

FAKKEL-FLITSE

Weeklikse nuusflitse vir 'n ingeligte Framesby-familie!



UITGAWE 348 · 9 AUGUSTUS 2024

Kontakbesonderhede: mediasentrum@framesby.co.za

INTERSKOLE 2024 STERKTE AAN AL ONS SPANNE!

ISTE RUGBYSPAN



ISTE NETBALSPAN



ISTE DOGTERS HOKKIESPAN



**HIERDIE WEEK SE FAKKEL-FLITSE WORD MET TROTS GEBORG DEUR:
SUNRIDGE VILLAGE**



ISTE SEUNSHOKKIESPAN



ISTE TENNISSPAN



WEN 15 - 8

ISTE GHOLFSPAN



ISTE SKAAKSPAN



DEBATSPAN



VASVRASPAN



Inter-skole PROGRAM



FNB CLASSIC CLASHES

FRAMESBY VS NICO MALAN

5 - 9 AUGUSTUS 2024 (TUIS)



MAANDAG, 5 AUGUSTUS 2024

GHOLF		
Tyd	Span	Plek
12:00	1ste Span Gholf	St Francis

WOENSDAG, 7 AUGUSTUS 2024

LANDLOOP / HOKKIE		
Tyd	Span	Plek
15:00	Alle ouderdomme	Framesby Sportgronde
15:30	Framesby 2de seuns vs St.Dominic's	Framesby Astro

DONDERDAG, 8 AUGUSTUS 2024

TENNIS		
Tyd	Span	Plek
13:00	1ste Span Seuns en Dogters	Framesby

VASVRA		
Tyd	Span	Plek
13:00	1ste Span	Framesby

SKAAK		
Tyd	Span	Plek
13:00	1ste Span	Framesby

DEBAT		
Tyd	Span	Plek
13:00	1ste Span	Framesby

HOKKIE		
Tyd	Span	Plek
13:00	16 B Dogters	Framesby
14:00	16 C Dogters vs 14 B Nico Malan	Framesby
15:00	3de Dogters	Framesby
16:00	1ste Seuns vs St.Dom Priors	Framesby



Inter-skole PROGRAM



FNB CLASSIC CLASHES

FRAMESBY VS NICO MALAN

5 - 9 AUGUSTUS 2024 (TUIS)



VRYDAG, 9 AUGUSTUS 2024

Hokkie

HOKKIE		
Tyd	Span	Plek
8:00	14 A Dogters	Framesby
9:00	16 A Dogters	Framesby
10:15	Voorstelling van Eerstespanne	
10:30	1ste Dogters	Framesby
11:45	2de Dogters	Framesby

Netbal

NETBAL				
Tyd	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4
08:00	o.14 A	o.19 B	o.16 B	
08:50	o.15 A	o.14 B	o.15 C	
09:30	o.16 A	o.14 C	o.19 C	
10:10	o.17 A vs NM o.19 B	o.15 B	FB o.14 E vs FB o.14 F	
10:50	o.14 D vs NM o.14 C	o.15 D vs NM o.15 C		
11:30	Voorstelling van Eerstespanne			
11:45	o/19 A			

Rugby

RUGBY			
Tyd	A-VELD	Tyd	B-VELD
08:00	o.14 A	08:00	o.19 D
09:00	o.15 A	09:10	o.16 B
10:00	o.19 C	10:20	o.14 B
11:10	o.19 B	11:20	o.15 B
12:20	o.16 A	12:20	o.14 C
13:30	FLASH Nico Malan		
13:40	DANS Framesby		
14:00	Voorstelling van Eerstespanne		
14:15	Skoolliedere van Nico Malan en Framesby		
14:30	o.19 A		

KAARTJIES:

R100 P/DAG
(TOEGANG)

R200 P/DAG
(TOEGANG + AANDETE)



Moet dit nie misloop nie!



KOOP 'N KAARTJIE OM TOEGANG TE KRY TOT DIE OUDSKOLIERE-MARKIESTENT!

8 EN 9 AUGUSTUS 2024

OUDSKOLIERE-NAWEEK

FRAMESBY VS NICO MALAN

DONDERDAG: 16:00 - 23:00

VRYDAG: 08:00 - 23:00

VIR NAVRAE EN BESPREKINGS: YOLANDI FOURIE FOS@FRAMESBY.CO.ZA

KAARTJIES SAL TE KOOP WEES TOT MAANDAG, 5 AUGUSTUS 2024

LANDLOOP-ATLETE VAAR PUIK BY OP-KAMPIOENSKAPPE

Die OP Landoop Kampioenskappe was by St Albans die afgelope Saterdag gehou. 20 atlete van Hoërskool Framesby het die moeilike roete in snikhete hitte aangedurf. Die atlete, onder leiding van Juffrou Cronje, het hul uitstekend van hul taak gekwyt en met 3 medaljes en tien Top 10-plekke teruggekom. Ons is trots op elkeen van jul.

