian  Slabbert – Paalspring – 2.8m



BAIE GELUK

Baie geluk aan mnr Phillip Bosch wat as die voorsitter van OP-Hoërskole Rugbyunie aangewys is. Mnr. Bosch hoop om 'n positiewe bydrae te lewer in die belang van skolerugby.

Mnr. Bosch gaan ook op die OP-Rugby se moederliggaambestuur sowel as as bestuurslid op die SA-Rugbyskeidsregtersassosiasie dien.



GRAAD 8-INBURGERING

Reeds op Maandag, 13 Januarie, het 286 senuweeagtige "Chicks" by Hoërskool Framesby aangesluit... Gewapen met pen en papier en gereed om 'n paar toetse af te lê, het die rugbyveld gou in 'n hoenderboerdery verander! Ons hoogsgerespekteerde pluimveedeskundiges (Die Monitorbestuur) het dit egter reggekry om dié groep sommer vinnig tuis te laat voel!

Die oriënteringskamp, wat Vrydagmiddag begin het, het 'n interessante sottekonsert opgelewer, én die aand is afgesluit met 'n spokerige speletjiesaand (wat veroorsaak het dat sommige leerders nou nog na 'n verlore plakkie of twee soek...)

Saterdagoggend se pretdag en sonnige weer het veroorsaak dat die vreemde gesiggies mekaar sommer gou beter kon leer ken.

Die naweek is Saterdagmiddag afgesluit met 'n spesiale baadjieseremonie, waar die Framesby-Flitsies hul laerskoolbaadjies vir hul hoërskoolbaadjie verruil het.

Die vure het daarna vlam gevat en dit was die ouers se beurt om mekaar Saterdagmiddag beter by die bring-en-braai te leer ken.

Ons is dankbaar om hierdie spesiale groep nou amptelik as Framesbiane te kan verwelkom!

Me. H Strauss en Mnr. K De Villiers



GRAAD 8-INBURGERING



SWEMUITSLAE

Die volgende swemmers het in die A-liga gala die afgelope naweek deelgeneem en het uitgeblink. Hulle behaal die volgende posisies in hulle onderskeie items:

Minette van Zyl

100m Vlinderslag - 1ste posisie
100m Vryslag - 1ste posisie
50m Borsslag - 1ste posisie

Carl Andrews

50m Rugslag - 1ste posisie
50m Vryslag - 1ste posisie
50m Vlinderslag - 1ste posisie
100m Vryslag - 1ste posisie
100m Rugslag - 1ste posisie

Mia Strydom

100m Vlinderslag - 2de posisie
50m Vryslag - 3de posisie
100m Vryslag - 2de posisie
200m Vryslag - 2de posisie
50m Borslag - 3de posisie



Kaitlynn Horne en **Mia Strydom** het ook deelgeneem aan die NMBA Ope-water Kampioenskappe en behaal die volgende:

Kaitlynn Horne behaal 'n 1ste plek in die 5km resies in die 17-18 ouderdomsgroep en 'n 2de plek in die oop ouderdomsgroep vir 10km resies.

Mia Strydom behaal 'n 3de plek in die 3 km swemresies in die o/14 meisies groep. Baie geluk aan ons swemmers. Julle maak Framesby trots!



TWEEKAMPUITSLAE

FRAMESBY-TWEEKAMPUITSLAE

Sestien Framesby-atlete het aan die eerste tweekampliga van 2025 deelgeneem. As gevolg van die interhuis wat Maandag plaasvind, het baie atlete besluit om eerder te rus en nie deel te neem nie.

Ons het twee eerste plekke, twee tweede plekke en vier derde plekke verower. Baie geluk aan die atlete wat die seisoen op 'n hoë noot begin het.

Individuele plekke is as volg:

EERSTE PLEKKE:

- Minette van Zyl (do.17)
- Zané Jubber (Junior Dames)

TWEDE PLEKKE

- Jaco Strydom (so.19)
- Charl Geissler (so.15)

DERDE PLEKKE:

- Hanré Vermaak (so.15)
- Christian Theron (so.17)
- Kylie Klaasen (do.19)
- Elmé Vermaak (do.17)

VIERDE PLEK:

- Mari Geissler (do.19)

SEDE PLEKKE:

- Logan Jubber (so.15)
- Jemima Oostuizen (do.17)

SEWENDE PLEKKE:

- Luhann Sprong (so.19)
- Carel Fourie (so.17)
- Connor Bird (so.15)

AGSTE PLEK:

- Janco Faber (so.19)

NEËNDE PLEK:

- Kyle Barker (so.19)



LAERSKOLE 6-A-SIDE KRIEKETOERNOOI

Hoërskool Framesby se jaarlikse 6-a-side toernooi vir die laerskole is vanaf 16 tot 18 Januarie 2025 gehou.

Ons wil eerstens dankie sê aan Blue Ribbon, wat as hoofborg opgetree het, wat hierdie toernooi moontlik gemaak het.

Hierdie jaar het 14 skole aan die toernooi deelgeneem, dus was daar 2 poele van 7 spanne elk.

Poel A:	Poel B:
Mount Pleasant	Kabega
Verkenner	Blouwaterbaai
Walmer Wes	Newtonpark
Lorraine	Sunridge
Charlo	Handhaaf
Môrewag	Dr Viljoen
Altona	Rowallanpark

Na die afloop van die groepfasewedstryde, gaan die top 4 spanne van elke groep deur na die semi-finale. Spanne 1 en 2 speel teen mekaar vir die beker, waar spanne 3 en 4 teen mekaar vir die Plaat meeding.

Plaats semi-finale:

SF 1 - Môrewag vs Dr Viljoen

Tellings eindig gelykop, waarna hulle in 'n Super Over speel en Dr Viljoen met 5 lopies wen.

SF 2 - Newtonpark vs Verkenner

Newtonpark wen met 6 lopies.

Plaats Finaal - Newtonpark vs Dr Viljoen

Newtonpark wen met 17 lopies.