Die uitslae is as volg:

Dogters 14 - 4km

4e - Jaydene Tee - 17:32

8e - Karli Louw - 18:39

10e - Minette van Zyl - 18:54

17e - Lise-Mari Kemp - 21:45

Dogters 15 - 4km

3e - Minke van der Merwe - 17:09

8e - Elomé Vermaak - 19:24

12e - Liané van der Merwe - 20:35

15e - Elizabeth Notley - 22:21

Dogters 16 - 4km

5e - Jamie-Lee Bester - 17:23

Dogters 17 - 4km

7e - Jaydee Miller - 20:24

8e - Tanya Boshoff - 21:02

Junior Vroue - 6km

3e - Zané Jubber - 34:12

Seuns 14 - 4km

30e - Carel Fourie - 18:44

Seuns 15 - 4km

2e - Cleushey Jansen - 13:40

6e - Stefan Boshoff - 14:35

14e - Chaan Lewis - 15:55

17e - Josh Botha - 16:18

Seuns 16 - 6km

20e - Guerra Ntuli - 24:47

Seuns 17 - 6km

15e - Niël Kruger - 23:30

21e - Wian Roberts - 25:00



nelson mandela bay MUNICIPALITY

NMBM Legacy EPA Cross Country
St Albans Correctional Services - 3

NMBM Legacy EPA Cross Country Championships
St Albans Correctional Services - 3 August 2024



SUNRIDGE VILLAGE

Centre Management:
041 360 9442

SUNRIDGE VILLAGE

Kragga Kamma Road,
Sunridge Park

SUNRIDGE VILLAGE

GENERATED POWER 24/7

Rugby **UITSLAE**

Framesby vs Marlow

O.14A Framesby vs Marlow 0-3 Verloor
O.14B Framesby vs Marlow 12-20 Verloor

O.15A Framesby vs Marlow 21-22 Verloor
O.15B Framesby vs Marlow 15-19 Verloor
O.15C Framesby vs Marlow 10-15 Verloor

O.16A Framesby vs Marlow 17-17 Gelykop
O.16B Framesby vs Marlow 6-10 Verloor

O.19D Framesby vs Marlow 28-19 Wen
O.19C Framesby vs Marlow 22-19 Wen
O.19B Framesby vs Marlow 14-13 Wen
O.19A Framesby vs Marlow 26-31 Verloor



Golf **UITSLAE**

Framesby klop Marlow 7-1.

Jeandré Hattingh wen sy wedstryd 9-7, Henré Steenkamp, Carla v Jaarsveldt, Jaco-Louw Stander & Logan Fleetwood wen hul wedstryde 5 en 4. ñ Oortuigende oorwinning.



Netbal UITSLAE

1stes wen Marlow 10-3

2des verloor teen Collegiate 11-7 (3-2 op wedstryde)



Tennis UITSLAE

Die top 6 tennisseuns het verlede Vrydag teen Marlow kragte gemeet.

Die individuele uitslae is as volg:

Chrisstian wen 8-5

Eben wen 8-1

Hano verloor 8-1

Corbin verloor 8-5

Steven verloor 8-2

Jonathan verloor 8-0

Dubbels:

Chrisstian en Eben wen 8-0

Hano en Corbin verloor 8-4

Steven en Jonathan verloor 8-5

Ongelukkig verloor ons 12-6

Liga-uitslae van 6 Augustus

1ste meisies speel gelykop teen Brandwag, maar a.g.v potte verloor ons 18-15

2de meisies wen 24-10 teen VP

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Beste Ouers

Ek lig die volgende belangrike punte uit:

A) AKADEMIE

Ouers, ondersteun asseblief onderwysers se hand met die doen van huiswerk. Leerders moet vaste studietye tuis hê om te leer. Leerders moet elke dag meer as drie ure aan hul skoolwerk spandeer - veral waar daar nou toetse op gereelde basis geskryf word. Alle toetse wat geskryf word, tel vir u kind se rapport aan die einde van die kwartaal. Ouers moet ook gereeld die almanak vir SGA-take en toetse dophou.

B) GEC (GENERAL EDUCATION CERTIFICATE)

Neem kennis van die 5 gleuwe soos aangedui op die kwartaalbeplanning. Die doel van hierdie gleuwe is om die projek in die klas onder toesig af te handel. Leerders moet op hierdie dae teenwoordig wees.

C) 14/15 AUGUSTUS 2024

Jannie van der Westhuizen en Lindie Strydom besoek ons op bogenoemde datums. Dit is 'n opvolgbesoek op hul besoek van die eerste kwartaal. Dit is 'n verdere uitbouing van ons waardesisteem. Die program is as volg:

WOENSDAG 14 AUGUSTUS 2024

1	12:30 - 13:15	8/9 Dogters	Skoolsaal	Lindie Strydom	Breek die reëls
		8/9 Seuns	Kultuursaal	Jannie Van Der Westhuizen	Vandag, more en oormôre
2	14:30 - 15:30	Personeel	Raadsaal	Lindie Strydom/Jannie Van Der Westhuizen	Opvoeder wees in 'n ontwrigte samelewing
3	18:00 - 19:00	Ouers	Skoolsaal	Lindie Strydom/Jannie Van Der Westhuizen	Om ouers te wees in 'n ontwrigte samelewing

DONDERDAG 15 AUGUSTUS 2024

1	07:30 - 08:30	10/11/12 Dogters	Skoolsaal	Lindie Strydom	Breek die reëls
		10/11/12 Seuns	Kultuursaal	Jannie Van Der Westhuizen	Vandag, more en oormôre

Ek doen 'n beroep op alle ouers om die sessie Woensdagaand, 14 Augustus 2024 by te woon. Dit is in u belang.

D) SEPTEMBER/NOVEMBER-EKSAMENROOSTER GRAAD 12

Aangeheg die roosters vir ons graad 12-leerders.

E) GRAAD 12-LEWENSORIËTERING – 14 AUGUSTUS 2024

Neem kennis dat die departementele standaardtoets in die saal onder eksamentoestande in bogenoemde vak op bogenoemde datum sal plaasvind. Dit is verpligtend vir alle leerders. Waar leerders afwesig is, moet 'n doktorsbrief aan die graadhoof gestuur word. Afwesige leerders skryf dan in Oktober die hervraestel.

F) GRAAD 12-AFRIKAANS HUISTAAL LETTERKUNDE – 13 AUGUSTUS 2024

Neem kennis dat die Afrikaans Huistaal Letterkundetoets op bogenoemde datum afgehandel sal word. Hulle meld direk voor die skool aan om 07:25.

G) TOETSREEKS

Ouers moet kennis neem van die datums op die kwartaalprogram (aangeheg aan die nuusbrief) waar leerders se toetse duidelik aangedui is. Waar leerders 'n toets mis, moet 'n doktorsbrief dieselfde dag aan die graadhoof gestuur word. Indien 'n leerder geen mediese sertifikaat het nie, kry die leerder '0' vir die toets.

Neem kennis dat leerders nou al moet begin voorberei. Ek sal die ouergemeenskap weekliks inlig soos die toetse plaasvind.

12 AUGUSTUS 2024

DAG 5

Toetsreeks:

07:30-08:40

Gr. 8 Wiskunde

07:30-08:40

Gr. 9 Fisiese Wetenskappe -Ondersoek

LW: Gr. 12 Std toetse

15 AUGUSTUS 2024

DAG 1

Toetsreeks:

07:30-08:40

Gr. 9 GEC

07:30-08:40

Gr. 10 Drama

07:30-08:40

Gr. 11 RTT

H) KWARTAALPROGRAM

Aangeheg die derde kwartaal se kwartaalprogram. U moet nou let op die kwartaalprogram as gevolg van veranderings buite ons beheer.

I) ASSESSERINGSDATUMS VIR KWARTAAL 3

Aangeheg assesseringsdatums vir kwartaal 3. SGA-take moet deur die leerders self tuis of in die klas afgehandel word - die dokument is apart aan die nuusbriëf aangeheg. Al hierdie take is verpligtend en moet deur afwesige leerders ingehaal word.

J) DIE WOLKSKOOL

Wolkskool is daar om leerders te help in voorbereiding van toetse en eksamens - veral waar leerders dan ook gedurende die kwartaal afwesig was.

K) FAKKELFLITS

Ek moedig u aan om die Fakkelflits deeglik te bestudeer. Hier hou ons u op hoogte van alle gebeure en prestasies. Dit is op Framesby se Facebook-blad beskikbaar.