Beker semi-finale:

SF 1 - Handhaaf vs Lorraine

Lorraine wen met 5 paaltjies.

SF 2 - Charlo vs Sunridge

Tellings eindig gelykop, waarna hulle in 'n Super Over speel en Sunridge met 6 lopies wen.

Beker Finaal - Lorraine vs Sunridge

Sunridge wen met 3 paaltjies.

Individuele prestasies:

Kolwer van die toernooi: Nathan van der Merwe van LS Charlo. 101 lopies in 7 wedstryde.

Bouler van die toernooi: Josh Hickman van LS Lorraine. 12 paaltjies vir 38 lopies in 8 boulbeurt.

Veldwerker van die toernooi: Nathan van der Merwe van LS Mount Pleasant. 4 uithardlooppogings.

Baie dankie aan al die laerskole wat aan die toernooi deelgeneem het!

Beker Finaal – Lorraine vs Sunridge Sunridge wen met 3 paaltjies



Mnr en Mej Framesby

Hierdie jaar se Meneer en Mejuffrou Framesby is reeds aan die gang en die Top 30-deelnemers is Vrydag 17 Januarie aangekondig. Die Top 30 is hard aan die werk vir die volgende twee weke om reg te maak vir die spogand wat hierdie jaar op 4 Februarie 2025 plaasvind.

FINALISTE 2025



KARLA SPIES



CIARAH SANTOS



LIA DORFLING



MIKAYLA SCHOULTZ



ESMERI OBERHAUSER



MINÉ STROEBEL



REZE VAN ROOYEN



MILAYKE FOURIE



ALEXIA MEIRING



ANÉ RETIEF



JANI SLABBERT



KAYLEE VAN NIEKERK



NICOLE BOTHA



MERISKA BOUWER



KARLA VAN ROOYEN



TIAAN KOCK



AIDEN DENNIS



ENRICO MEYER



JUANRÉ VERWEY



AJ GLAUM



EDEN CALITZ



RICO LE ROUX



TIAN DIEDERICKS



MARCO STROEBEL



JJ DE LANGE



LEANDER TERBLANCHE



EVAN CLAASSEN



DE WET GERBER



LJ BUYS



LOGAN FLEETWOOD

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek plaas die volgende gedig en mag dit besondere inspraak in ons lewens in 2025 vind.



Ouers, ek wil graag die volgende belangrike punte vir u uitlig:

A) INTERSKOLE ATLETIEK – SATERDAG 1 FEBRUARIE 2025

Die terugkeer na interskole atletiek in die Oos-Kaap geskied op bogenoemde dag en datum. Die byeenkoms vind by HS Nico Malan te Humansdorp plaas. Die volgende skole gaan deelneem: HS Framesby/HS Pearson/HS Brandwag/HTS Daniel Pienaar/HS Nico Malan.

Neem kennis dat die interskole atletiek voorrang op hierdie naweek bo alle ander sporte geniet. Ek nooi u nou alreeds uit om ons daar te kom ondersteun. Atletiek uit die boonste rakke gaan opgedis word.

Die Interskole Atletiekspan sal op Dinsdag, 28 Januarie 2025 bekend gemaak word. Die program vir die byeenkoms is in die Fakkelflits.

B) FRAMESBY WIFI

Framesby's Wifi stretches throughout the school buildings and various outdoor areas. Every classroom is equipped with an access point, and as learners move throughout the school, they remain connected to our WiFi at all times during school hours.

THE SCHOOL WIFI ALLOWS THE FOLLOWING:

- Learners can access their 'Wolkskool' website and account.
- Learners can access other educational websites upon a teacher's request.
- Learners can access any website ending with '.ac.za'.

THE SCHOOL WIFI DOES NOT ALLOW THE FOLLOWING:

- Learners cannot access any social media websites using their mobile devices incl. WhatsApp
- Learners cannot update/download any apps using the school internet services
- Learners cannot access any website other than educational sites approved by the school or educators for educational purposes.

Learners can use their username and password to gain access to the Framesby WiFi environment. This is the same username and password used in school when learners work on computers for example in the reading lab, with subjects as Digital Technology, CAT and IT.

From Monday the 27th of January 2025 we will be conducting checks to determine which learners are not yet connected to our WiFi environment and begin to assist learners who are not connected. Instructions to connect will be provided to learners for Android and IOS(iphone) devices.

Grade 8's will receive their username and passwords as well early next week.

C) WOLKSKOOL

'n Spesiale NUUSBRIEF 3 volg vroeg volgende week rondom die registrasie van leerders op Die Wolkskool.

D) FAKKELFLITS

Die Fakkelflits sal voortaan, soos die nuusbrieff, per sms na u toe uitgestuur word. Dit kan oopgemaak word deur net op die skakel te klik. Die bestudering van die weeklikse Fakkelflits word sterk aanbeveel. Dit hou u op hoogte van al die aktiwiteite by Framesby. Dit is ook op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

E) AFLAAI VAN LEERDERS [HEK A – E]

'n Vriendelike versoek dat alle leerders nie net by Hek B afgelaai moet word nie. HS Framesby groei sterk en die versoek van die bestuur van die skool is dat u ook u leerders by die ander 4 hekke moet aflaai. Maak van al vyf hekke gebruik om leerders af te laai. Geen leerders moet aan die binnekant van die skool afgelaai word nie. Hierdie reëling geld ook wanneer dit reën.

F) HULPKLASSE WISKUNDE

Hulpklasse vir grade 8 tot 10 sal Dinsdag, 11 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

G) HULPKLASSE FISIËSE WETENSKAPPE

Hulpklasse vir grade 10 tot 12 sal Maandag, 10 Februarie 2025 begin. Tye is in die jaarbeplanner aangebring.

H) KWARTAALPROGRAM

Aangeheg die eerste kwartaal se kwartaalprogram. Neem kennis dat daar veranderinge is.

I) KONSESSIES

Ons as skool het groot empatie met leerders wat konsessies het. Ons wil altyd in elke leerder se belang optree.

Weens die beperkte beskikbaarheid van personeel en die groot aantal konsessies het ons geen ander keuse om konsessies vanaf 2025 as volg te akkommodeer nie:

- Reeds bestaande konsessies in Grade 9 tot 12 sal tydens toetsreekstoetse geakkommodeer word soos voorheen en oor die volgende vier jaar uitgefaseer word.
- Reeds bestaande konsessies vir Grade 9 tot 12 sal steeds tydens alle eksamens geld.
- Konsessies vir Graad 8-leerders sal slegs tydens eksamens hanteer word.

J) SPORTTOERE/TOETSE

Waar toere tydens die toetsreeks geskied, sal leerders tydens die toer hul toetse skryf. Reëlings by besoekende skole sal getref word. Waar dit onmoontlik is, sal leerders 'n -1 ontvang en 'n verwerkte punt ontvang wat hy in die daaropvolgende toets verkry.

K) LTSM VORMS

Ouers moet alle LTSM-dokumente onderteken saam met hul kind en dadelik terugstuur skool toe. Hierdie is vanaf 2025 af 'n departementele instruksie wat ons as skool moet uitvoer.

Ouers, ek sluit af deur u te bedank vir u ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms is blou en goud. Kom ons werk almal daaraan om dit so te hou.



FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: ANEL HAVENGA



Ek het in 2015 matrikuleer met 'n wonderlike graadgroep en vriende wat 'n leeftyd sal hou.

Vir 5 jaar lank, was Framesby die plek waar ek die meeste van my tyd spandeer het.

By Framesby het ek geleer om 'n swaar rugsak te dra, om op/af trappe te navigeer, waar om te stap op die 5km roete sodat juffrou Cronje ons nie sien nie en hoe om baie sport foto's te neem en sorteer.

Hoërskool Framesby bied baie wonderlike geleenthede en ek was bevoorreg om daarvan gebruik te maak. Noem dit en ek was daar - atletiek, landloop, swem, tweekamp, hokkie, netbal, muurbal, Forum, redenaars, debat, revue...

Ek het die voorreg gehad om redaktrise van die Forum te wees, Framesby op die Junior Stadsraad te verteenwoordig, asook om my tyd by Framesby af te sluit as hoofdogter in 2015.

Ons het 'n sterk groep leiers gehad en ek dink met trots terug aan baie projekte en idees wat begin het - die eerste Geesweek, 'n Instagram-blad, die idee en begin van cheerleaders, bankies wat geverf is, Framesby Foto's en die Facebook blad (Krediet aan Bianca Odendaal), bome wat geplant is en selfs 'n swartbordmuur

waar nuus vandaan verkondig is.

'n Spesiale dame wat genoem moet word, Juffrou Schoeman, wat my liefde vir Afrikaans en skryf aangemoedig het, ons almal aangespoor het om ons potensiaal te bereik en waarlik in ons geglo het.

Daar is só baie herinneringe, goed en sleg - huil, lag en bowenal groei. Daar is vriendskappe wat ek my lewe lank sal koester en vriende wat langs my gestaan het terwyl ek die grootste "ja" van my lewe gesê het.

Ek het by die Universiteit van die Vrystaat BSc Fisioterapie studeer en in 2019 graad gevang. By Kovsies het ek ook die voorreg gehad om sportredaktrise van die Kovsie-koerant te wees, op my koshuis se HK te dien en op die Fisioterapie se Comrades komitee. Ek kon voortgaan met tweekamp en het ook die Vrystaat provinsiaal verteenwoordig soos in die OP. Ek het my nagraadse diploma in 2022 in "neuromusculo-skeletal physical therapy" aan die Universiteit van Witwatersrand gedoen en was in 2023 ñ navorsingsassistent aan die Universiteit van die Vrystaat.

In 2021 het ek met die liefde van my lewe getrou en ons het in 2024 ñ nuwe avontuur aangepak en Ierland toe getrek. Hier gebruik ons elke moontlike oomblik om alles te verken en nuwe geleenthede te gebruik.

Ek is tans ñ fisioterapeut by die "Children Disability Network Service" in Dublin en geseënd om daaglik my werk te geniet en ñ verskil in kinders se lewe te kan maak.

Ek is trots om terug te kyk na Hoërskool Framesby en al die wonderlike werk wat daar gedoen word. Mag ons almal voortgaan om die fakkels hoog te dra!



04 FEB
2025



MNR & MEJ

FRAMESBY

FRAMESBY SKOOLSAAL
18:00 vir 18:30

Kaartjies beskikbaar by die algemene kantoor

R80 - **BESPREEK**

R60 - ONBESPREEK

KOSBLIK SAL OOP WEES NA SKOOL TOT 18:30



ADVERTEER *by Framesby*

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2024-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby 'n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257



KLUB 1000/100*lede**Oudskolier*

Mornay Heunis (*matriek 1986*)
 Chris Knoetze (*matriek 1988*)
 Rinaldo Loffie-Eaton (*matriek 2000*)
 Ernst Stapelberg (*matriek 2013*)
 Pienaar Agenbag (*matriek 1988*)
 Bernard McDonald (*matriek 2016*)
 Jacqueline van Heerden (*matriek 1997*)
 Louis Gerber (*matriek 1996*)
 Rudi Gerber (*matriek 1986*)
 Anelle Bailey (*matriek 1994*)
 Ryno Lingerfelder (*matriek 1999*)
 Tania Crouse (*matriek 1995*)
 Johathan Gardiner (*matriek 2000*)
 Morne Barnard (*matriek 1991*)
 Gerhard Meiring (*matriek 1998*)
 Konrad de Villiers (*matriek 2006*)
 Henry Claassen (*matriek 1991*)
 André Hough (*matriek 1988*)
 Hanlie Potgieter (*matriek 1988*)
 Charl De Lange (*matriek 2003*)
 Anoniem (*matriek 2009*)
 Anoniem (*matriek 1996*)
 Lourens Grundling (*matriek 2006*)
 Marieta Kemp (*matriek 1973*)
 Mariette Geldenhuys (*matriek 2000*)
 Conrad Wagener (*matriek 1995*)