L) VAKKEUSES GRAAD 9-LEERDERS

Die vakkeuse-aand is op Dinsdag, 13 Augustus 2024 om 18:00 in die skoolsaal. Dit is verpligtend vir graad 9-ouers en leerlinge. U sal dokumentasie asook 'n vakkeusevorm ontvang wat reeds teen 6 September 2024 ingehandig moet word. 'n Presensielys sal deur die ouers onderteken word.

Met betrekking tot beroepskeuses het die volgende persoon haar hulp tot beskikking van ouers gestel:

Andalien Rautenbach - 0681430348

M) STEMulator

Hierdie is 'n E-leerplatform wat bekendgestel is, en vrylik op die internet beskikbaar is, wat leiding gee oor studierigtings en beroepe. Dit is 'n virtuele wêreld vol geanimeerde inhoud van kloppende harte tot kragtige stralenjins rondom studierigting en beroepe. Elke graad-9 leerder behoort hierdie E-leerplatform te besoek om inligting te vind oor beskikbare beroepe, studierigtings en watter vakke benodig word.

<http://www.stemulator.org/>

N) VERANDERING VAN BANK

Ons bankbesonderhede het vanaf April 2024 verander. Gebruik die Standard Bank-rekening vir alle betalings. Die Eerste Nasionale Bank-rekening word binnekort gesluit. Gebruik die Standard Bank-rekening en nie Eerste Nasionale Bank nie. Ons vra u samewerking in hierdie verband.

Ek dank u vir u volgehoue ondersteuning. Soos ek dikwels vir u sê: die toekoms van Hoërskool Framesby is blou en goud! Kom ons werk almal saam om dit so te hou.


MARIUS GERMISHUYS
SKOOLHOOF





ONS HET NUWE BANKBESONDERHEDE

Standard Bank is nou die hoofbankier vir
HOËRSKOOL FRAMESBY.

Ouers, leerders, diensverskaffers, lede van die publiek en Verskeie belanghebbendes word dus ingelig oor die **HOËRSKOOL FRAMESBY** se nuwe bankvennoot.

Bankbesonderhede

Naam van Bank:

Standard Bank

Rekeningnaam:

Framesby High School

Rekeningtipe:

Besigheidstjekrekening

Rekening nommer:

080344887

Tak:

Port Elizabeth

Takkode:

050017

Verwysing: **Unieke verwysingsnommer**

Alle belanghebbendes word aangemoedig **om die nuwe bankbesonderhede van nou af te gebruik.**

Hokkie UITSLAE

2&3 Aug	vs	
14a Dogters	Alex	Wen 1-0
16c Dogters	Alex	Gelyk 2-2
16b Dogters	Alex	Wen 2-0
16a Dogters	Alex	Gelyk 1-1
3de Dogters	Alex	Wen 1-0
2de Dogters	Alex	Gelyk 0-0
1ste Dogters	Alex	Verloor 2-4
1ste Seuns	Alex	Verloor 1-3
16a Seuns	Alex	Verloor 0-10



FRAMESBY OUDSKOLIERE



ONS GESELS MET: MEGAN TAIT



Hoërskool Framesby het my baie van myself geleer. Ek het hard op skool gewerk en het elke jaar van graad 8 tot matriek eerste gestaan. Oor hierdie genade was ek oneindig dankbaar, aangesien dit my gehelp het om vir Medies by die Universiteit van Stellenbosch gekeur te word. Ek het selfs musiek as vak in graad 8 en 9 gekies...en het baie trane gestort om op my beste te wees vir musieksamens.

Gelukkig het ek ook deelgeneem aan toneel. Ek het die rol van Liewe Heksie losgeslaan asook een van die hoofrolle in Graffiti, wat baie suksesvol by die Fraserburg Toneelkompetisie en die Tienertoneelkompetisie in Kaapstad was. Dit was heerlik om aan die Revues deel te neem en ek kon my liefde vir dans by die "cheerleading" uitleef. Terloops, ons was deel van Framesby se eerste "cheerleaders" by die rugby.

Muurbal was 'n heerlike sport om aan deel te neem - veral die interprovinsiale toere gedurende Junie-vakansies was 'n hoogtepunt. Ek onthou dat ons OP-span 2 keer goue medaljes en 1 keer 'n bronsmedalje gewen het. Swem was ook vir my lekker en ek was baie "chuffed" dat ek een jaar al meisie saam met die seuns op die verhoog tydens saalperiode was wat medaljes by die Top 8 Gala kon lossweem.

Ek was bevoorreg om hoofmeisie in 2018 van die beste skool in die land te wees. Dit was 'n reuse voorreg, maar daarmee saam het dit ook ontsettende druk op my geplaas en hierdie oudhoofdogter wil graag vir die jonger Framesbyane raad gee (as ek mag). GENIET skool en MOENIE te hard op jouself wees nie. Jy mag dalk baie druk van jou onderwysers ervaar om die beste te wees in hul vakke, hul sporte, hul kultuuraktiwiteite. Dit is goed so, maar

onthou, jy is dit verskuldig aan jouself om gelukkig te wees en die lewe te geniet, want dit is kort. Die kodewoord is BALANS, leer hard, maar moet jou nie dood leer nie. Oefen hard, maar moet jou nie ooreis nie.

Ek is nou 'n 6de jaar mediese student aan die Universiteit van Stellenbosch en het nog 5 maande oor voordat ek uiteindelik meer as net matriek agter my naam het. Omtrent almal wat saam met my matriek geskryf het, is al getroud met 'n kind of twee. Ek het darem tussendeur die swottings 'n kêrel, Jan, gekry en toe my ouers George toe trek, het hulle vir my my hart se punt, Maddi, 'n energieke, lief-vir-die-lewe, "Golden Retriever" gekoop, wat (on)geduldig by die huis vir my wag dat ek vakansies huis toe kom. Ek weet nie waar ek my volgende jaar en die jaar daarna gaan bevind vir my internskapjare nie, maar hopelik is dit naby Maddi.



KLUB 1000/100*lede**Oudskolier*

Mornay Heunis (*matriek 1986*)
 Chris Knoetze (*matriek 1988*)
 Rinaldo Loffie-Eaton (*matriek 2000*)
 Keagan Tait (*matriek 2016*)
 Ernst Stapelberg (*matriek 2013*)
 Pienaar Agenbag (*matriek 1988*)
 Bernard McDonald (*matriek 2016*)
 Jacqueline van Heerden (*matriek 1997*)
 Louis Gerber (*matriek 1996*)
 Rudi Gerber (*matriek 1986*)
 Anelle Bailey (*matriek 1994*)
 Ryno Lingerfelder (*matriek 1999*)
 Juanita Jacobs (*matriek 2012*)
 Tania Crouse (*matriek 1995*)
 Johathan Gardiner (*matriek 2000*)
 Morne Barnard (*matriek 1991*)
 Gerhard Meiring (*matriek 1998*)
 Konrad de Villiers (*matriek 2006*)
 Henry Claassen (*matriek 1991*)
 André Hough (*matriek 1988*)
 Hanlie Potgieter (*matriek 1988*)
 Charl De Lange (*matriek 2003*)
 Anoniem (*matriek 2009*)
 Anoniem (*matriek 1996*)

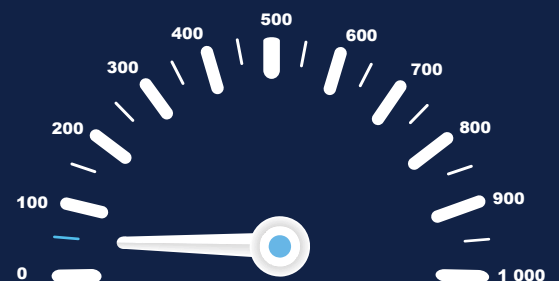
*Ouers, Oudouers /
Beheerliggaam*

Mariaan Botha (ouer)
 Karl du Preez (oudouer)
 Anél Ferreira (ouer)
 Niel Louw (ouer)
 Petra Gouws (ouer)
 Wynand Wessels (ouer)
 Sonia Gunn (ouer)
 Werner Edwin Olivier (ouer)
 Masunet Strydom (ouer)
 Dirk Kotze (ouer)
 Lynette Stumke (ouer)
 Hugo Maritz (ouer)
 Pietie Ferreira (ouer)
 Rayno vd Merwe (ouer)
 Eugene de Lange (oudouer)
 Henry Benn (ouer)
 Yolande Gouws
 Johan le Grange (ouer)
 Yolandi Fourie (ouer)
 André Grundling (ouer)
 Zanelda Grundling (ouer)
 Johannes Willem Muller (ouer)
 Abrie Myburg (ouer)

*Personeel /
Oudpersoneel*

Marius Germishuys (*skoolhoof*)
 Annel Germishuys (*personeel*)

Vorms op ons webtuiste beskikbaar!