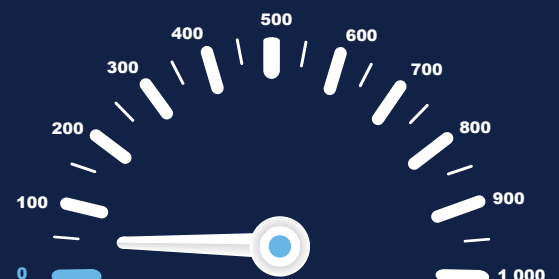
*Ouers, Oudouers /
Beheerliggaam*

Mariaan Botha (ouer)
 Karl du Preez (oudouer)
 Anél Ferreira (ouer)
 Niel Louw (ouer)
 Petra Gouws (ouer)
 Wynand Wessels (ouer)
 Werner Edwin Olivier (ouer)
 Masunet Strydom (ouer)
 Dirk Kotze (ouer)
 Lynette Stumke (ouer)
 Hugo Maritz (ouer)
 Pietie Ferreira (ouer)
 Rayno vd Merwe (ouer)
 Eugene de Lange (oudouer)
 Henry Benn (ouer)
 Yolande Gouws
 Johan le Grange (ouer)
 Yolandi Fourie (ouer)
 André Grundling (ouer)
 Zanelda Grundling (ouer)
 Johannes Willem Muller (ouer)
 Abrie Myburg (ouer)
 SP Engelbrecht (ouer)

*Personeel /
Oudpersoneel*

Marius Germishuys (*skoolhoof*)
 Annel Germishuys (*personeel*)

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!



FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:

SELFOONNOMMER:

E-POSADRES:

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

**U inligting bly hoogs
vertroulik.**
**Die rede hoekom ons u
ID-nommer benodig, is om te
verhoed dat ons duplikate op
ons sisteem stoor.**

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geaudit word. Die proses is dus deursigtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

- 1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
- 2) E-pos voltooiende vorm na fos@framesby.co.za
- 3) U naam sal weklíks in die Fakkelflitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
- 4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkelflitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.



DIE HANGER

NUWE TYE:

Maandag tot Donderdag

10:30 tot 16:30

Vrydag

09:00 - 12:00

Geagte Ouers

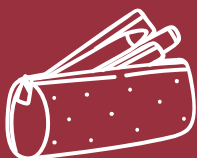
Ons wil u vriendelik herinner dat:

1. Naamplaatjies: Leerders wat einde verlede jaar naamplaatjies bestel het, maar dit nog nie afgehaal het nie, asseblief by die Hanger moet kom aanmeld om dit te kry.

2. Handboekbestellings: Leerders wat handboeke bestel het, word versoek om dit ook by die Hanger te kom afhaal.



Handboeke en skryfbehoeftes kan afgehaal word



CHARNELLE 082 342 8113 - KATRIEN 072 407 0670

CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA

FRAMESBY RUGBY

Akademie

JANUARIE & FEBRUARIE 2025

GRAAD 4 & 5

OUDERDOM 10 – 11

WOENSDAE

16:45 – 17:30

GRAAD 6 & 7

OUDERDOM 12 – 13

WOENSDAE

17:45 – 18:30

Renier
de Villiers

Johan
Meyer

Anrich
Alberts

Aubrey
Ferreira



Hoof van
Junior Rugby

Junior Rugby
Ontwikkeling

o.14A
Afrigter

o.15A
Afrigter

Bespreek jou sessies deur op die skakel te druk:

<https://tinyurl.com/Akademierugby>

Vir meer inligting kontak Johan Meyer
jgmeyer008@gmail.com



FRAMESBY NETBAL

Akademie



**REGISTRASIE VIR 2025
IS NOU OOP**

Netbalakademie word onder leiding van me. Charmaine Beetge en mnr. Johann van der Walt bedryf. Raak deel van die Framesby-familie.



skryf in deur op die skakel te druk:

<https://tinyurl.com/netbalframesby>

FRAMESBY KRIEKET

Akademie

— ELKE DINSDAG —

VANAF 21 JANUARIE TOT 25 FEBRUARIE

GROEPSESSIES

OUDERDOM 11-13

ALLE SESSIES VIND PLAAS
BY FRAMESBY SE KRIEKETNETTE

Aubrey Ferreira

- Khaya Majola Coke Week (2010, 2011, 2012, 2013)
- Warriors Cubs Week (2012, 2013)
- University Madibaz A (2014 - 2019)
- EP Akademie (2014 - 2017)
- EP Amateurs manspan (2017 - 2018)
- Mpumalanga Amateurs manspan (2018 - 2020)



Bespreek jou sessies deur op die skakel te druk:

<https://tinyurl.com/krieket-akademie2025>

Vir meer inligting Aubrey Ferreira
072 323 1010



FRAMESBY HOKKIE Akademie

SATERDAE 08:00 – 09:00

18, 25 Januarie
1, 8, 15, 22 Februarie

GRAAD 1 - 7

ALLE SESSIES VIND PLAAS
BY FRAMESBY SE ASTRO

Bespreek jou sessies
deur op die skakel te druk:
<https://tinyurl.com/hokkie-akademie>

Vir meer inligting kontak
Jordan Drury

082 887 5333 | jdrury@framesby.co.za





DIE
HOOFMEISIES

Die Kosklik

SARMIES

Hoender Mayo	R25
Kaas	R15
Ham & Kaas	R20
Spek, Eier & Kaas	R25

MAALTYE

Hoender Burger	R30
Bees Burger	R35
Hoender Wrap	R35
Ete Van Die dag	R55
Pasteie	R32
Hoender Slaai	R40
Ontbyt Bun	R25

BESTEL VIA

081 015 4535



VINNIGE KOS

Slap Tjips	R20
Hoender Strips	R30
Strips & Tjips	R30
Samosa	R16
Hoender or bees	
Chip rol	R15