FRAMESBY OUDSKOLIERE (FOS)

Beste Oudskolier

Ons wil julle graag van gebeure rondom jul alma mater op hoogte hou. Om hierdie rede wil ons graag ons databasis op datum bring en vra dat alle oudskoliere asb. die volgende inligting na fos@framesby.co.za sal e-pos:

- NAAM EN VAN :
- NOOIENSVAN:
- ID-NOMMER:
- JAARTAL GEMATRIKULEER:
- ADRES:
- PROVINSIE:
- BEROEP:
- TELEFOON:

SELFOONNOMMER:

E-POSADRES:

FRAMESBY-OPVOEDKUNDIGE TRUST

**U inligting bly hoogs
vertroulik.**
Die rede hoekom ons u
ID-nommer benodig, is om te
verhoed dat ons duplikate op
ons sisteem stoor.

KLUB 1000/100

Sluit aan by Framesby se Klub 1000/100 en word deel van 'n skool van uitnemendheid. Na vele navrae van ons alumni is die konsep van dié Klub gebore. Klub 1000/100 gee almal die kans om steeds betrokke te wees by die skool en die blink toekoms daarvan te verseker. Dit maak nie saak of jy nog in Suid-Afrika of oorkant die waters bevind nie. Jy kan 'n bydrae maak!

'n Maandelikse bydrae van R100 kan in die Framesby Opvoedkundige trust gedeponeer word. Hierdie trust word aangewend vir die welstand en vooruitgang van die skool. Die fondse sal deur die Trust bestuur word. Die aanwending van die befondsing sal bepaal word deur die skool en die Trust se komitee. Daar sal elke jaar 'n finansiële verslag deurgegee en geaudit word. Die proses is dus deursigtig en lede kan sien hoe hul skenkings aangewend word.

PROSES OM BY DIE KLUB 1000/100 BETROKKE TE RAAK

- 1) Laai aansoekvorm van Hoërskool Framesby se webtuiste af.
- 2) E-pos voltooiide vorm na fos@framesby.co.za
- 3) U naam sal weekliks in die Fakkelflitse onder Klub 1000/100 lede verskyn.
- 4) Hou ons groeiende barometer dop. Dit sal op die voorblad van die Fakkelflitse verskyn.

Dankie aan oudleerders, ouers, onderwysers en passievolle ondersteuners vir u bydrae.



ADVERTEER BY FRAMESBY

Adverteer jou besigheid. Ons almal kan doen met goeie reklame.

Hoërskool Framesby bied verskillende advertensiespasie vir jou besigheid om meer voete te waarborg. Maak gebruik van hierdie unieke en effektiewe geleentheid om jou besigheid, produk of diens te bemark.

Hoërskool Framesby se 2024-wedstryde sal oorheersend tuis plaasvind dus sal u maatskappy baie blootstelling kry.

Dit sal vir Hoërskool Framesby 'n voorreg wees indien u maatskappy met die topskool in die Oos-Kaap wil assosieer.

Raak deel van ons Framesby-advertensiefamilie.

Kontak Hoërskool Framesby vandag!

Yolandi Fourie
Trustbeampte
fos@framesby.co.za
041 360 1257



KOM HANG UIT BY 'DIE HANGER'

Ons is baie opgewonde om die Graad 8's
van 2025 te ontmoet!

Die winkel staan reg om julle gereed te kry
met julle Hoërskool Framesby-loopbaan!
Kom 'hang' by Die Hanger en kom kyk watter
oulike skoolitems ons vir julle het!

Ons tye is soos volg
Maandae - Donderdae 12:00 - 16:30
Vrydae 08:00 - 11:00

Ouers is meer as welkom om nou al klere te
kom bestel, aankope te doen en reëlings te
tref om die stormloop later die jaar te vermy!

Sien julle by Die Hanger

Channelle



AANDAG ALLE VOORNEMENDE GR.8-OUERS:

Ons is die volgende dae ook oop vir aankope:

Vanaf 09:00 - 12:00

- 27 Julie 2024
- 9 Augustus 2024
- 24 Augustus 2024
- 31 Augustus 2024
- 14 September 2024
- 28 September 2024
- 5 Oktober 2024
- 19 Oktober 2024
- 26 Oktober 2024
- 2 November 2024
- 16 November 2024
- 30 November 2024
- 7 Desember 2024
- 14 Desember 2024
- 16 Desember 2024
- 17 Desember 2024

CHARNELLE 082 342 8113

KATRIEN 072 407 0670

CHARNELLE@DIEHANGER.CO.ZA



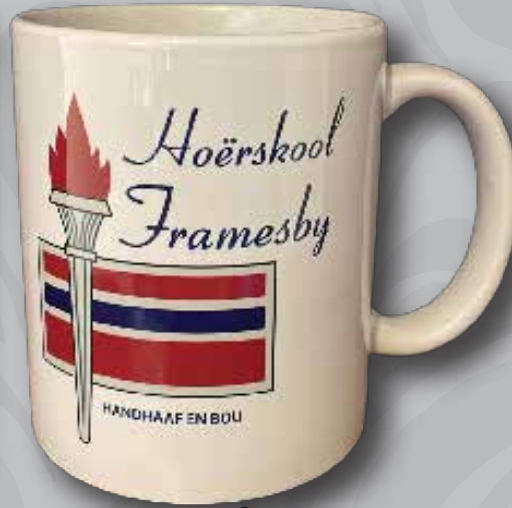
Kombens



**1m x 1.5m
R190**

ISTE N

DIE
HANGER



Koppies
R60

Tumblers
R200



1.2L Tumbler
R390

PAIN T RUN

DEUR HOËRSKOOL FRAMESBY EN HAVAL

VRYDAG, 16 AUGUSTUS 2024
HOËRSKOOL FRAMESBY

16:30 = 1KM-OPE = R30
17:00 = 100M-(DASH)= R30
17:10 = 2,5KM = R30
17:20 = 5KM = R 60

MEDALJES

80 GOUD

320 BRONS

GELUKKIGE TREKKINGS 18:30

HAVAL



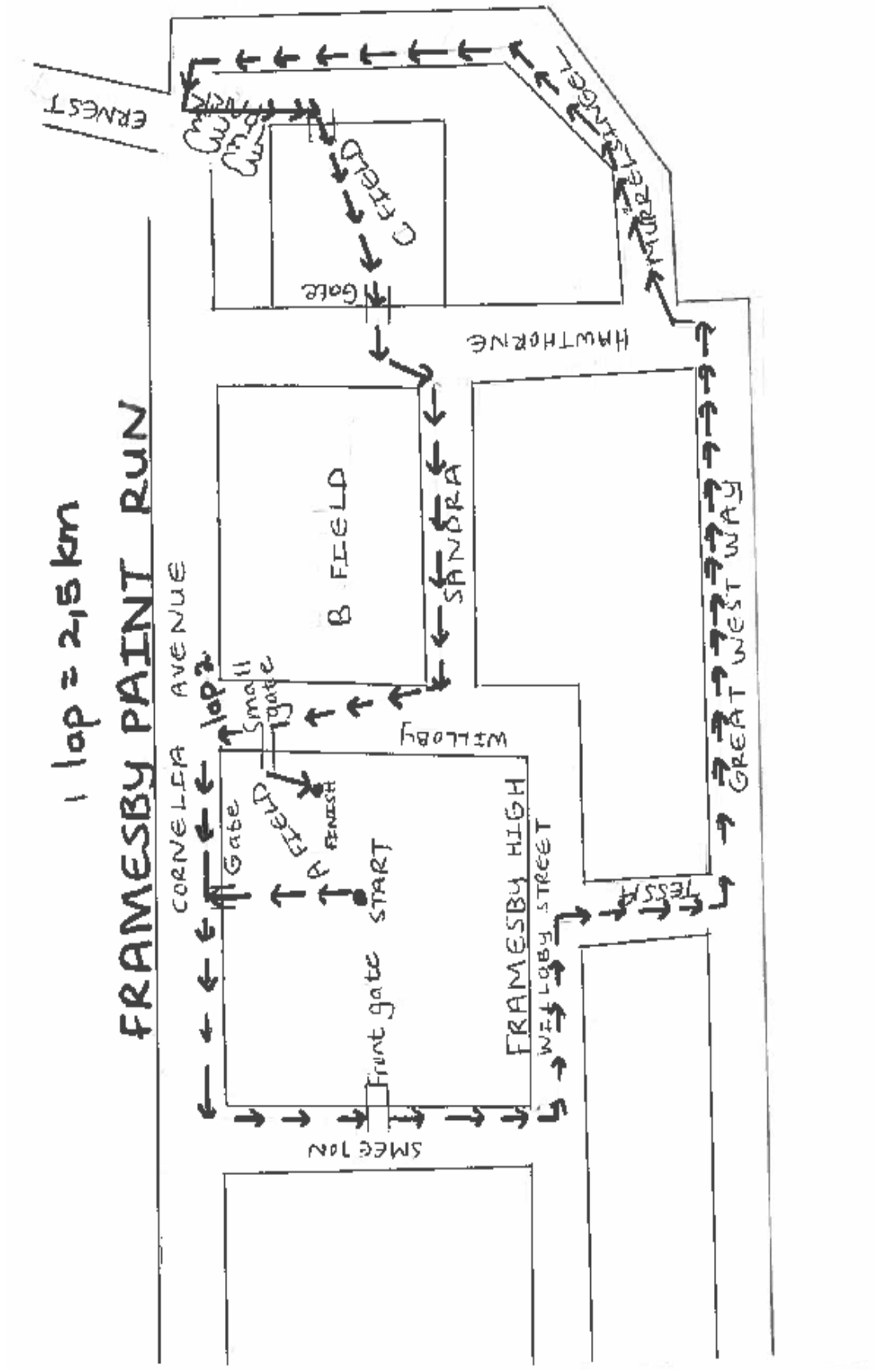
GEBORG DEUR HAVAL, PORT ELIZABETH

ALGEMENE INLIGTING

- Inskrywings kan by Framesby se kantoor ingehandig word.
- Vroeë inskrywings sluit op Woensdag, 14 Augustus te Hoërskool Framesby.
- Laat inskrywings sal op Vrydag, 16 Augustus van 15:30 – 17:00 by Die Kosblik aanvaar word
- Registrasie vind op Vrydag, 4 Augustus om 15:30 plaas
- Die wedlope begin en eindig by Hoërskool Framesby se A-veld
 - 16:30 – 1km-ope (A-veld)
 - 17:00 – 100m-naelloop (*dash*): slegs vir kinders tussen 4 en 6 jaar
 - 17:10 - 2,5km (slegs een rondte)
 - 17:20 – 5 km (twee rondtes van 2,5km)
- Minimum ouderdom vir 2.5km - 6 jaar
5km - 9 jaar
- Die afsnytyd vir beide afstande is 18:20
- Badkamergeriewe is by die skool beskikbaar
- Verversings sal by Die Kosblik te koop wees. Geen gasbraaiers sal toegelaat word nie.
- Prysuitdeling 18:30. Slegs gelukkige trekkings.
- 1km, 2.5km en 5km: kinders onder die ouderdom van 9 moet deur 'n ouer vergesel word.