SOETGOED


Cinnamon Bun	R22
Donut	R15
Brownie	R22
Cupcake	R20
Muffin	R15

SNOEPCOED

Koeldrank	R18
Chips	R12
Sjokolade	R16

JANUARY



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	 <p>DIE HOOFMEISIES</p>			
20 Bees tamatie bredie & rys	21 Lasagne & knoffel brood	22 Hake & chips	23 Bobotie & pampoenskywe	24 Hoender Schnitzel & mash
27 Hoender pita & koolslaai	28 Herderspastei & soet wortels	29 Viskookies & stirfried groente	30 Vark Tjopp & gebraaide aartappels	31 Hoender & sampion Lasagna
		15 Butter Chicken Curry & rys	16 Quiche Lorraine & geroosterde groente	17 Hoender butternut pasta & geroosterde groente

RUGBY



BEPALINGS 2025:

DATUM

LIGA / SPORTDAG / TOERNOOI

KWARTAALI

24 – 27 Februarie	Proewe – o.14, o.15 en o.16
3 – 4 Maart	Proewe – o.19
8 Maart	o.14A+B, o.15A+B, o.16A+B - Hoërskool Punt (W)
15 Maart	o.19A+B Hoërskool Kirkwood Sportdag (W)
	o.14 - o.16 Oefenkamp (T)
22 Maart	o.19A Graeme College Rugbydag - St Andrews College (W)
	St Andrews College - Alle spanne (W)
28 Maart - 02 April	Vakansie Toernooie - o.14A, o.15A, o.16A, o.19A+B
	o.14A Kwagga Junior Rugbytoernooi - Outeniqua, George
	o.15A Kwagga Junior Rugbytoernooi - Outeniqua, George
	o.16A Jean de Villiers Rugbytoernooi - Paarl Gimnasium, Paarl
	o.19A+B Noord/Suid Rugbytoernooi - Paul Roos, Stellenbosch

KWARTAAL 2

12 April	Daniel Pienaar - Alle spanne (T)
17 - 21 April	o.19A Kearsney Easter Rugby Festival - Kearsney College, Durban
26 April	Hoër Landbouskool Oakdale - Alle spanne (W)
1 - 4 Mei	o.19A Wildeklawer - Diamantveld, Kimberley
10 Mei	Hudson Park - Alle spanne (T)
17 Mei	o.16 en o.18 OP Proewe - Meyer Sauerman
24 Mei	Hoërskool Outeniqua - Alle spanne (W)
31 Mei	Pearson - Alle spanne (T)

KWARTAAL 3

26 Julie	Grey High - Alle spanne (W)
16 Augustus	Marlow - Alle spanne (T)
23 Augustus	Nico Malan - Alle spanne (W)
30 Augustus	o.17 Sewes - Nico Malan (W)
TBC	o.15 en o.17 Sewes - Grey High (W)



NETBAL

bepalings

2025

DATUM	OPPONENTE	PLEK
1 Maart	Framesby afskop toernooi A-D spanne	Netbalbane
7&8 Maart	Ooskus Gimnasium fees o.14-o.19A spanne	Ooskus Gimnasium
13 Maart	Laerskole dag Alle afrigters 13:00	Netbalbane
14&15 Maart	Alex tournament o.14B&C	Alexander Rd
15 Maart	Kirkwood o.19B	Kirkwood
21 Maart	Andrew Rabe o.16B&o.19B	Andrew Rabe
22 Maart	Kwagga fees Outeniqua o.14-o.19A Spanne	Outeniqua
27 Maart-1April	Waterkloof toernooi o.14-o.19A spanne vertrek 03:00	HS Waterkloof
12 April	Framesby B-F toernooi	Netbalbane
17 April	Liga Otto du Plessis Alle spanne	Otto du Plessis
25&26April	Langenhoven Riversdal Alle spanne	CJ Langenhoven Riversdal
29April-3 Mei	Wildecklaver o.19 Vertrek 08:00	Kimberley
6 Mei	Liga : St Marks C spanne & Liga: Collegiate Alle spanne	Framesby
8 Mei	Morningside C spanne	Morningside
10 Mei	Hudson	Netbalbane
12 Mei	Liga: Despatch A spanne & Liga: Westering C&D spanne	Framesby & Westering
13 Mei	Liga: Bonzai D&E spanne	Bonzai
15 Mei	Liga: Pearson A spanne	Framesby
19 Mei	Liga: Woodridge B-F spanne	Woodridge
21 Mei	Edu planet C&D	Eduplanet
22 Mei	Liga Brandwag Alle spanne	Framesby
23&24 Mei	Outeniqua Alle spanne	Outeniqua
26&27 Mei	Distrik uitspele o.14-o.18	Framesby
30&31 Mei	Pearson Alle spanne	Netbalbane
13-15 Junie	Oos Kaap Kampioenskappe o.14-o.18 op distrik kwalifisering	Queenstown
21 Junie	DSG alle spanne	Grahamstad
29 Junie-2Julie	All Ages Toernooi o.14-o.16 (Provinsiale Toernooi)	EG Jansen
7-12Julie	TNC o.17&o.18(provinsiale toernooi)	TBA
24-26 Julie	o.19 SA Top Skole DSTV Kampioenskappe	Laerskool Concordia Boksburg
26 Julie	Collegiate Alle spanne	Collegiate
30 Julie	Sunridge Fast 5 o.19	Sunridge
2 Augustus	SA Top Skole o.14,o.16 & o.17 SPUR	o.14,o.16 & o.17 Boksburg
14-16 Augustus	Kay Motsepe SA Top Skole KAMPIOENSKAPPE o.15	Konka Rustenburg
23 Augustus	Interskole Nico Malan	Nico Malan
30 Augustus	Fast 5 o.15 & o.17 & Fast 5 o.17(2)	Outeniqua&Nico Malan
6 September	Fast 5 o.15&o.17	Machlaghan, Joubertinia
13 September	Fast 5 o.15&o.17 Provinsiale Kampioenskappe	Netbalbane
6&7 Oktober	SA Skole Kampioenskappe FAST 5 o.15& o.17	Laerskool Concordia