- Alle atlete neem op eie risiko deel.
- Die beamptes en verkeersbeamptes moet ten alle tye gehoorsaam word.
- Geen pasaangeërs sal toegelaat word nie.
- Waterpunte sal by die 2km-punt wees. Vullisdromme sal beskikbaar wees - gooi asb gebruikte watersakkies in hierdie dromme.
- Verf sal by die A- en C-veld beskikbaar wees. GEBRUIK DIT ASB SLEGS OP DIE A-EN C-VELD. GEEN VERF OP TEERPAAIE NIE.
- Mediese personeel sal gedurende die wedlope op bystand wees.
- **Inskrywingsfooi: R 30 = 1km-ope; R 30 = 100m; 2.5km = R 30 ; 5km = R 60**
- Dit is 'n pretloop. Geen tye sal beskikbaar wees nie.
- Hierdie geleentheid is 'n fondsinsamelingsgeleentheid ter ondersteuning van Framesby se netbal en landloop.
- **Medaljes beskikbaar**
 - **80 goue medaljes**
 - **320 brons medaljes**
- Inligting
L. Jordaan 072 930 8485 of C. Beetge 079 885 5416



ROETEKAART



Hoërskool Framesby



WOLKSKOOL DATA

640

GETAL AKTIEWE LEERDERS

% AKTIEWE LEERDERPROFIELE

52

32

GETAL AKTIEWE ONDERWYSERS

% AKTIEWE ONDERWYSERPROFIELE

48

TOTALE GETAL LESSE VOLTOOI VIR DIE
MAAND

9530

.....



Lady J's

BRIDAL & GIFTING STUDIO

Matrieks 2024

Vir enige navrae
oor jou Droom Rok
Besoek ons Facebook Blad of
kom loer gerus in

Kontak ons vandag nog op
083 258 7914



083 258 7914 ladyjbridalstudio@gmail.com Lady j's bridal studio

Shop 23, Sunridge Village Shopping Centre, 48 Kragga Kamma Road
Sunridge, Port Elizabeth

www.ladyjsbridalstudio.co.za