HOKKIE

bepalings

2025

- 5 Maart – 0.16 dogters OP hokkieproewe
- 7-8 Maart – EP opening weekend (seuns en dogters)
- 9 Maart – Spar challenge (1ste dogters)
- 15 Maart – Volksskool (tuis)
- 14-15 Maart – 0.14 Alex-fees
- 20-22 Maart – 0.16A & B Pearson-fees
- 21-23 Maart – Gregg Beling / Tony Godding Toernooi
- 27-29 Maart – Framesby uitnodigingspan (2de span)
- 27-31 Maart – Woodridge 0.16 dogters hokkiefees
- 28-31 Maart – Union-fees
- 30 Maart -3 April – 1ste seuns Paarl-fees

- 11-12 April – Westering (tuis)
- 24-27 April – Kingswood-fees
- 26 April – Langehoven (weg)

- 6-7 Mei – Woodridge
- 10 Mei – Hudson Park (tuis)
- 13 Mei – Riebeek (tuis)
- 16-17 Mei – Union & Priory Triangular (tuis)
- 24 Mei – Outeniqua (weg)
- 31 Mei – Pearson (weg)

- 21 Junie – DSG (weg)

- 26 Julie – Collegiate (weg)

- 2 Augustus – Tbc (tuis)
- 15-16 Augustus – VP (tuis)
- 23 Augustus – Nico Malan (weg)
- 29-30 Augustus – Framesby 0.17 hokkie 5'e



Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN

PROGRAM

Prestasie-punte: ASA 2020 tabel, Handtyd, Hoogte bo seevlak=0

Nr	Tyd	Put	Item	Category
1	08:30		Finaal Dogters 14 300m Hekkies	22 09:30 A Finaal Seuns 19 Verspring
2	08:30	B	Finaal Dogters 17 Hoogspring	23 09:30 A Finaal Seuns 14 Diskusgooi
3	08:30	A	Finaal Seuns 17 Hoogspring	24 09:30 A Finaal Seuns 15 Diskusgooi
4	08:30	B	Finaal Dogters 15 Verspring	25 09:30 A Finaal Seuns 14 Spiesgooi
5	08:30	A	Finaal Seuns 15 Verspring	26 09:30 A Finaal Seuns 15 Spiesgooi
6	08:30	B	Finaal Dogters 14 Diskusgooi	27 09:30 B Finaal Dogters 17 Gewigstoot
7	08:30	A	Finaal Dogters 15 Diskusgooi	28 09:30 A Finaal Seuns 17 Gewigstoot
8	08:30	A	Finaal Seuns 19 Spiesgooi	29 09:32 Finaal Seuns 14 1500m
9	08:30	B	Finaal Dogters 16 Gewigstoot	30 09:39 Finaal Dogters 15 1500m
10	08:30	A	Finaal Seuns 16 Gewigstoot	31 09:40 B Finaal Dogters 16 Hoogspring
11	08:35		Finaal Dogters 15 300m Hekkies	32 09:40 A Finaal Seuns 16 Hoogspring
12	08:40		Finaal Dogters 16 400m Hekkies	33 09:46 Finaal Seuns 15 1500m
13	08:45		Finaal Dogters 17 400m Hekkies	34 09:53 Finaal Dogters 16 1500m
14	08:50		Finaal Dogters 19 400m Hekkies	35 10:00 Finaal Seuns 16 1500m
15	08:55		Finaal Seuns 14 300m Hekkies	36 10:07 Finaal Dogters 17 1500m
16	09:00		Finaal Seuns 15 300m Hekkies	37 10:14 Finaal Seuns 17 1500m
17	09:05		Finaal Seuns 16 400m Hekkies	38 10:21 Finaal Dogters 19 1500m
18	09:10		Finaal Seuns 17 400m Hekkies	39 10:28 Finaal Seuns 19 1500m
19	09:15		Finaal Seuns 19 400m Hekkies	40 10:30 B Finaal Dogters 14 Verspring
20	09:25		Finaal Dogters 14 1500m	41 10:30 A Finaal Seuns 14 Verspring
21	09:30	B	Finaal Dogters 19 Verspring	42 10:30 A Finaal Dogters 17 Diskusgooi

**Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN**

43	10:30	A	Finaal Dogters 19 Diskusgooi	66	11:30	A	Finaal Seuns 19 Gewigstoot
44	10:30	A	Finaal Seuns 16 Spiesgooi	67	11:35		Finaal Dogters 16 100m Hekkies
45	10:30	B	Finaal Dogters 15 Gewigstoot	68	11:40		Finaal Dogters 17 100m Hekkies
46	10:30	A	Finaal Seuns 15 Gewigstoot	69	11:45		Finaal Seuns 14 100m Hekkies
47	10:37		Finaal Dogters 14 200m	70	11:50		Finaal Dogters 19 100m Hekkies
48	10:42		Finaal Seuns 14 200m	71	11:55		Finaal Seuns 15 100m Hekkies
49	10:46		Finaal Dogters 15 200m	72	12:02		Finaal Seuns 16 110m Hekkies
50	10:50		Finaal Seuns 15 200m	73	12:07		Finaal Seuns 17 110m Hekkies
51	10:55		Finaal Dogters 16 200m	74	12:12		Finaal Seuns 19 110m Hekkies
52	11:00	B	Finaal Dogters 19 Hoogspring	75	12:17		Finaal Dogters 14 800m
53	11:00	A	Finaal Seuns 19 Hoogspring	76	12:22		Finaal Seuns 14 800m
54	11:00		Finaal Seuns 16 200m	77	12:27		Finaal Dogters 15 800m
55	11:05		Finaal Dogters 17 200m	78	12:30	A	Finaal Seuns 16 Diskusgooi
56	11:10		Finaal Seuns 17 200m	79	12:30	A	Finaal Dogters 17 Spiesgooi
57	11:15		Finaal Dogters 19 200m	80	12:30	A	Finaal Dogters 19 Spiesgooi
58	11:20		Finaal Seuns 19 200m	81	12:30		Finaal Dogters 17 Driesprong
59	11:25		Finaal Dogters 14 90m Hekkies	82	12:30		Finaal Dogters 19 Driesprong
60	11:30		Finaal Dogters 15 90m Hekkies	83	12:32		Finaal Seuns 15 800m
61	11:30	B	Finaal Dogters 17 Verspring	84	12:37		Finaal Dogters 16 800m
62	11:30	A	Finaal Seuns 17 Verspring	85	12:42		Finaal Seuns 16 800m
63	11:30	B	Finaal Dogters 16 Diskusgooi	86	12:47		Finaal Dogters 17 800m
64	11:30	A	Finaal Dogters 16 Spiesgooi	87	12:52		Finaal Seuns 17 800m
65	11:30	B	Finaal Dogters 19 Gewigstoot	88	12:57		Finaal Dogters 19 800m

Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN

89 13:00 B Finaal Dogters 15 Hoogspring	112 14:10 B Finaal Dogters 14 Hoogspring
90 13:00 A Finaal Seuns 15 Hoogspring	113 14:10 A Finaal Seuns 14 Hoogspring
91 13:00 B Finaal Dogters 14 Gewigstoot	114 14:10 Finaal Dogters 16 400m
92 13:00 A Finaal Seuns 14 Gewigstoot	115 14:14 Finaal Seuns 16 400m
93 13:02 Finaal Seuns 19 800m	116 14:18 Finaal Dogters 17 400m
94 13:10 Finaal Dogters 14 100m	117 14:20 Finaal Seuns 17 Driesprong
95 13:14 Finaal Seuns 14 100m	118 14:20 Finaal Seuns 19 Driesprong
96 13:18 Finaal Dogters 15 100m	119 14:22 Finaal Seuns 17 400m
97 13:20 B Finaal Dogters 16 Verspring	120 14:26 Finaal Dogters 19 400m
98 13:20 A Finaal Seuns 16 Verspring	121 14:30 Finaal Seuns 19 400m
99 13:22 Finaal Seuns 15 100m	122 14:30 A Finaal Seuns 19 Diskusgooi
100 13:26 Finaal Dogters 16 100m	123 14:30 A Finaal Dogters 14 Spiesgooi
101 13:30 Finaal Seuns 16 100m	124 14:30 A Finaal Dogters 15 Spiesgooi
102 13:30 A Finaal Seuns 17 Diskusgooi	125 14:35 Finaal Vroue MixAge 3000m
103 13:30 A Finaal Seuns 17 Spiesgooi	126 14:50 Finaal Mans MixAge 3000m
104 13:34 Finaal Dogters 17 100m	127 15:15 Finaal Dogters 14 4x100m Aflos
105 13:38 Finaal Seuns 17 100m	128 15:19 Finaal Seuns 14 4x100m Aflos
106 13:42 Finaal Dogters 19 100m	129 15:23 Finaal Dogters 15 4x100m Aflos
107 13:46 Finaal Seuns 19 100m	130 15:27 Finaal Seuns 15 4x100m Aflos
108 13:53 Finaal Dogters 14 400m	131 15:31 Finaal Dogters 16 4x100m Aflos
109 13:58 Finaal Seuns 14 400m	132 15:35 Finaal Seuns 16 4x100m Aflos
110 14:02 Finaal Dogters 15 400m	133 15:39 Finaal Dogters 17 4x100m Aflos
111 14:06 Finaal Seuns 15 400m	134 15:43 Finaal Seuns 17 4x100m Aflos

Byeenkoms :COASTAL INTERHOËR 2025
2025/02/01 by NICO MALAN

135	15:47	Finaal Dogters 19 4x100m Aflos
-----	-------	--------------------------------

136	15:50	Finaal Seuns 19 4x100m Aflos
-----	-------	------------------------------



KULTUUR- BEKENDSTELLING

28 Januarie 2025
Om-en-in die Kultuursaal

KYK UIT !

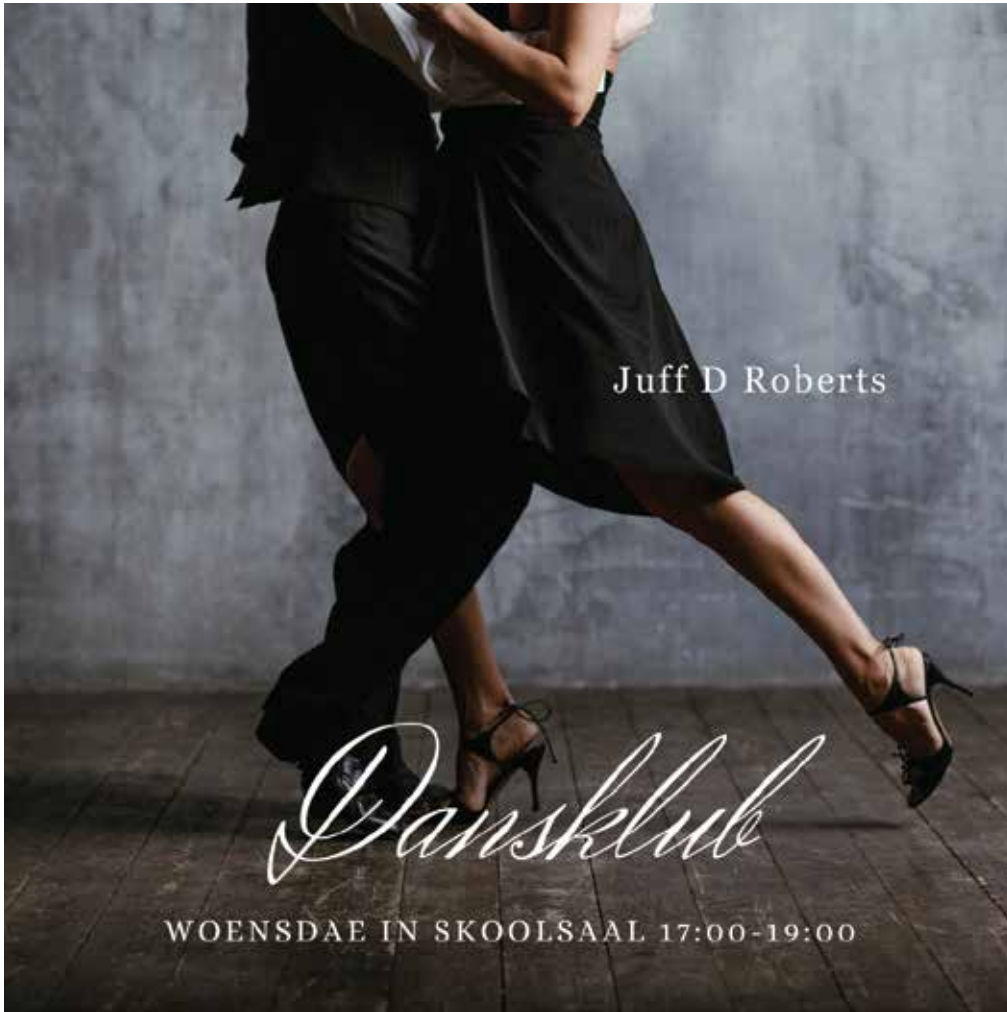


BLOEDSKENK

28 Januarie 2025

**Vanaf 08:00
Ouderdomsgroepe
sal afgekondig word**

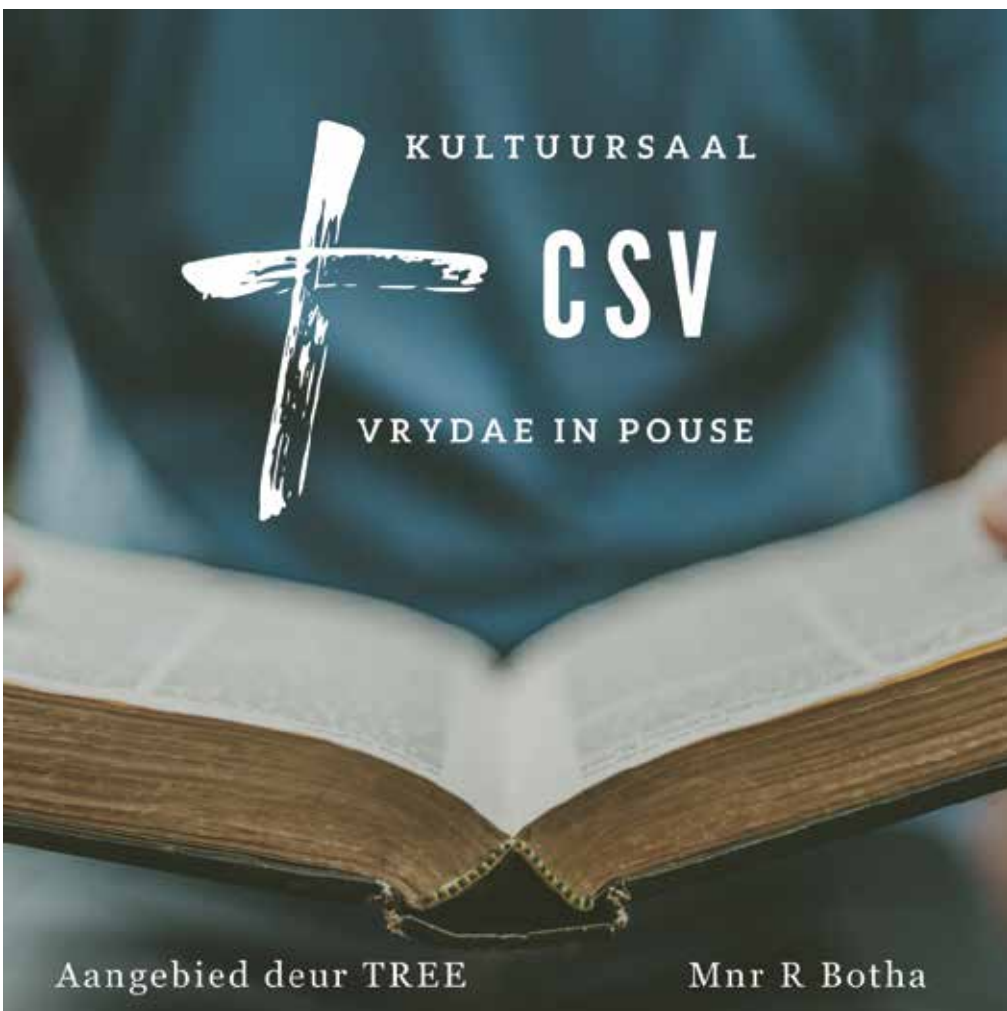
Wenk: Eet iets voor die tyd



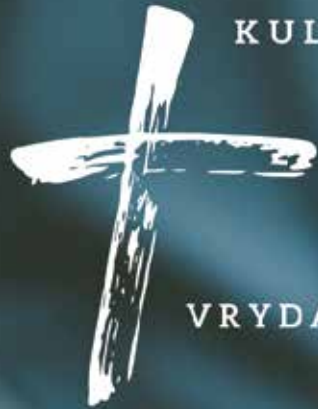
Juff D Roberts

Dansklub

WOENSDAE IN SKOOLSAAL 17:00-19:00



KULTUURSAAL



CSV

VRYDAE IN POUSE

Aangebied deur TREE

Mnr R Botha



SUNRIDGE

VILLAGE

where everybody knows your name

Where to find us:

Kragga Kamma Road
Sunridge Park

www.sunridgevillage.co.za



FOLLOW US ON
facebook